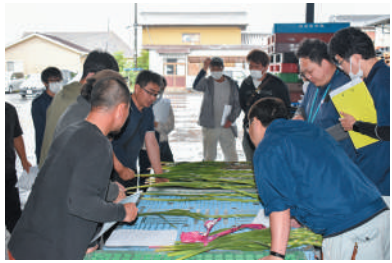




初夏の農産物 出揃う!

グラジオラス 霞ヶ浦さやいんげん ハウス蓮根 阿見ネギ
牛久河童西瓜 牛久・竜ヶ崎小菊が目ぞろえ会を開催!



大雨災害で被災された組合員の皆様へ

先般の大雨及び台風第2号で被災された皆さまには心よりお見舞い申し上げます。

JA水郷つくばでは災害支援として、利子助成0.10%を実施しますので、ご案内いたします。

《資金概要》

- 資金名：農林漁業セーフティネット資金（日本政策金融公庫資金）
- ご利用いただける方：認定農業者、認定新規就農者、地域における継続的な農地利用を図る者等
- 資金使途：災害により被害を受けた農林漁業経営の再建に必要な資金
（被害を受けた設備の修繕・再取得等のほか、災害の影響による減収分見合いの運転資金も対象）
- 借入限度額：原則600万円以内
- 返済期間：15年以内（うち据置期間は3年以内）
- 返済方法：営農形態にあわせた年1回・年2回・毎月返済など（貯金口座からの自動引落し）
- 借入申込必要書類：借入申込書・経営安定計画書
添付資料 ◎被害を証明する書類（被災証明書など）※市町村長の証明書
◎その他組合が必要とする書類（収入証明書など）
- 貸付利率：年0.30%～0.70%（令和5年6月19日現在）※借入期間に応じて変動します。
- 利子助成：年0.10%相当額をJA水郷つくばより利子助成いたします。
- その他：○詳しくは、お近くの支店にご相談ください。
○審査の結果ご希望に添えない場合がございます。

被害を受けた設備の修繕・再取得に必要な資金については、「JAの農業3資金（新認定農業者育成特別資金・アグリマイティー資金・農業近代化資金）」も取り扱いをしております。JA水郷つくばでは、同じ条件の範囲内で、同様の利子助成を行います。併せてご検討ください。

足元から健康を考える

タップダンスレッスンⅡ

この活動は、地域の活性化、地域組合員との交流や親交を育むために企画しました。

地域の老若男女の誰でも参加いただけます。

参加費用はかかりません。JA共済くらしの活動助成金をもって運営しています。

当日の持ち物として、室内履物（運動靴でお願いします）。

汗拭きタオル、水分（飲み物）をご持参ください。（見学のみも可能です）。



スタジオのレッスン風景

講師紹介

小野 妃香里（おの ひかり）

利根町でダンススタジオ（ダンスファクトリー）講師
3歳でモダンバレエを始め15歳でミュージカルの舞台を踏む。
現在は舞台を中心にストリートプレイまで幅広く活躍している。
また、ライブやショーなどの振付、構成、演出も手掛ける。

☆開催場所 利根町文化センター

（茨城県北相馬郡利根町下曾根187番地）電話0297-68-7881

タップダンスレッスンは全16回を予定しています。

レッスン日

11月 4日(土)、11日(土)、18日(土)、25日(土)
12月 2日(土)、9日(土)、16日(土)、23日(土)
1月13日(土)、20日(土)、27日(土)
2月 3日(土)、10日(土)、17日(土)

レッスン時間

16時から17時30分

レッスン会場

利根町文化センター 2階研修室

主催 JA水郷つくば

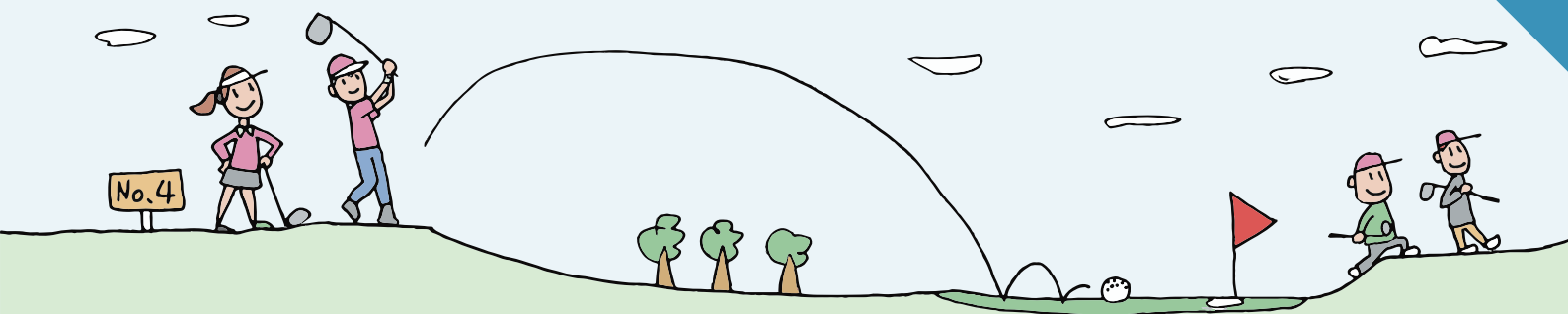
事務局 わかくさ支店営農経済課 石橋

TEL 0297-68-3535

住所 北相馬郡利根町立崎402

年金友の会

グラウンドゴルフ大会開催



6月6日(火)、年金友の会は土浦市の霞ヶ浦総合公園多目的広場で第3回JA水郷つくば年金友の会グラウンドゴルフ大会を開催しました。大会に先立ちJA水郷つくば年金友

の会連絡協議会野口敬一会長は「今日は天候にも恵まれ良いプレーが出来ると思います。日頃の成果を発揮できるように、身体に気をつけて優勝目指して頑張ってください」と挨拶し、その後、池田組合長及びJA役員が激励の挨拶をしました。

参加者は年金友の会会員116名で、全24ホールを3ゲームにわけて約3時間かけて競技しました。上位58名が県大会へ出場します。参加者の皆さんは「週に2回くらい練習しています。上手くなるのも楽しいですが、みんなと顔を合わせて、話ができるのも楽しみの一つです」と楽しみながら競技していました。

競技が終わり、スコア集計後、表彰式が行われました。県大会出場の皆様、頑張ってください！



順位	名前	地区名	スコア
優勝	谷中安雄	霞ヶ浦	52
準優勝	宮本茂子	阿見	53
3位	岡島俊一	阿見	56

自転車交通安全教室に参加！

5/26



J A 共済による生徒向けの自転車交通安全教室が土浦市立新治義務教育学校で開催され、当JAからは堀越美樹朗常務理事が参加しました。安全教室では、自転車交通事故の危険性を子供達に理解してもらうため、スタントマンによる危険な自転車運転例とそれにより生じる交通安全事故場面を再現し、生徒が事故の危険性を類似体験しました。

堀越常務理事は「参加した生徒は、なぜ交通事故がおこるのか、スタントマンの演技を見て改めて実感していたようです。また、ヘルメットの着用がいかに大事なのかを再確認できたと思います。安全に通学できるように心から願っています」と話しました。

JAでは地域の交通安全普及に力をいれ、交通ルールを守り、事故のない学生生活をサポートしています。

キュウリの栽培講習会を開催しました

か

かすみがうら市の胡瓜部会が霞ヶ浦支店2階会議室で栽培講習会を開催しました。この日は部会員7名とJA担当者が集まり、埼玉県の種苗メーカーの指導のもと、取扱苗の特徴や夏の水管理など、抑制栽培時のポイントの講義がありました。

かすみがうら市の抑制キュウリは8月下旬頃から出荷され、9月にピークを迎えます。

霞ヶ浦支店営農経済課の近藤秀憲担当は「品質、規格ともに市場より高い評価をいただいております、販売もさらに力をいれていきたい」と話していました。



5/26

トラクタ死亡事故 ゼロをめざして

シートベルト装着

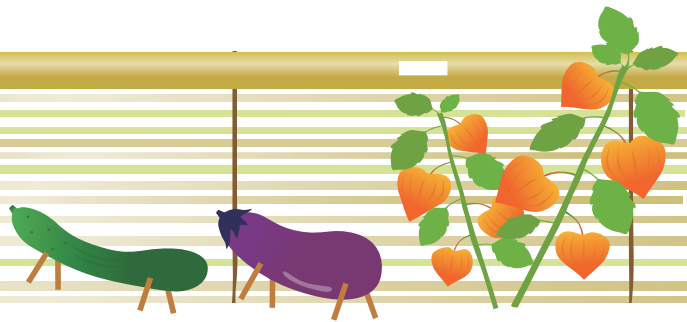


安全フレーム装備

ヘルメット着用

シートベルトの着用と
安全フレームの使用で
死亡率は $\frac{1}{8}$ に軽減されます。

JA水郷つくば お盆休業のお知らせ



マシーネかすみ

8月11日(金)～8月16日(水)は休業となります。

千代田農機センター

8月11日(金)～8月20日(日)は休業となります。

霞ヶ浦農機センター

8月11日(金)～8月20日(日)は休業となります。

霞ヶ浦自動車センター

8月11日(金)～8月16日(水)は休業となります。

下根農産物直売所・利根農産物直売所

8月14日(月)～8月16日(水)は休業となります。

産地直売所愛菜園

8月13日(日)は15時まで営業致します。

8月14日(月)～8月16日(水)は休業となります。

みほふれ愛プラザ農産物直売所

8月13日(日)～8月15日(火)は営業致します。

8月16日(水)は休業となります。

サンフレッシュ土浦店・新治店・霞ヶ浦店・ はすの里店

8月14日(月)～8月16日(水)は休業となります。

サンフレッシュつくば店

通常営業致します。

サンフレッシュ花野果店

8月14日(月)～8月15日(火)は休業となります。

8月16日(水)は営業致します

グリーンショップ各店・千代田営農センター

8月13日(日)～15日(火)は休業となります。

ローンセンター

8月12日(土)～8月13日(日)は休業

8月11日(金)は営業致します。

無料 年金相談会

8月5日±

9:00～15:00

美浦支店

稲敷郡美浦村郷中2661-3

TEL: 029-885-0125

担当: 熊谷

9月2日±

9:00～15:00

土浦西支店

土浦市粕毛705-2

TEL: 029-821-4081

担当: 宮本

9月9日±

9:00～15:00

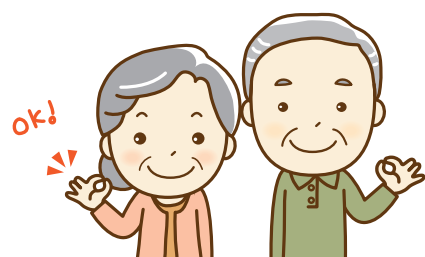
竜ヶ崎西支店

龍ヶ崎市馴柴町1区26-1

TEL: 0297-66-1616

担当: 河村

※相談会は予約制になっておりますので、
事前にお電話でご予約をお願いいたします。



- 主食用米、加工用米、飼料用米ともに稲に登録のある農薬を用いるとともに、農薬使用基準を遵守すること。
- 飼料用米への農薬の使用については「多収米栽培マニュアル」（農林水産省 平成21年4月公表）の「(4) 防除」「農薬使用基準等について」の項で「多くの場合、粳米は玄米に比べて農薬の残留濃度が高いので、出穂期以降に農薬の散布を行う場合は、家畜へは粳摺りをして玄米で給餌しましょう。粳米のまま、もしくは粳殻を含めて家畜に給餌する場合は、出穂期以降の農薬の散布は控えましょう」の表現があるので十分留意してください。

7~8月に、は種・植付けする(できる)野菜など

(果菜)：キュウリ、カボチャ



(根菜)：ニンジン、ダイコン、カブ



(葉菜)：ブロッコリー、カリフラワー、キャベツ、芽キャベツ、ハクサイ、ホウレンソウ（雨よけ）、シュンギク、コマツナ、チンゲンサイ、レタス（結球）、リーフレタス、ネギ、ラッキョウ（エシャレット）



(豆類)：サヤインゲン



おいしい野菜の作り方（結球レタス）

～ビタミンやミネラルの種類が豊富でみずみずしいサラダ野菜の代表“レタス”～



【注目の栄養成分】：全体の約95%が水分で、β-カロテン、ビタミンC、E、K、葉酸、カリウム、カルシウム、鉄、亜鉛、食物繊維など多くの種類の栄養素を含む。

【おいしい時期】：4～9月

【パリッと歯切れの良いレタス】

- 葉にハリがあってみずみずしく、ゆるやかに結球しているものがおいしい。
- 芯（茎）の長さは4～5cmのものが、葉の重なり具合と隙間のバランスが良く、押すと弾力があり、パリッとして甘くおいしい。
- 窒素と塩基（石灰、苦土、カリ）施用量が適度でリン酸の吸収も良く、土壌水分もほどよく保たれて作られたレタス。

【結球レタスの11月取り】：夏まきマルチ栽培：栽培面積100㎡

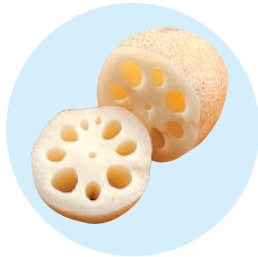
- ◆ **は種量**：は種数は900～1,000粒程度。
- ◆ **は種時期**：8月16日～25日頃。
- ◆ **用土**：窒素含量80～100mg/ℓ程度の市販のセル用培養土を用いる。
- ◆ **は種**：発芽適温：15～20℃
- 種を半日ほど水に浸し、水を切ってから、冷蔵庫の野菜室に1日入れる。
- 根が白く見えてきたらまき時、芽出した種は濡れたままではまきにくいので、新聞紙に広げ、表面を乾かしてからまく。
- セルトレイ、または、は種箱に用土を入れ、充分かん水後、は種し、薄く覆土する。（好光性種子）。
- ◆ **苗づくり**：風通しが良く西日の当たらない、高温にならない場所が良い。
- 乾燥すると発芽率が低下する。は種から発芽1～2日までは強い日射を避け、乾かないように黒寒冷紗や不織布、よしず等をかける。
- 育苗日数25～30日で本葉3～4枚を目安に育苗する。
- * 育苗箱で苗づくりをした場合には、間引きを行いながら、本葉2～3枚ついたら3号ポットに1本ずつ植え替える。
- ◆ **畑の準備**（100㎡当たり）
- 植付けの2週間前：苦土石灰10～15kgを施し耕しておく（酸性に弱いので酸度矯正）。
- 植付け前：完熟堆肥200kg、化成肥料10kgをまき良く耕す。
- 畝幅60cm、高さ15cmほどの畝を立てる。畝にシルバーフィルムでマルチをすると、アブラムシ除けになり、除草の手間も省ける。
- ◆ **植付け**：目標栽植本数800株
- 本葉4～5枚の苗を植え付ける。
- 条間25cm、株間30cmの2条植え。
- ポットの土の表面と畝の土の表面が同じ位になるように植付け、根元に十分水やりをする。
- ◆ **追肥・水やり**
- 真夏の乾燥期は週1回のペースでかん水する。
- 外葉がおおきくなった頃と、結球をはじめた頃、100㎡当たり化成肥料を3～4kg追肥する。
- ◆ **収穫**：玉を横から押してみて、弾力があり、玉が締まってきた頃が収穫適期。（執筆 茂垣）

農薬使用の際は、ラベルの記載内容を守り、
周囲への飛散に注意して散布しましょう。

農業は“いのちを育む” 生命産業である

レンコン

7月中旬から8月上旬は茎葉繁茂期にあたり、それ以降、花の開花立ち上がりとともに、レンコン肥大期に入るので適切な肥培管理が重要である。



(1) 立葉を健全に育てるとともに、地下茎の主茎、第一次分岐茎の生長肥大を良くするために、7月中・下旬までに必ず追肥を行う。

- レンコンの窒素、リン酸、カリの吸収量が増加するのは月中・下旬から8月中・下旬である。
- 収量増加の期待できるケイ酸加里プレミアム34やケイカリンプラスの追肥も有効である。

(2) レンコンの肥大適温は24~25℃であるが、異常高温や暴風雨の襲来も予見せざるを得ないので、ほ場見回りを日常化し、肥培管理や病虫害防除を徹底する。

- 芽まわしを徹底して行う。
- 水温や地温が30~35℃を上回るようであれば、水の掛け流しを行って温度管理に努める。その際、水を切らさない。

◆ 褐斑病対策を徹底する。当病害は、曇雨天の続いた後や台風など強い風雨があると広域で拡大する。

- 防除薬剤はトップジンM水和剤とトップジンM粉剤DLが収穫前日まで使用できる（使用方法の詳細はJA通信6月号参照）。

(3) レンコンネモグリセンチュウ（レンコン黒皮症）の防除対策

◆ 7月から12月までの防除の留意事項

- レンコンの収穫期を迎えるので、グランドオンコル粒剤は隣接田への漏水やドリフトによる作物残留の危険性が高いため使用しないでください。

- 被害を受けたほ場では、石灰窒素の施用が有効である。

◆ 石灰窒素施用の留意事項

- *1. 10a当たりの使用量は100kg。
- *2. 石灰窒素施用の効果は7月下旬~8月中旬までの処理が特に有効（センチュウが7~9割減少するとのデータがある）で、10月までは効果が認められる。
- *3. 甚発生ほ場では、休作して8月施用を検討する。
- *4. 防除資材としての使用は一ほ場1回。
- *5. 薬害が出るので、㊷周辺ほ場にドリフトしない、㊸水の流出のないほ場でのみ施用することに留意する。

水稻（斑点米カメムシ類対策）

斑点米カメムシ類（以下「カメムシ類」）は糞を吸汁し斑点米を発生させる。県南地域では、イネカメムシやクモヘリカメムシが主要種で、斑点米による玄米の等級低下や不稔等による減収も発生する。



【除草管理の徹底】

◆ 畦畔や水田周辺の除草

- 主食用米、加工用米、飼料用米ともに出穂期の2週間前までに行う。
- 出穂7日前~出穂期や出穂後の除草は「カメムシ類」を追い込み、被害発生につながる可能性があるため避ける。
- *「カメムシ類」は水田内で増えることは少なく、水田外のイネ科雑草地や休耕地などで増殖した後、出穂後の水田へ侵入して玄米を加害する。

◆ 水田内の除草管理：ヒエなどのイネ科雑草やイヌホタルイなどのカヤツリグサ科雑草は、水田内で「カメムシ類」の工サ場や繁殖場所となり、出穂前の定着と被害発生を助長するので、水田内の除草管理も重要。

【水稻の生育時期と吸汁被害】

- ◆ 出穂初期に被害を受けると不稔米となり、激しい場合は青立ちして著しい減収となる。
- ◆ 乳熟期以降に被害を受けると斑点米になる。品質低下（等級落ち）の主な原因の一つ。

【薬剤散布】

◆ 主食用米・加工用米の防除のポイント

* 穂揃期（出穂期の3日後）：飛来する成虫を防除し、不稔の発生【減収】を防ぐとともに、産卵数（幼虫密度）を抑えることで斑点米の発生を防ぐ。

* 乳熟期：孵化した幼虫を防除し、斑点米の発生を防ぐ。

◆ 飼料用米の防除のポイント

* 基本：周辺ほ場から侵入してきた成虫を穂揃期に防除【減収対策】

* 多発生時：出穂期以降に「カメムシ類」を見つけた場合は、直ちに防除【減収対策】。さらに、その10日後に追加で防除。

◆ 水稻カメムシ類の防除薬剤（令和5年6月21日現在）

薬剤名	希釈倍数	使用時期／使用回数	分類
キラップフロアブル	1,000~2,000倍	収穫14日前まで／2回以内	2B
エクシードフロアブル	2,000倍	収穫7日前まで／3回以内	4C
スタークル顆粒水溶剤	2,000倍	収穫7日前まで／3回以内	4A
スタークル粉剤DL	3kg/10a		
スタークル豆つぶ	250g/10a		

秋冬野菜の苗づくり

❖苗づくりの3つのメリット

- (1) 品種を自由に選ぶことができる。
- (2) 多種類の苗を安価でつくることができる。
- (3) 多めに作れば良い苗を選べる。

多めに予備の苗を作っておけば、その中から健全な苗を選ぶことができる。

❖秋冬野菜の苗づくりポイント（参考）

野菜名	種まき容器等			種まき時期	植付け時期	植付け適期の葉の枚数	植付け株数 (100㎡あたり)
	苗床	セルトレー	ポット				
キャベツ 	○	○	○	7月下旬～ 8月中旬	8月下旬～ 9月中旬	本葉 4～5枚	400 ～500株
ブロッコリー カリフラワー 	○	○	○	7月下旬～ 8月中旬	8月下旬～ 9月中旬	本葉 4～5枚	400株
ハクサイ 	* ₁ ×	○	○	8月下旬～ 9月上旬	9月中旬～ 10月上旬	本葉 4～5枚	350 ～450株
リーフレタス 	* ₂ △	* ₃ ○	* ₃ ○	8月中旬～ 9月中旬～	9月中旬～ 10月中旬	本葉 4～5枚	800株

- 留意点 *₁ 定植時に根を切りやすい。
 *₂ 種も苗も小さいので手間がかかる。
 *₃ 種は好光性なので覆土は薄く。

❖苗づくりの3つのポイント

- (1) **土**：清潔で、排水性、通気性、保水性が良いこと。種まき用に赤玉土（小粒）を基本に、腐葉土、ピートモス、パーミキュライトなどが配合された用土が市販されているが、自分で作ることもできる。
- (2) **水やり**：ジョウロのハス口を上向きにして、細かい水流で、毎朝たっぷりと水やりする。
- (3) **置き場所**：軒下などの涼しい場所に置き、防虫ネットをかぶせるなど、害虫対策は大切。

【セルトレーで育てる】

❖トレー 1枚当たりの穴の数が72,138などがあり、多数の苗を効率よく育てられ、1穴ずつに種をまくので苗の生長を揃えることができる。1穴の容量が小さいので、根詰まりを起こしやすく、水切れ、肥料切れしやすいので小まめの管理が大切。

❖苗づくりの実際

- ☆**用土**：保水性が高く、粒の細かい用土。ピートモスなどを主原料に、初期生育に必要な肥料成分が配合されているものが良い。
- ☆**種まき**：①セルトレーに湿らせた用土を指で押ししてしっかり詰め込む。②1ポットに2粒ずつ種をまく。③用土を掛けたら、下から水が流れ出すまで水やりする。

☆水やり管理

- 毎朝1回、水やりする。発芽までは新聞紙をかぶせて、その上から水やりすると乾燥を防いで、発芽を揃えることができる。
 - 発芽し始めたら新聞紙を外して、水をやる。
- ☆**間引き**：本葉1.5～2枚の頃に、生育の良いほうを残し、不要な株は根元からハサミで切り取る。
- ☆**定植**：本葉4～5枚になったら定植する。
- 先に定植する日を決めて、その1ヶ月前を目安に種まきする。

【ポットで育てる】

❖苗づくりは**2～3号（直径6～9cm）**のサイズが適している。大粒の種や育てる苗数が少ない時に便利。根詰まりしにくく、水切れや肥料切れしにくい利点がある。

❖苗づくりの実際

- ☆**ポット向きの用土**：容量が大きいので、保水性、排水性、通気性が高く、粒のやや粗い用土が適している。
- ☆**種まき**
- ①ポットの7分目まで用土を入れ、深さ1cm程度の植え穴を2か所あける。
 - ②植え穴に1粒ずつ種をまき、周囲の土を種の上にかけて平らにする。
 - ③底から水が流れ出すまでたっぷり水やりする。
- ☆**間引き**：本葉1.5～2枚になったら、生育の良いほうを残し、不要な株をハサミを使って根元から切り取る。
- ☆**定植**：本葉4～5枚になったら植付け適期。準備したほ場に定植する。
- ❖**置き場所**：セルトレー苗もポット苗も涼しくなったら外に置いて大丈夫。但し、害虫や不意の豪雨には気を付ける。

（執筆 茂垣）

資産管理運用部会からのご報告



6月28日（水）「令和5年度税制改正等研修会」を開催しました。講師 藤田雪絵氏により相続税・贈与税の改正等や令和5年10月1日開始となる適格請求書等保存方式（インボイス制度）について、消費税の仕組みから農協特例、経過措置、免税事業者（小規模事業者）が課税事業者になった場合の軽減措置等についてわかりやすく解説していただきました。

ご案内 無料相談会（誰でも申し込みいただけます）

不動産相談会

（不動産売却・利活用方法等）

- 日時：7月24日（月）
15:00～16:30
 - 場所：阿見支店
（稲敷郡阿見町中央1-3-1）
 - 担当：不動産管理センター 殿岡龍也
- 予約不要 お気軽にお越しください。

法律相談会

（相続・近隣とのトラブル解消等）

- 日時：7月25日（火）
13:30～
 - 場所：礎法律事務所
（土浦市大手町4-17）
 - 担当：鈴木 實 弁護士
- 申込締切日：7月21日（金）

🏠 事前予約・不動産に関すること・リフォーム 🏠

水郷つくば農業協同組合 経済部 資産管理課 不動産管理センター

TEL 029-824-8133 FAX 029-823-2119

E-mail ja-sgt.fudosankc@ja-ibaraki.jp

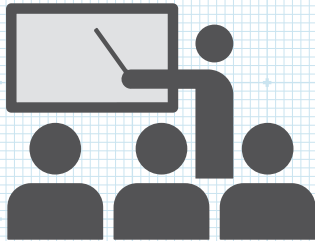


理事会報告

第4回 令和5年5月22日(月) 開催

協議事項

- (1) 令和4年度下期監事監査指摘事項に対する改善顛末について
- (2) 法第54条の3の規定に基づくこの組合の業務及び財産の状況に関する説明書類並びに、この組合及び子会社等につき連結して記載した業務及び財産の状況に関する説明書類(ディスクロージャー誌)の承認について(案)
- (3) 退任理事に対する役員退職慰労金の支給について(案)
- (4) 「余裕金運用規程」の一部改正について(案)
- (5) 令和5年度現金取扱いクロスチェック実施計画について(案)
- (6) ④理事に対する融資について(案)
- (7) その他



報告事項

- (1) 令和4事業年度末基準体制整備モニタリング結果について
- (2) 令和4事業年度末基準財務モニタリング結果について
- (3) 金利リスク量基準該当に関する報告書について
- (4) 自主(自店)検査報告(第1四半期)について
- (5) 事務ミス等の発生状況(第1四半期)について
- (6) 取引先等苦情等処理対応状況(第1四半期)報告について
- (7) 反社会的勢力等との取引排除にかかる対応状況(第1四半期)について
- (8) 疑わしい取引の届出状況(第1四半期)報告について
- (9) ヘルプライン制度の運用に関する(第1四半期)報告について
- (10) JA水郷つくば不祥事再発防止策の取組状況および次期重点事項について
- (11) 令和5年度コンプライアンス・プログラム兼個人情報保護計画及び内部統制整備基本計画の進捗状況報告について
- (12) JA/バンク利用者サポート等対応要領の改正について
- (13) 定期貯金プラチナキャンペーン実績報告について
- (14) 定期貯金サマーキャンペーン2023の実施について
- (15) ④大口与信先の報告について

第26回 JA水郷つくば年金友の会

あさがお競技会

とき 8月18日(金) 午前8時～9時

ところ かすみがうら市 あじさい館
かすみがうら市深谷3719番地1

会員の方が
丹精こめて
咲かせたあさがおを
是非、ご鑑賞に
いらしてください。



※天候等により中止になる場合もあります。

問い合わせ 本店金融共済部金融課 029-822-0537



お盆に生花や提灯を 贈りましょう



大切なご親戚やご友人へお花・提灯・線香など贈りましょう。
最寄りの葬祭センターで承ります。

《竜ヶ崎・利根・牛久地区》

《阿見・美浦地区》

《土浦・かすみがうら地区》

JAホール竜ヶ崎

住所：龍ヶ崎市6007-2
TEL:0297-62-0052
FAX:0297-62-0288

総合葬祭 こすもす阿見

住所：稲敷郡阿見中央1-3-1
TEL:029-888-4414
FAX:029-887-8553

セレモニーセンター

住所：土浦市並木2-10-32
TEL:029-821-0121
FAX:029-823-5130

* 各会場において新型コロナウイルス感染対策を実施しておりますが、ご来場の際はマスクの着用などご自身での感染症予防をお願い致します。

土浦 防犯ニュース



令和5年7月号
土浦警察署



① スマホやゲーム、安全に使っていますか？



SNS 被害から自分を守る 3つの約束

- 1 SNSで知り合った人と直接 **会わない!**
ネット上で出会った人と直接会うことで、誘拐やわいせつ被害など、犯罪の被害に巻き込まれるおそれがあります。
- 2 住所や名前など個人情報を **載せない!**
個人情報から身元が特定され、誘拐などの犯罪被害に巻き込まれたり、様々な情報が拡散されたりするおそれがあります。
- 3 自分や友達の写真を **送らない!**
裸や下着姿など、他人に見られて恥ずかしい写真は撮らせない、送らない、要求しない!



② 闇バイトに注意!

二セ電話詐欺グループは、SNSなどを利用して、受け子、出し子と呼ばれる末端の実行犯を募集しています。

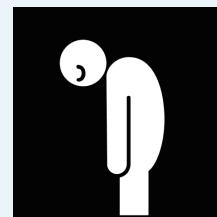
バイト感覚の延長で、顔も身分も分からない相手からの「お金を稼げます」や「犯罪ではありません」などの言葉を鵜呑みにすることは大変危険です。

犯罪の実行犯になってしまった!

実際は詐欺、強盗、口座の名義貸し等をやらされる
→詐欺(受け子、出し子)は10年以下の懲役
脅され、口止めされ、報酬ももらえず、切り捨てられるだけ

やめたくても・・・やめられない!

個人情報を犯行グループに握られている
身分証の画像を送っている
家や職場に押しかけられたり、家族に危害が加えられるかも



- 手を出さない
- 知人・先輩の誘いでも断る

JA水郷つくばパソコン研究会



みなさんこんにちは。私たちは6月13日に久々の研修会を行いました。デジカメ講座の復活と同時に東京深川方面にて撮影会を開催しました。名物の深川めしも堪能してきました。暑い一日で、久々によそでカメラを持つ手にも熱がこもりました。私たち研究会では、写真の作品を印刷してパソコン教室に展示したりもしますが、メインはそれぞれが自分の写真館ホームページを作って公開することを主眼としています。これまでの作ってきたタイプのホームページに追加してもよいし、新しいタイプのホームページにチャレンジすることも指導をしています。ほかの重点講座は、農業簿記、スマホ講座などです。

事務局：営農企画課 担当：折本 ☎029-823-7001

メール：dappepc@gmail.com 小林

定例会予定

7月 4日、18日 WEB定例会 (撮影会報告など)
11日 定例会 ホームページ作成など
25日 PCフォーラム発行、スマホ講座など

8月 1日、8日、22日 WEB、15日 休み
29日 PCフォーラム発行、講座など

今の特集

インターネット情報からの「飽食」や「偏食」

最近インターネットの発展がもたらした情報の「飽食」や「偏食」の問題が出てきています。そこで、情報の適度なバランスを意識する「情報の健康（インフォメーション・ヘルス）」が提言されています。

食べ物は身体をつくり、情報は思考や人格をつくります。インターネットは利便性を高める一方で、知らず知らずのうちに私たちの「健康」を蝕（むしば）んできているようなのです。

世間で大きく問題となった新型コロナウイルスに関する情報共有について、総務省の調査によると「新型コロナウイルスに関する間違った情報や誤解を招く情報を共有・拡散した理由」として、「情報の真偽に関わらず、その情報が興味深かったから」と回答した人が32.7%に上り、情報の真偽が不明な場合でも共有・拡散する人が一定数いることがわかっています。真偽にかかわらず拡散というのは問題です。

先日、読売新聞の一面に「バナナ320本食べると死ぬ」との記事がありました。小学5年の男子児童が今年1月のある日、学校の給食にバナナが出た際に、急に「バナナを320本食べると、死んじゃうんだよ」と大声をあげたというのです。

同じことを伝える動画を何本も見た男子児童は「本当のことだ」と信じて疑わないのです。興味をひく新しい情報を探し、平日2時間、休日は6時間もスマートフォンにかじりつくのだといいます。

これも情報の偏食の例と言えるでしょう。何が正しいか何が嘘なのか見極める力はインターネット以前から議論されてきたことではありませんが、特に今の時代は大人も子供もパソコンやスマホの画面に映し出された活字や映像を真実と捉えやすい傾向があるのではないかと思います。情報過多の時代、情報の飽食と偏食にはくれぐれも気をつけ、情報の健康を保たなくてははいけません。

(宮崎 博)

デジカメ講座 撮影会写真



◀富岡八幡宮

「江戸三大祭」の一つに数えられる深川八幡祭りは8月15日を中心に開催されます。参道横には、「伊能忠敬像」があり、裏手には「横綱力士碑」がありました。



◀清澄庭園



撮影会写真ギャラリーページ
(作例 小林)



研究会HP



JA広報紙WEB版



8月のあなたの運勢

モナ・カサンドラ

プロフィール
占いを学術的に解析する「ルネ・ヴァン・ダール研究所」の研究生となり、占星学のロジックを徹底的に解説・探求。コンピュータによるホロスコープ作成の道を拓いた。現在は執筆活動を始め、さらなる占星の研究を重ねている。

牡羊座 3/21～4/19



全体運 人気運に恵まれ勢いがあります。周囲の協力を得やすいので丁寧な説明を心がけて。じっくり交渉すれば大成功
健康運 食物繊維たっぷりの食事で腸内環境を整えて
幸運の食べ物 梨

牡牛座 4/20～5/20



全体運 うまくいきそうで一筋縄ではいかないとき。上昇運なので焦らずじっくり進めましょう。好結果が待っています
健康運 楽しく体を動かして健康をキープ
幸運の食べ物 モロヘイヤ

双子座 5/21～6/21



全体運 手厳しい指摘を受けるなどショックなことがあるかも。ただし反省して見直せば大きな方向転換に。転機です
健康運 無理は禁物。ティータムでリフレッシュ
幸運の食べ物 ナス

蟹座 6/22～7/22



全体運 運に恵まれ順調です。気になっていたことを片付ければ気分もすっきり。友人との交流や旅行も楽しめます
健康運 仲間とおしゃべりしてストレス発散
幸運の食べ物 ミョウガ

獅子座 7/23～8/22



全体運 勢いがあります。思以上に進展が早いことも。かじ取りは慎重に。信頼に応えようとする態度が大事です
健康運 食べ過ぎに気を付けて。腹八分目で医者いらず
幸運の食べ物 レタス

乙女座 8/23～9/22



全体運 口は災いのもと。発言には気を付けましょう。言葉よりも態度で示す姿勢が吉と出ます。映画やドラマを楽しんで
健康運 ヘッドマッサージで気分転換。歯科検診が吉
幸運の食べ物 ゴヤー

天秤座 9/23～10/23



全体運 気になることが多くそわそわ。まずは真偽を確かめて。信頼できる人と行動を共にすれば大団円のゴールに到達
健康運 ハーブを使ったメニューで元気がアップ
幸運の食べ物 キュウリ

蠍座 10/24～11/22



全体運 言質を取られないように気を付けて。多くを語らない方がうまくいきます。連絡は密に。友人との旅行や外出は
健康運 健康スクールに参加を。役立つ情報をゲット
幸運の食べ物 クウシンサイ

射手座 11/23～12/21



全体運 問題はあるものの運勢は良好です。状況が明らかになることで改善へと進むはず。困難を感じるときこそ奮起を
健康運 準備運動を怠りに。関節のケアを心がけて
幸運の食べ物 葉ショウガ

山羊座 12/22～1/19



全体運 スロースタートですが着実に結果を出していけます。長期計画を立てるのにも好機。クオリティ重視を進めて
健康運 自宅でできる簡単ストレッチがお勧め
幸運の食べ物 ピーマン

水瓶座 1/20～2/18



全体運 対人運が活性化。良い話も悪い話も聞こえてきそう。建設的な話題に参加を。うわさ話はできるだけスルーが正解
健康運 食事と運動の両方から血行促進を図って
幸運の食べ物 葉トウガラシ

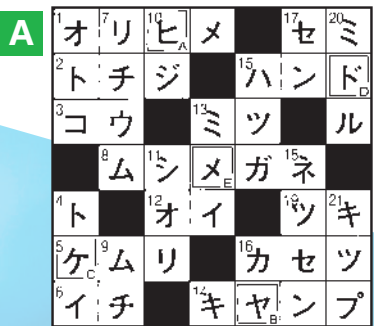
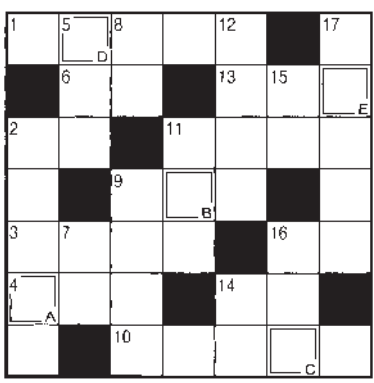
魚座 2/19～3/20



全体運 正確で確実な作業で高評価を得られます。行き違いがあっても落ち着いて話し合いを。良い方向へと進むはず
健康運 野菜もタンパク質もバランス良く食べて
幸運の食べ物 イチジク

クロスワードパズル

Q 二重マスの文字をアルファベット順に並べてできる言葉は何でしょうか？



ヨコのカギ

- 京都の五山送り火で、最もよく知られた形の送り火
- エビネもカトレアもこの花の仲間
- 肥料の3要素の1つ。元素記号はK
- どのドレッシングで食べようかな
- 骨切りをする細長い魚
- イタリアの現在の通貨単位
- 山の頂上と麓の間
- 一緒に暮らしています
- 突破して決勝に進みます
- 夕空に輝く——の明星
- 歌謡曲で一番盛り上がる部分のこと

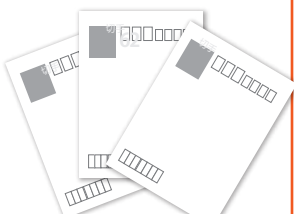
タテのカギ

- パラシュートともいいます
- 法やルールなどに背くこと
- イタリアの1つ前の通貨単位
- 「あかつき」や「白鳳」などの品種があります
- 日暮れ頃にザーッと降ります
- 読売ジャイアンツの本拠地は東京——です
- 植物に水やりをするときに使う道具
- 陰(いん)の反対語
- 毎度、バカバカしいお笑いを——
- 紙幣や貨幣を入れます
- カレンダーに「FRI」と書かれていることも

住所・氏名・年齢・感想をそえて下記の宛先までお送りください。
抽選で5名様にクオカード500円分が当たります！
※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

7/31(月)メ切

〒300-0833 土浦市小岩田西1丁目1-11
JA通信水郷つくば編集係 FAX 029-824-4086
E-mail:jatuti.somu11@ja-ibaraki.jp



前号の答え「ヒヤケドメ」でした

定期貯金

サマーキャンペーン2023

実施期間

2023年6月12日(月) - 2023年7月31日(月)

特典

1

特別金利

年0.20%

- 預入対象：個人
- 預入要件：総合口座セットまたは通帳式
- 預入金額：10万円以上（1円単位）
- 預入期間：1年

(税引後 0.159%)

特典

2

キャンペーン定期を預け入れし、下記取引いずれかの新規申込で、レインボー商品券（500円）を1枚進呈します。

※期間中お一人様1枚限り

<取引>

- JAカード
(クレジットカード)
- 年金振込指定
(予約可 ※57歳以上)



レインボー商品券は、一部を除くJA店舗およびJA直売所等でご利用できます

留意事項

- *すでに当JAにお預けいただいている定期貯金の満期金、または、中途解約資金による振替（当該資金の現金による払戻後の預け入れおよび預入支店を変更しての預け入れを含む）は、本キャンペーンの対象外となります。
- *増額書替は本キャンペーンの対象外となります。
- *ATMでの預け入れは対象外となります。
- *特別金利は初回満期日までの適用となります。満期日に当初預入時と同じ期間で自動継続し、その時点での店頭表示金利が適用されます。

- *この貯金は、相続や差押など当JAがやむを得ないと認める場合を除き中途解約することはできません。中途解約される場合、本商品の金利は適用されず、中途解約日における中途解約利率が適用されます。
- *本商品は、元本保証商品で、貯金保険制度の対象となっています。
- *当JAで実施する他の商品との併用はできません。
- *本キャンペーンでの粗品の提供はありません。
- *金利環境等の変化により、適用金利が変更となる場合や取扱いを中止させていただく場合があります。
- *合計販売額30億円に達した時点で販売終了となります。