



## 令和5年度

## 女性部交流会開催!!



入場する女性部員さんたち

10月21日、かすみがうら市の第1常陸野公園で女性部交流会が開催されました。交流会には全地区の女性部員さんやJA役職員など約450名が参加しました。当日は晴天にも恵まれ、皆さん楽しそうに競技されていました。



開会にあたり挨拶する高谷女性部長

## 熱戦！白熱！みんなで楽しんだ 女性部交流会 10/21



激戦リレーを制した美浦・阿見チーム

た。皆さん楽し  
そうに競技され  
ていました。



職員と女性部員さん混合チーム  
の支部別対抗リレーが行われまし

# 爽

やかな秋空のもと、女性部さ  
んによる交流会が開催されま  
した。交流会では当JAアン

バサダーによるストレッチ体操で体をほ  
ぐし、ボール送り、パン食い競争、買  
物競争、ふうせん割競争、紅白玉入れ、



白熱した支部別対抗リレー



紅白玉入れ



運動前にストレッチ！

## 霞ヶ浦梨部会 出荷販売反省会 10/3



# 霞

ヶ浦梨部会は、土浦市川口のホテル「LAUBE（ロ  
ブ）」で令和5年度の出荷販売反省会を開催し、生産者をは  
じめ、宮嶋謙かずみがうら市長、市場関係者、全農いばら  
ぎら約30名が参加しました。

反省会では出荷優秀賞の表彰が行われ、塚本浩之さんが優秀賞を  
受賞されました。また、事務局より令和5年度「販売経過」につい  
て、品種別「販売実績報告」「等級発生率」について説明があり  
ました。令和5年度の霞ヶ浦の梨の出荷販売は本会をもって終了と  
なり、関係者で労をねぎらいました。

# 第28回J A水郷つくば組合員親睦ゴルフ大会開催!

10/17

## 第

28回J A水郷つくば組合員親睦ゴルフ大会が、かすみがうら市の千代田カントリークラブで開催されました。

同大会は組合員の親睦を図るとともに、健康増進を目的としております。当日は秋晴れの爽やかなゴルフ日和で、146人がプレーを楽しみました。

ホールアウト後には表彰式が行われ、男性の部では橋本政幸さんが、女性の部では塚本英子さんが優勝しました。

参加者に話を聞いたところ、「仲間と楽しくゴルフができるのが一番です。成績も大事ですが、健康に楽しくコースを回れば満足です」と話していました。



女性の部優勝 塚本英子さん



男性の部優勝 橋本政幸さん

# 大根生産部会が目ぞろえ会を開催！ ～牛久河童大根～ 10/11

## 大

根生産部会は、牛久市小坂町の牛久支店営農経済課大根洗浄選別施設で秋冬大根の目ぞろえ会を開きました。目ぞろえ会には、部会員をはじめ、行政・市場関係者や稲敷地域農業改良普及センター、全農いばらき及びJA役職員ら約55名が出席し、規格・等級、出荷時の注意事項について、実際に収穫された大根を手に取り、JA担当や市場関係者が詳細に説明し、全体で確認しました。

大根生産部会員は32名で、令和5年度秋冬河童大根の作付面積は27ha、今年度は1,300トンを目標としており、10月中旬から12月上旬まで出荷予定で、主に県内市場、東京、神奈川、沖縄に出荷しています。

また、同青年部は地元スーパーで販入、SNSを活用した河童大根ブランドのPR活動等を積極的に行っています。



# 霞ヶ浦レンコン出番！ 4KDB目ぞろえ会

10/13

## 霞

ヶ浦蓮根部会は、かすみがうら市深谷の霞ヶ浦中央集荷所で4KDB出荷レンコンの目ぞろえ会を開きました。目ぞろえ会には部会員のほか、全農いばらき、県南農林事務所、市場関係者、JA職員ら約200人が参加しました。

今回は4キロ段ボール出荷の目ぞろえ会で、担当職員が箱詰め・荷造りの時には、必ず切り戻しをする、ヒゲ根をのぞき良く水洗いをする、レンコンの穴の中に泥の入ったものは、ブラシ等で水洗いをし完全に切り除く等の出荷要領・規格を説明し、共撰共販出荷なので、品質・規格には十分注意し、有利販売に繋げることを全員で意思統一しました。

中原弘霞ヶ浦蓮根部会長は「6月に台風が来て心配だったが、被害は最小限に収まり、生育は順調で現段階では例年並みの収穫が見込める。1月からどんどん美味しくなっていくので、消費者に美味しく食べて欲しい」と話しました。

霞ヶ浦蓮根部会は会員161人で、作付面積は270ヘクタール、年間通して出荷されます。令和4年度には約4,015トン、約12億8,000万円の販売で、今年度は4,000トン、販売額14億円の販売を目指します。



第2回

JA水郷つくば 竜ヶ崎地区

# JAまつり



4年ぶりに第2回竜ヶ崎地区  
JAまつりが開催されました! 10/28



コロナ禍により中止していた  
竜ヶ崎地区JAまつりが、  
竜ヶ崎西支店営農経済課敷

地で4年ぶりに開催されました。  
まつり当日は天気にも恵まれ、2,  
000人を超える方々が来場され  
ました。まつりでは、牛久市の河  
童大根や土浦市のれんこん等の野  
菜や果物、花き、営農相談コー  
ナー、農機具・軽自動車、常陸牛  
のメンチカツやローズポークのコ  
ロッケ、衣料品コーナー、日用雑  
貨、キッチンカーブース、更には  
女性部によるやさそばが出店、来  
場者たちは買い物を楽しんでいま  
した。

来場者さんたちからは「コロナ  
で中止になって寂しかった。農協  
まつりは本当に楽しかったので、  
またやってもらえてうれしい」と  
いう声もいただきました。

また、JA自己改革の一環とし  
て、今回新たに組合員ブースを設  
置しました。アンケートを行い、  
JAまつりに関する要望やご意見、  
JA運営に関するご意見を頂きま  
した。このご意見を参考に地域の  
皆さまにお役に立てるJA運営を  
目指します。



## 落花生の収穫を体験

10/16



### 土

浦中央支店営農経済課は、食育の一環として落花生の収穫体験学習を行いました。これは、6月に生徒自身が種まきをし、途中で花などの生育観察をして、収穫までを学習するものです。体験学習を受けたのは土浦市立真鍋小学校2年生と支援教室の生徒約150名です。

体験学習開始時に担当者が「6月に播種した落花生が収穫を迎えました。葉っぱを持ち上げて根元のほうから抜いてください。抜いたら逆さにしてください」と注意事項を話して収穫をしました。

収穫作業をした児童は「すげーおもしろー」「いっぱい抜けたー」など楽しそうに収穫していました。落花生は約100キロ収穫し、中央支店営農経済課が「ゆで落花生」のレシピを提供、児童は自分で収穫した落花生を自宅に持ち帰りました。体験を通じて農業の魅力と食の大切さを実感した事と思います。



## 第17回JAバンク茨城年金友の会 グラウンド・ゴルフ交流大会へ参加! 10/17

### 鉾

田市箕輪の「いこいの村涸沼」でJAバンク茨城年金友の会グラウンド・ゴルフ交流大会が開催されました。この大会へは茨城県

の各JA年金友の会から選抜された461名が参加し、当JAからも6月6日に開催されたJA水郷

つくば年金友の会グラウンド・ゴルフ大会で上位の成績を収めた53名が参加しました。大会はA〜Cの3ブロックに分かれブロックごとに成績を競いました。当JAはAブロックで出場し、土浦西支部の柳澤テールさんが優勝、2位に阿見支部の大室正子さん、3位に千代田支部の副島恒子さんが入賞し、Aブロックのトップ3に輝きました。



左から 準優勝の大室さん 優勝の柳澤さん 3位の副島さん



# 今泉共撰部会 グラジオオラス銘柄再指定！

10/20

## 土

浦市の土浦合同庁舎・本庁舎で令和5年度第1回茨城県銘柄産地指定交付式が行われ、JA水郷つくば花き部会今泉共撰部会が銘柄産地に再指定されました。指定証交付式には、萩島一郎同部会長、池田正組合長、土浦市・茨城県職員、JA職員らが参加しました。

銘柄産地に再指定された萩島一郎部会長は「本日は再指定ありがとうございます。グラジオオラスは、長野、鹿児島、茨城の3大産地で産地交流を行い、安定供給、品目としてマーケットでの立ち位置をどのように高めていくかなどを建設的に協議しています。今後は、異常気象に対する安定供給が課題となります。限られた産地でお客様の需要に合わせ供給し、安心して使っていた産地を目指したいです。」と力強く話していました。

今泉共撰部会の部会員14名で、令和4年度の出荷数量は約260万本です。北は北海道、南は大坂の全国22市場へ出荷し、行政等のイベントの装飾などにも積極的に活用してもらい、各種メディアを通じて、さまざまな年齢層へのPRにも努めています。



## 師走 足早に通り過ぎる

お天気カレンダー

12月は、クリスマスの準備をしたり、大掃除をしたりしているうちに、あつという間に年末を迎えそうです。「師走」の名の通り、忙しく走り回るうちに時が過ぎていきます。

西風が蛇行すると、寒気が入る地域が3、4カ所できることが多いです。米国や欧州で寒波というニュースが出たら、日本でも寒波になる可能性があります。

寒い冬のときの天気図は、日本の西に高気圧、東に低気圧という、冬型の気圧配置になります。同じような気圧配置が長く続き、寒さも続きます。一方、暖冬るときは冬型が長続きしません。低気圧、高気圧も、「師走」の名の通り急ぎ足で通っていきます。これは、上空を西から東へ流れる偏西風が速いためです。

偏西風が遅くなり南北に蛇行すると、暖気が入る所と寒気が入る所に分かれます。寒気が入る所は寒波となります。北半球をぐるりと回る偏

気象予報士●檜山靖洋



気象予報士・防災士  
檜山靖洋 (ひまやすひろ)

1973年横浜市生まれ。  
明治大学政治経済学部政治学科を卒業後、印刷会社に就職。  
1999年に気象予報士を取得し気象会社へ転職。  
2005年からNHKの気象キャスターに。  
朝のニュース番組「おはよう日本」の気象情報に出演中。

\*育苗：被覆資材をいつまでも掛けていたり、ハウス側窓の開放が遅れたりした場合、被覆内やハウス内の温度はすぐに上がってしまうので注意する。

○適正な水管理：多かん水は発病を助長

○登録農薬による防除

◆移植時～出穂時：登録農薬による防除

## 11～12月に、は種・植付けする(できる)野菜など

(葉菜)：タマネギ、ハウレンソウ、リーフレタス



(豆類)：ソラマメ、エンドウ



(トンネル栽培)：コマツナ、ハウレンソウ、ミズナ、チンゲンサイ、シュンギク、レタス、リーフレタス、ダイコン、小カブ



(施設育苗)：ナス、ピーマン、レタス、カリフラワー



## 冬も野菜をつくろう(1)～保温栽培カレンダー～

保温資材を使うことで、11月頃から栽培できる野菜を紹介する。

### 【ミズナ】

◆は種(種まき)：11月～2月下旬

◆収穫：12月中旬～4月中旬

◆保温方法：ビニールトンネルをは種と同時に被覆し、3月下旬には取り去る。不織布べた掛けは12月下旬～3月上旬まで被覆する。

◆栽培のコツ：とう立ちの遅い晩抽性の品種を用いる。透明



マルチをして、株間15cmを目安に、種を1か所に3粒まく。べた掛けは間引き収穫を始めたらず。混み過ぎないように、小株のうちからどんどん収穫する。

### 【チンゲンサイ】

◆は種：11月～2月下旬

◆収穫：12月中旬～4月中旬

◆保温方法：ビニールトンネルをは種と同時に被覆し、3月下旬には取り去る。不織布べた掛けは12月下旬～3月上旬まで被覆する。

◆栽培のコツ：とう立ちの遅い晩抽性の品種を用いる。透明マルチをして、株間15cmを目安に、種を1か所に4～5粒まく。べた掛けは間引き収穫を始めたらず。秋ほど株元は太らないので、早めに収穫する。



### 【リーフレタス】

◆は種：11月中旬～2月下旬

◆植付け(定植)：12月～3月

◆収穫：4月～6月

◆保温方法：ビニールトンネルは植付け時に被覆し、3月下旬には取り去る。不織布べた掛けは植付け時から2月下旬まで被覆する。

◆栽培のコツ：暖かい場所(発芽適温は20℃前後)でセルトレイなどに種をまき、本葉4枚くらいまで育苗。透明マルチをして、株間30cmを目安に、苗を植え付ける。べた掛けは3月に入ったら外す。25℃以上にならないように換気する。



### 【ニンジン】

◆は種：1月中旬～2月下旬

◆収穫：5月下旬～6月

◆保温方法：ビニールトンネルをは種時に被覆し、3月下旬には取り去る。不織布べた掛けは、は種時から3月上旬まで被覆する。

◆栽培のコツ：とう立ちしにくい春まき用の品種を用いる。透明マルチをして、種を1か所に3粒、間隔をあけてまく。べた掛けは2回目の間引き後に外す。30℃以上にならないように換気する。



\*ハウレンソウ、コマツナ、シュンギク、小カブの保温栽培カレンダーは令和4年10月号で紹介しています。

(執筆：茂垣)

農薬使用の際は、ラベルの記載内容を守り、  
周囲への飛散に注意して散布しましょう。



## 農業は“いのちを育む” 生命産業である

### レンコン（優良種ハスの増殖・育成）

レンコンは栄養繁殖性の作物で、可食部である肥大茎を種ハスとして栽培している。そこで、**生産者自らの選択・増殖方法**で、生産性も高く、品質の良い優良種ハスを育成することが可能である。



#### 【種ハスの増殖・育成ほ場の設置】

レンコンを安定的に生産するためには、**適正に管理されたほ場で種ハスを増殖し、そこから優良な種ハスを選別して定植することが極めて重要である。**

#### 【増殖・育成ほ場設置の基本】

##### ◆一ほ場につき一系統

- 混植のリスクを避けるため、一ほ場で一系統の増殖を基本とする。
- ほ場の周囲に畦畔板（高さ60cmのもの）を設置し、隣接ほ場からの地下茎の侵入を防ぐ。
- やむをえず同一ほ場で、複数の系統を増殖する場合は、**系統ごとに畦畔板で仕切り、混植を防ぐ。**

##### ◆レンコンネモグリセンチュウの発生ほ場や周辺で発生しているほ場に「種ハス増殖ほ場」は設置しない。

#### 【増殖・育成ほ場管理のポイント】

##### ◆前作のレンコンを除去

- **新しい系統を増殖する場合は、可能であればレンコン栽培層のない新地のほ場で栽培する。**
- 新地でない場合は、前作のレンコンを全て掘り上げて、ほ場外に持ち出してから栽培する。

##### ◆病害虫・雑草対策

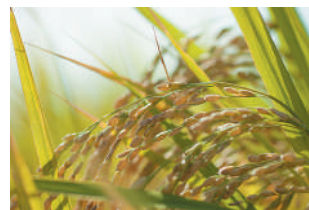
- 病害虫や雑草の発生は、種ハス増殖力の低下につながるため、防除と除草に努める。

##### ◆生育初期の異株抜き

- 植付け後も継続的にほ場を見回る。
- 種ハスを植付けした畝ではない場所から発生している株や、明らかに**外観が異なる株は抜き取る**（掘り残しやこぼれ種から発生した実生株による混植の可能性が高いため）。

### 水 稲（イネもみ枯細菌病の防除）

最近、県内においてイネもみ枯細菌病の発生が増えている。本病は、種子消毒による防除や苗作りで適切な温度管理等を行わないと、急激に拡大してひどい場合には苗が全滅する。



#### ■もみ枯細菌病は高温で発生しやすい病害

そのため、育苗初期にいかに高温に遭遇させないかが、最も重要である。

\*本菌は生育適温が30～35℃であり、育苗工程の中で、特に、催芽や出芽を30～32℃前後で行うと急激に増殖し、さらに、育苗時にハウス内が高温になると「苗腐敗症」が発生しやすくなる。

#### 【もみ枯細菌病とは】

- もみ枯細菌病は、周辺のイネ科雑草などどこでも生息している細菌（バクテリア）によって引き起こされる病害である。
- 本病による被害は育苗中に発生する「苗腐敗症」と、出穂後の穂に生じる「穂枯症」がある。

#### 【もみ枯細菌病の主な病徴】

##### ◆苗腐敗症

- 葉梢は褐変・腐敗し、芯葉は基部が腐敗して抜けやすくなるか、葉の基部が白化する。
- 育苗中では坪状に苗腐敗が発生し、腐敗した苗や培土からは腐敗臭がする。

##### ◆穂枯症

- 初め籾基部に淡黄色～褐色の病徴が現れ、のちに籾全体が灰白色となり、やがて穂全体的に淡紅色をおびた黄褐色となる。
- 重症穂は不稔籾が多くなるため、直立したままで傾穂しない。

#### 【防除のポイント：「温度管理」を含めた基本的な管理の徹底】

##### ◆は種前

- 健全な種もみを使用する：種子更新を行う。
- 種子消毒を行う：農薬による消毒、温湯消毒

##### ◆浸種～育苗期

##### ○温度管理の徹底

☆特に重要! 30℃を越える管理をしない

浸種：10～15℃、催芽・出芽：28～30℃、育苗：30℃以下

\*催芽：ハトムネ催芽器（循環式催芽器）は温水循環するため病原菌が急激に増殖しやすいので気を付ける。

# 畑の土を考える（Ⅱ） ～土のタイプと野菜～

## ■土のタイプ

畑の土は大きく粘質土、壤土、砂質土の3つのタイプに分けられる。

- 粘質土：粘土のような細かい粒子が多い。
- 砂質土：砂のような粗い粒子が多い。
- 壤土：細かい粒子と粗い粒子がバランスよく含まれている。

## ■野菜作りのヒケツ

野菜作りを成功させる秘訣の一つは、土のタイプの性質を理解し、その特徴にあった野菜を育てること。

- 粘質土：水はけが悪い代わりに水持ちがよく、保肥力にも優れる。
- 砂質土：水はけが優れている代わりに水持ちは悪く、保肥力もない。
- 壤土は、水はけ、水持ち、保肥力いずれも適度に備わっている。

## ■土のタイプ診断

### 【土のタイプの見分け方】

#### ①土を湿らせる

畑の土を取り、少量の水を加えて湿らせる。水分が多すぎるとこよりが作りにくいので注意する。

#### ②指先でこねて、こよりを作る

親指と人差し指で土をつまみ、指先で土をこね、棒状のこよりを作る。できるだけ細いこよりを作るつもりでこねる。

### 【粘質土】

#### ◆細いこよりになる

ひものような細いこよりができる。粘土が多く、砂は少ない。

#### ◆水はけ × 水持ち◎ 保肥力◎

#### ◆特に適している野菜

ワケギ、ニラ、ニンニク、ラッキョウ、クワイ、セリ、ショウガ、サトイモ、ミョウガ、エンドウ、ソラマメ、タアサイなど

#### ◆粘土質の改善：水はけを良くし、野菜が良く育つ土にする。

#### • 完熟堆肥を施す！

落ち葉堆肥や穀殻堆肥、草堆肥など植物性の完熟した堆肥を10a当たり500kg～1,000kg施す。植物性の堆肥には、炭素が多く含まれており、腐植ができやすく、土壌改良効果が高い。

粘質土は、空気を通しにくいいため、未成熟の有機物を施すと腐敗しやすいため、必ず完熟した堆肥を用いる。

### 【壤土】

#### ◆太めのこよりになる

太めのこよりはできるが、細くしようとすると、途中で切れてしまう。粘土と砂がバランスよく含まれている。

#### ◆水はけ○ 水持ち○ 保肥力○

#### ◆特に適している野菜

トマト、ナス、ピーマン、キュウリ、カボチャ、ハクサイ、ダイコン、カリフラワー、コマツナ、ミズナ、カブ、オクラ、トウモロコシ、ネギ など。

### 【砂質土】

#### ◆こよりができない

土がまとまらず、なかなかこよりにならない。粘土は少なく、砂が多い。

#### ◆水はけ◎ 水持ち× 保肥力×

#### ◆特に適している野菜

ゴボウ、レタス、ラッカセイ、キャベツ、ブロッコリー、タマネギ、ニンジン、ジャガイモ、サツマイモ、イチゴ、スイカ、メロンなど

#### ◆砂質土の改善：水持ちを改善し、保肥力も高い土にする。

- **バーミキュライトを施す**：10a当たり500kg程度を畑にまいて施す。

\*バーミキュライトは、小さな穴がたくさんあいた多孔質。透水性、保水性、保肥力に優れる。肥料成分は、バーミキュライトに吸着され、土中に保持される。

- **堆肥を施す**：10a当たり500kg～2t程度を畑にまいて良く耕す。

### 【堆肥の熟度と土のタイプ】

畑の基準や土壌改良の際には、堆肥は完熟したものを使うのが基本。ただし、微生物による分解の速度は、土のタイプによって異なる。

土のタイプ	未熟堆肥	完熟堆肥
粘質土（酸素が少なく分解が遅い）	×	◎
壤土	○	◎
砂質土	◎	◎

（執筆 茂垣）

## — 資産管理課からお知らせ・ご報告 —



10月23日（月）、本店において「相続セミナー」を開催しました。

相続に関係する、各種税制・法令の改正点について、講師 清野宏之氏（JA水郷つくば資産管理運用部会 顧問税理士）より以下のお話がありました。

2024年1月から開始となる「暦年贈与の改正」については、2027年1月から持ち戻し期間が加算されていき、2031年からは相続開始前7年以内（現在は3年以内）加算に改正されます。また、2024年4月から開始される「相続登記の申請義務化」については、相続が発生した際に正当な理由がないのに申請を怠ると過料の対象になります。その他、大切なご家族への資産の受け渡しについて、事前に準備すべきポイントなどを事例を用いて丁寧に説明頂きました。

**無 料** 不動産売却  
利活用方法等

**不 動 産 相 談 会**

日時：11月28日(火) 15:00~16:30  
場所：竜ヶ崎中央支店  
（龍ヶ崎市藤ヶ丘6-1-1）  
担当：不動産管理センター 殿岡龍也  
予約不要・お気軽にご相談ください。

**無 料** 相続・近隣との  
トラブル解消等

**法 律 相 談 会**

日時：11月29日(水) 13:30~  
場所：礎法律事務所  
（土浦市大手町4-17）  
担当：礎法律事務所 鈴木 實 先生  
申込締切日：11月24日(金)  
要予約・不動産管理センターへお電話ください。

### 事前予約・不動産に関すること

水郷つくば農業協同組合 経済部 資産管理課 不動産管理センター  
〒300-0833 土浦市小岩田西1丁目1番11号  
TEL 029-824-8133 FAX 029-823-2119  
E-mail ja-sgt.fudosankc@ja-ibaraki.jp

# JA水郷つくば 牛久市にお住まいの方

## 組合員健康診断について

1. 検査日 令和6年 2月7日(水)・9日(金)
2. 場所 JAとりで総合医療センター (旧：取手協同病院)
3. 受診料他 基本健診 5,500円
  - ※ 各市町村より配布の特定健診受診券をお持ちの方は無料です。
  - ※ 特定健診受診券をお持ちでない方、または既に特定健診受診券を使用した方は、有料となりますのでご注意ください。
  - ※ 健康診断申込書に必ず保険証の種類をご記入してください。
  - 40～74歳 特定健診受診券 75歳～ 後期高齢者受診券
4. 申込先 牛久支店までお申込みください。  
昨年受診された方は、申込書を送付させていただきます。
5. 締切日 令和5年12月15日(金)

### <ご案内>

人間ドックを希望される方は、各市町村から補助が受けられます。各市町村窓口にお問い合わせください。また、JAより最大15,000円の助成も合わせて利用できます。牛久支店に申込用紙がありますのでご利用ください。

ご不明な点は、牛久支店までお願いいたします。  
☎029-873-6611 担当：國澤



# 土浦 防犯ニュース



令和5年11月号  
土浦警察署



## 児童虐待防止対策の推進

### 児童虐待とは

#### 身体的虐待

- ・ 殴る、蹴る、首を絞める(等の暴行)
- ・ 激しく揺さぶる
- ・ やけどを負わせる
- ・ 長時間、戸外にしめだす等

#### 心理的虐待

- ・ 言葉による脅し
- ・ 無視や拒否する
- ・ 兄弟間の差別
- ・ 児童の前で夫婦喧嘩をしたり家族に暴力をふるう等

#### 性的虐待

- ・ 児童への性的行為
- ・ 性行為を見せる
- ・ 性器を触る又は触らせる
- ・ 児童ポルノの被写体にする等

#### ネグレクト

- ・ 食事を与えない
- ・ 家に閉じ込める
- ・ 自動車の中に放置する
- ・ 風呂に入れない、放置する等

### 近所の子供や保護者にこんな様子はありませんか？

- ✓ 子供の身体や顔に不自然な痣や傷がある。
- ✓ 季節に合わない服や汚れた服を着ている。
- ✓ 遅い時間でも、家の中に入れず戸外にいる。
- ✓ 乳幼児を置き去りにして長時間保護者が外出する。
- ✓ 昼夜を問わず、児童の悲鳴や泣き声、大人の怒鳴り声がする。



児童虐待対策のポイントは、**早期発見・早期対応**です。  
110番または最寄りの児童相談所に繋がる☎「189」(いちはやく)まで

# STOP! 不法就労



県内不法就労者数 **全国ワースト**  
**約7割が農業に従事!!**

(出入国在留管理庁統計)

## 【農業を営む皆様へ】

～不法滞在者や就労資格の無い外国人を雇うと～

- 不法就労助長 で 3年以下の懲役 若しくは 300万円以下の罰金又は その両方 を科せられることがあります。
- 在留カードの「在留期間（満了日）」欄や「就労制限の有無」欄を必ず確認してください。

日本国政府 在留カード 番号 AB12345678CD  
GOVERNMENT OF JAPAN RESIDENCE CARD No.

氏名 TURNER ELIZABETH  
NAME

生年月日 1985年12月31日 性別 女 F. 国籍・地域 米国  
DATE OF BIRTH Y M D SEX NATIONALITY/REGION

住居地 東京都千代田区霞が関1丁目1番1号霞が関ハイツ202号  
ADDRESS

在留資格 留学  
STATUS Student

就労制限の有無 就労不可

在留期間（満了日）  
PERIOD OF STAY 4年3月（2023年07月01日）  
(DATE OF EXPIRATION)

許可の種類 在留期間更新許可（東京出入国在留管理局長） ◆MOJ◆  
許可年月日 2019年04月01日 交付年月日 2019年04月01日

このカードは 2023年07月01日まで有効 です。 出入国在留管理庁長官 印

見本

ここを  
チェック!!



住居地記載欄

届出年月日	住居地	記載者印
2019年4月1日	東京都港区港南5丁目5番30号	東京都港区長

資格外活動許可欄

許可: 原則週 28 時間以内・風俗営業等の従事を除く

在留期間更新等許可申請欄

在留資格変更許可申請中

(問い合わせ先)  
茨城県警察本部  
外事課・生活環境課  
029-301-0110  
若しくは最寄りの警察署へ

# 乃木坂46と一緒に学ぶ「**国**消**国**産」



日本の「食」の実態は？

## 日本の「食」は、いま、さまざまなリスクに直面している

私たちが生きていくために欠かせない農畜産物。それは、自然の恵みを生かし、時間をかけてつくられるもの。足りないから

といってすぐにつくれるわけはありません。いま、その日本の「食」はさまざまなリスクに直面しています。



### 食料自給率の低迷



食料の多くを輸入に頼っている

### 農業生産力の弱体化



生産者の減少と高齢化、農地の減少がすすむ

### 多発する自然災害



多くの災害が世界と日本の農業にダメージ

### 世界的な人口増加



世界の人口増加による食料不足

## 農畜産物を生み出す資材費の高騰

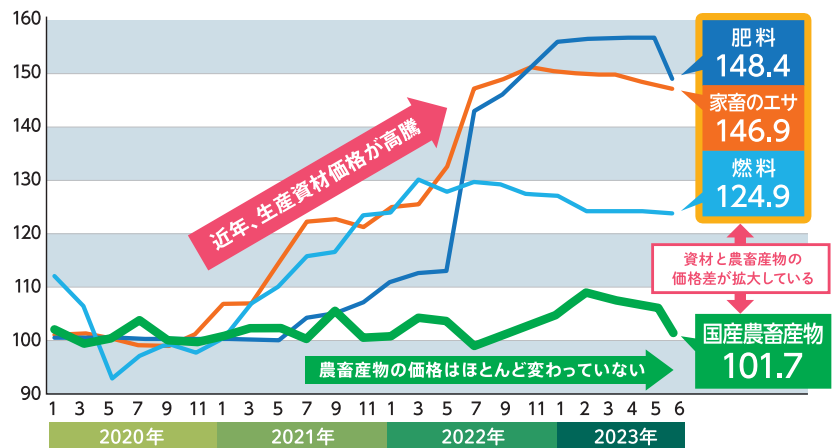


肥料や家畜のえさ、燃料などの値上がり

いま一番の課題は、農業生産に欠かせない肥料、家畜のえさ、燃料などの高騰です。ロシアによるウクライナ侵攻や円安の影響などにより、約3年前と比べて価格が大きく上昇しています。

一方で、国産農畜産物の価格はほとんど変わっていません。このため、農家の皆さんの経営は大変厳しい状況にあります。

生産資材と農畜産物の価格の推移を比べてみると（2020年を100とした指数）



農業物価統計調査より全中作成

いま私たちにできること

## 『国消国産』をすすめよう!!

いま、日本の「食」がこうしたリスクに直面するなか、何ができるのか。その1つのアンサーとしてJAグループが提起しているのが『**国消国産**』（私たちの『**国**』で『**消**』費する**食**べものは、できるだけこの『**国**』で生**産**する**という考え方**）です。

地元食材の宝庫のJA直売所へ行ってみる、スーパーで国産農畜産物を手に取ってみるなどの私たちにできる身近な行動で、農家の皆さんを応援することが、『国消国産』につながっていくんです。

日本の未来を支える農業。乃木坂46は、JAグループの「国消国産」を応援します。



メンバーが生産現場で奮闘する動画を公開中！  
楽しんで学べるコンテンツがたくさん！  
ぜひアクセスしてください！

乃木坂46 国消国産



JAグループ

耕そう、大地と地域のみらい。

46  
乃木坂



# シェフ永井のおすすめ



## レンコンと豚バラ肉の オイスターソース炒め

### 材料(4人分)

豚バラ肉スライス	200g
レンコン	8枚
タマネギ	1個
ニンジン	1/2本
水	100ml
合わせだれ	
ガラスープ	小さじ1/2
料理酒	大さじ2
砂糖	大さじ1
しょうゆ	小さじ2
オイスターソース	大さじ1と1/2
サラダ油	大さじ2
ニンニク、ショウガみじん切り	各小さじ1/2
ごま油	小さじ1
水溶性片栗粉	大さじ3

### 作り方

- (1) 豚バラ肉スライスは3等分に切る。レンコンは下ゆでし、5mmの厚さ8枚に切る。タマネギは半分に切り1cm厚にカットし、ニンジンは短冊切りにしておく。
- (2) フライパンにサラダ油を熱し、(1)の豚バラ肉スライスをしっかりと炒め取り出す。
- (3) 同じフライパンにニンニク、ショウガ、レンコン、タマネギ、ニンジンを入れ中火で4~5分ほど炒め、(2)を戻し、合わせだれの材料を入れ、強火にしてさらに3、4分炒める。
- (4) 水溶性片栗粉でとろみをつけ、ごま油を鍋肌から回し出来上がり。



## 鶏モモ肉と柿、 ロメインレタスの サラダ

### 材料(4人分)

鶏モモ肉	200g
柿	1個
ロメインレタス	1/2わ
レモンスライス	4枚
クルミ	20g
パルメザンチーズ	適宜
オリーブ油	大さじ1
料理酒	大さじ1
塩	小さじ1/2
ドレッシング	
レモン汁	大さじ3
オリーブ油(エクストラバージン)	大さじ3
マヨネーズ	大さじ3
ブラックペッパー	少々

### 作り方

- (1) 鶏モモ肉を一口大に切り、料理酒、塩をもみ込んでおく。ロメインレタスは5cmほどに切り、水洗いしてざるにあげておく。柿は8等分にして皮をむく。
- (2) フライパンにオリーブ油を熱し、(1)の鶏モモ肉を焼き上げる。
- (3) 皿にロメインレタス、グリルした鶏モモ肉、柿、レモンスライスを盛り付け、(2)のフライパンに残った肉汁を回しかける。
- (4) ドレッシングの材料を合わせて、サラダにかけ、クルミ、パルメザンチーズをかけ出来上がり。

永井智一(ながいともかず)  
茨城県笠間市にある  
「天晴(旧キッチン暗入)」  
オーナーシェフ

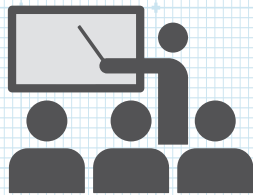


# 理事会報告

第8回 令和5年9月21日(木) 開催

## 協議事項

- (1) 令和5年度上期監事監査結果について
- (2) 常勤理事の関連団体役員等への就任の承諾について(案)
- (3) 令和5年度半期開示ディスクロージャーについて(案)
- (4) 「コンプライアンス・マニュアル」の一部変更について(案)
- (5) 「マネロン等関連規程類」の改正について(案)
- (6) ⑥出資金の口数変更について(案)
- (7) 経営者保証に関する取組方針の制定・公表について(案)
- (8) ⑥理事に対する融資について(案)
- (9) その他



## 報告事項

- (1) 3カ年計画兼自己改革工程表の進捗報告(半期)について
- (2) JA水郷つくば不祥事再発防止策の取組状況および次期重点事項について
- (3) 令和5年度コンプライアンス・プログラム兼個人情報保護計画及び内部統制整備基本計画の進捗状況報告について
- (4) マネロン・テロ資金供与対策にかかる取組状況報告について
- (5) 令和5年度 第3四半期余裕金運用方針について
- (6) 令和5年度 仮決算自己査定結果について
- (7) 令和6年度採用職員募集について
- (8) JAバンク茨城SDGs定期貯金「子ども食堂応援定期貯金2023」の実施について
- (9) 令和5年産米概算金について
- (10) 令和5年産米集荷実績について
- (11) その他

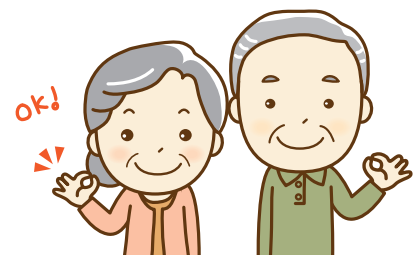
## 無料 年金相談会

12月

2日(土)

9:00~15:00

竜ヶ崎中央支店  
龍ヶ崎市藤ヶ丘6-1-1  
TEL: 0297-62-0534  
担当: 加藤



※相談会は予約制になっておりますので、事前にお電話でご予約をお願いいたします。



# 溢れる荷物と思い出の整理 JAの家財整理サービス



こんなお悩みはありませんか？

転居や粗大ごみ。どう片付ければいいのか？

- ・おうちを売りたいけど・・・
- ・老人ホームに移ることになった
- ・一人では片付けられない・・・
- ・生前整理をしておきたい!!・・・

私たちJAにお任せください

まずは**無料見積**からはじめてみませんか？

ご相談・お問合せは下記葬祭センターまでお願いいたします。

《竜ヶ崎・利根・牛久地区》

《阿見・美浦地区》

《土浦・かすみがうら地区》

## JAホール竜ヶ崎

住所：龍ヶ崎市6007-2  
TEL:0297-62-0052  
FAX:0297-62-0288

## 総合葬祭 こすもす阿見

住所：稲敷郡阿見中央1-3-1  
TEL:029-888-4414  
FAX:029-887-8553

## セレモニーセンター

住所：土浦市並木2-10-32  
TEL:029-821-0121  
FAX:029-823-5130

## 「JA水郷つくば 葬祭HP QRコード新設のおしらせ」

JA水郷つくば葬祭のホームページがリニューアルしました。

より簡単にお近くのJA葬祭窓口や知っておきたい各種情報などを見ることができます。



JAグループ茨城

葬儀に関することは全てJAグループにお任せください。

お住まいの地域を選択していただき、  
対象JAの詳しい情報を確認することができます。  
ご不明点がありましたらお近くのJAまでお問い合わせください。

JA水郷つくば  
ホームページはこちらから



# JA水郷つくばパソコン研究会

みなさんこんにちは。10月からインボイス制度が始まりましたね。JAの組合員である生産者の農産物をJA等が①無条件委託方式による販売をし、その代金を②共同計算方式により精算する場合には、生産者は適格請求書発行事業者であってもインボイスの交付義務が免除されます。この場合、購入者はJA等が発行する書類により仕入税額控除が可能となりますので、生産者が適格請求書発行事業者であるかないかは関係ありません。その他の事例詳しくは右側のQRコードを参照してください。研究会についてのお問い合わせは以下にどうぞ。



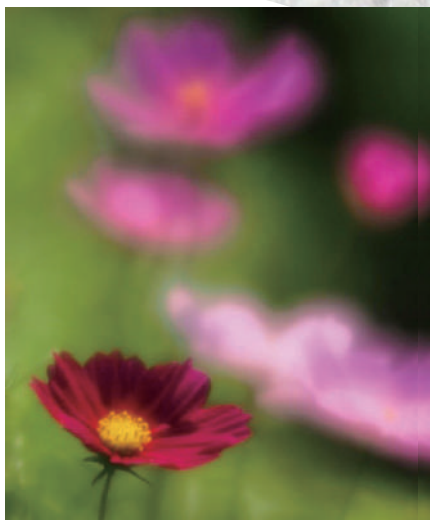
事務局：営農企画課 担当：折本 ☎029-823-7001

メール：dappec@gmail.com 小林

## 定例会予定

11月 | 7日 撮影会 14日 定例会 21日 WEB  
28日 PCフォーラム発行、各種講座など

12月 | 5日 定例会、PCフォーラム発行など(年内最終)

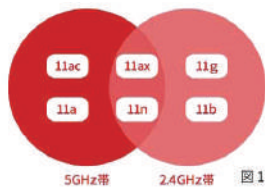


写真：宮崎副会長

## 今の特集

## インターネット回線とWi-fiホームルーター

皆様のご家庭には光回線などが導入されていると思いますが、パソコンを有線でつないだネットワークが有線LAN、無線でLANを構築したのが無線LANといわれます。無線LANと同義のように使われていることが多いWi-Fiですが、厳密には異なります。



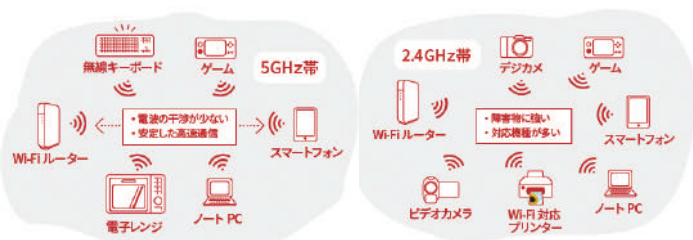
無線LANの規格には様々な種類がありますが、アメリカの電気電子学会(IEEE)が定める「IEEE802.11」という規格に適合したものを一般的に「Wi-Fi」と呼びます。ルーターやノートPCにはどのWi-fi規格に対応しているか表示があります。

■Wi-fiの規格には図1のような規格があります。

■5GHzと2.4GHz帯の周波数が備わっています。(下図)

古いルーターのままでは光回線の性能を発揮できない場合もあります。5年以上前のルーターの機種を使っている場合、以前より「繋がりにくい」「速度が落ちる」「途切れる」と感じていたら買い替え時かもしれません。

■スマホの普及やテクノロジーの進化に伴って、新しいWi-Fi規格やより繋がりがやすくなるための機能が登場しています。最新のWi-Fi規格「11ax(Wi-Fi 6)」です。複数の端末と同時通信を可能にする「MU-MIMO」。通信速度の安定化に寄与する「IPv6 iPoE」「IPv4 over IPv6」です。電波環境が向上しWi-Fiエリアが拡大する「メッシュ中継機能」などが搭載されている以前の機種を使っている場合には最新スペックの機種へ買い替えをする手もあります。



### ■Wi-Fiルーターの種類

Wi-Fiルーターとひと口に言っても用途や利用する通信回線の違いなど、いくつか製品カテゴリが存在します。まずは自宅で使用する「据え置きタイプ」か、外出先で使用できる「持ち歩きタイプ」かを選び、次に通信回線が「固定回線」か「モバイル回線」かによって自ずと製品カテゴリが絞られてきます。

#### ・据え置きタイプ

Wi-Fiホームルーター・親機

自宅の固定回線に繋いで家の中をWi-Fi化するとしたらコレ。通信速度、アンテナ数、同時接続台数などでバリエーションが豊富です。「メッシュ親機/メッシュ中継機」としても利用できるWi-Fiホームルーター、「Wi-Fi中継機」としても利用できる物もあります。



#### ・Wi-Fi中継専用機

住宅の構造や壁などの遮蔽物によって家の中でWi-Fiが届きにくい場所があるときに、ルーターと端末の間に設置して電波を中継します。別棟へも電波を飛ばしたい時に使います。

#### ・5G 4G/LTEホームルーター

インターネットには5G、4G(LTE)や3Gなどのモバイル回線で接続します。固定回線を敷くのが困難な建物での利用に便利です。Softbank Airやドコモhome 5Gなど工事不要が特徴です。

#### ・5G/4G(LTE)モバイルルーター

外出時や旅行先でWi-Fiを使いたい方に。モバイル回線の電波が届く場所なら、家でも外でも通信が可能です。海外旅行でもその国対応機種を借りていくと便利です。



### ■Wi-fiの注意すべき点

#### ・有線接続と比べると通信が不安定になる可能性がある

周囲のノイズの影響を受けにくい有線接続と比べると、障害物や電波干渉の影響を受けるWi-Fiの通信はやや不安定な場合もあります。Wi-Fiルーターを設置する際には、障害物や、家電との電波干渉がないように気を配る必要があります。

#### ・自宅のWi-Fiが近隣の人に利用される可能性がある

パスワードが知られてしまった場合などに、自宅のWi-Fiが近隣の人に利用される可能性があります。パスワードを安易に教えたり、流出したりしないように注意を払うことはもちろんですが、パスワードを工夫する・定期的に更新する、セキュリティレベルの高い「WPA2-PSK (AES)」に対応したWi-Fiルーターを使うなど、セキュリティ対策も必要です。

#### ・公衆Wi-Fi (フリー Wi-Fi) は盗聴やのぞき見される可能性がある

外出先でのフリー Wi-Fiでは、暗号化されていなかったり、WEPのようなセキュリティレベルの低い暗号化方式が用いられていたりすることも多いです。セキュリティレベルの低いフリー Wi-Fiを利用していると、閲覧中のWEBサイトのURLや履歴などの情報を同じフリー Wi-Fiに接続している第三者に取得されるリスクが高くなるため、通信内容の盗聴やのぞき見などに注意する必要があります。通信内容の盗聴やのぞき見されるリスクを軽減するには、Wi-Fiの暗号化方式を確認することが有効です。また、データが盗み取られることを避けるためにも、フリー Wi-Fiでは、機密性の高い情報のやりとりは避けるようにしましょう。

■パソコン研究会では、農業簿記をはじめ、パソコンハードウェアからソフトウェア、スマホ関連の学習も行っています。

(担当：小林 参考サイト <https://www.buffalo.jp/>等)



研究会HP



JA広報紙WEB版



# 12月のあなたの運勢

## モナ・カサンドラ

プロフィール  
占いを学術的に解析する「ルネ・ヴァン・ダール研究所」の研究生となり、占星学のロジックを徹底的に解説・探求。コンピュータによるホロスコープ作成の道を拓いた。現在は執筆活動を始め、さらなる占星の研究を重ねている。

牡羊座 3/21～4/19



**全体運** 視野が広がり「なんだ、そういうことか」という気付きがありそう。早めに修正を。臨機応変な行動にツキ  
**健康運** とてもパワフル。力仕事も積極的に引き受けて  
**幸運の食べ物** カボチャ

牡牛座 4/20～5/20



**全体運** 予定を詰め込み過ぎないように。できることから一つ一つ。下旬からは運気が上昇。良い年越しになりそう  
**健康運** 食べ過ぎに気を付けて。よくかんで食べると  
**幸運の食べ物** 野沢菜

双子座 5/21～6/21



**全体運** 対人運が活発化。急に忙しくなり右往左往することが。優先順位を考えて予定を調整。体調とも相談して無理なく  
**健康運** 慌ててけがをしないように。呼吸を整えて  
**幸運の食べ物** キャベツ

蟹座 6/22～7/22



**全体運** 少し神経質になりがちなどとき。あまり重要でないことは相手に合わせるとスムーズに進みストレスも軽減  
**健康運** ミネラルたっぷりの食事で元気を回復  
**幸運の食べ物** クワイ

獅子座 7/23～8/22



**全体運** 勢いのある好調運。強気で押せばなんとかなりそう。大事なことから取り組んで。外食、レジャーが吉  
**健康運** スポーツを楽しんで。夜は早めに就寝を  
**幸運の食べ物** 水菜

乙女座 8/23～9/22



**全体運** イレギュラーな対応が必要になり戸惑いがち。非常時こそ冷静に。下旬には状況が改善へ。焦って答えを出さないで  
**健康運** 発酵食品が多めのメニューで腸内環境を改善  
**幸運の食べ物** ナガイモ

天秤座 9/23～10/23



**全体運** 楽しい時間を持ってます。金運も好調で、いつもより良いメニューを選ぶと。連絡は早めに。素早く動く開運に  
**健康運** 人と会う予定を。笑顔での会話でストレス解消  
**幸運の食べ物** 小松菜

蠍座 10/24～11/22



**全体運** 運勢は穏やか。人に助けられながらうまくいきます。あなたもできるだけ力になってあげて。おしゃれにツキあり  
**健康運** 食事は量より質が大切。バランス良く食べて  
**幸運の食べ物** セリ

射手座 11/23～12/21



**全体運** 勢いがあります。強行突破で勝利を収められますが、人を振り回してしまうことも。周囲への配慮も忘れないで  
**健康運** フェースケアに力を入れて。髪もトリートメントを  
**幸運の食べ物** ブロッコリー

山羊座 12/22～1/19



**全体運** 上昇運。足の引っ張り合いがありそうですが、不毛なので関わらないように。独自路線で行くのが成功の秘訣(ひけつ)  
**健康運** 心とむ音楽と香りの良いお茶でリラックス  
**幸運の食べ物** ミカン

水瓶座 1/20～2/18



**全体運** 良い話が舞い込みますが、勘違いからおかしな雰囲気になることも。相手の話をよく聞き、落ち着いて動いて  
**健康運** 友人たちとのおしゃべりで気分が上向きに  
**幸運の食べ物** 長ネギ

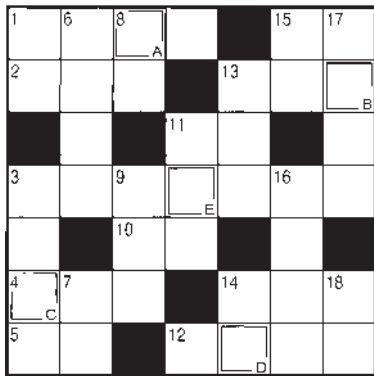
魚座 2/19～3/20



**全体運** 問題が山積みで頭の痛いときですが、有益な助言をくれる人も。信頼できる人を見極めましょう。運勢は下旬に回復  
**健康運** カルシウム補給と関節のストレッチで骨を大切に  
**幸運の食べ物** セロリ

## クロスワードパズル

Q 二重マスの文字をアルファベット順に並べてできる言葉は何でしょうか?



### ヨコのカギ

- サンタがプレゼントを入れます
- パパー、ママー、どこー?
- 欧米のクリスマスには、この鳥の丸焼きがよく食べられます
- 大好きな歌手の——を見に行った
- レンコンは根のように見えますが、実はこれ
- 「海のミルク」と呼ばれる貝
- 除夜の鐘を突けるところもあります
- 水や砂と混ぜコンクリートを作ります
- サハラ、タクラマカンといえば
- 刃物で紙を加工して描きます
- 冬の京都市は——冷えるといわれます

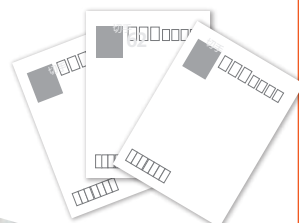
### タテのカギ

- 冬眠するものも多い大型の哺乳類
- 謎の多い浮世絵師、東洲斎——
- その月の一番最初の日
- 寒い日に吐くと白く見えることも
- 授業中は慎んでくださいね
- ワカメの根元に近い部分
- 予報によると来週は寒いらしい
- 建物が立っていない宅地
- の細かい滑らかな肌
- 年越しに付きものの麺類
- チン!と鳴らすと人が来ます
- 1号は東京と大阪を、2号は大阪と福岡を結びます
- 年賀状のイラストによく使われます。令和6年は「辰」です

住所・氏名・年齢・感想をそえて下記の宛先までお送りください。  
抽選で5名様にクオカード500円分が当たります!  
※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

11/30(木)メ切

〒300-0833 土浦市小岩田西1丁目1-11  
JA通信水郷つくば編集係 FAX 029-824-4086  
E-mail:jatuti.somu11@ja-ibaraki.jp



前号の答え「フユジタク」でした

茨城県  
限定!

JA共済 2023

# JAの こども 共済 WEB アンケート キャンペーン



笑れんげい  
アンパンマン  
©ゆなせたかし/フリースタイルTMS-NTV

アンケートに答えてアンパンマングッズがもらえる!  
さらに抽選で、JA共済オリジナルアンパンマン抱きまくらをプレゼント!

先着500名様



はじめてのさんかくくれよん

\*先着賞品は設定数に達した時点で終了となりますが、抽選賞品への応募は以下の応募要件を満たしている場合可能です。

さらに  
抽選で 100名様



JA共済オリジナル  
アンパンマン抱きまくら

\*応募は以下の応募要件を満たしている場合可能です。

## キャンペーン応募要項

応募期間 令和5年11月1日～令和5年11月30日

**応募方法** Web上に開設したキャンペーンサイトにアクセスの上、アンケートに回答後ご応募いただけます。

**応募対象者** 茨城県在住の方で、こども共済に加入していない12歳以下のお子さまがいるご家族の方または妊娠中の方。

**応募要件** キャンペーンサイト上でアンケートに回答いただき、アンケートで「JA職員からの賞品のお届け・JAのこども共済などのご案内に同意する」にチェックいただくこと。

\*当キャンペーンの賞品は、1家族につき1つとなりますので予めご了承ください。\*賞品のお届けは諸事情により遅れる場合がございます。\*賞品受け取りの権利を他人に譲渡したり、金品に交換したりすることはできません。\*パケット通信料等は利用者ご自身の負担となります。\*個人情報取り扱いについては、応募フォームに記載しております内容に準じます。\*ご登録いただいた個人情報は、JAおよびJA共済連の事業および各種サービスのご提供・ご案内・充実等の目的以外には利用いたしません。

応募ページはこちらから! ▶▶▶

