



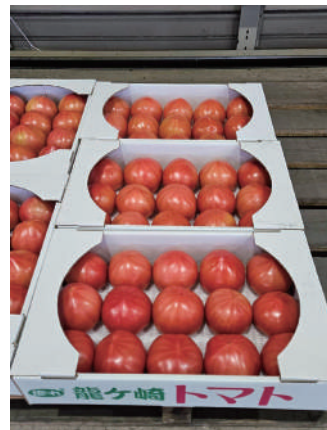
レディーファーストトマト 目ぞろえ

竜ヶ崎施設園芸部会



J A 水郷つくば竜ヶ崎施設園芸部会は、2月16日、竜ヶ崎西支店営農経済課の野菜集出荷場で「龍ヶ崎トマト」の目ぞろえ会を開催しました。同部会は、希少品種「レディーファーストトマト」を栽培しており、県の銘柄産地にも指定されています。目ぞろえ会には、生産者をはじめ、市場や行政、稲敷農業改良普及センター、JA役職員など18人が参加しました。

目ぞろえ会では、色あいや硬さ、傷などを入念に確認しました。レディーファーストトマトは、水を控えた栽培方法で、甘みと酸味のバランスが良いのが特徴。食味が良く、マスコミ等にも取り上げられ、市場からも高い評価を得ています。2月上旬から始まった出荷は、6月上旬まで続く予定です。



管内3地区で ネギの栽培講習会を開催しました



2月6日、霞ヶ浦支店で霞ヶ浦地区のネギの栽培講習会を行いました。講習会では全農いばらき営農支援課が講師となり、圃場準備から定植、土寄せ、収穫までの栽培管理方法やべと病、さび病等のかびの病気や軟腐病、萎縮病等の細菌・ウイルスの病気、ネギアザミウマ、ネギハモグリバエ等、病害虫の防除について、詳細に説明、2023年の夏が観測史上最も暑かったこともあり、高温対策については、削り込みを完了させ、圃場外周に明渠や穴を掘る、気温が30℃を超える時期は原則土寄せをしない等、入念な説明が行われました。

同日には同JA管内の阿見地区、13日には土浦地区でもネギの栽培講習会を開催しました。

講習会を担当する営農部職員は「ネギは当JA管内でも広い地域で栽培されています。JA水郷つくばのネギが少しでも品質向上や生産者の所得向上につながるよう、これからも全力でサポートしていきます」と力強く話していました。



確定申告決算面談会を各地域で実施

営農企画課では青色申告会の会員向けに確定申告決算面談会を実施しました。2月2日より3月11日まで営農経済事業本部で面談会を実施し、約260名の税務申告の作成支援を行いました。また、牛久支店・阿見支店でも約60名の支援を行いました。

特に、「記帳代行業務」の会員133名には、年間を通して農業経営のサポートを行っています。

税務申告書類は派遣税理士に確認をしていたが、3月15日までに土浦・竜ヶ崎の税務署へ提出しております。

営農企画課では組合員の皆様の「農業経営支援」を行っております。

詳細については営農企画課
(担当：阪場・菊田 029-823-7001)
までご連絡ください。



胡瓜部会、目ぞろえ会と総会を開催！

胡瓜部会は2月15日、霞ヶ浦支店で促成栽培キュウリの目ぞろえ会と総会を開催しました。目ぞろえ会には部会員をはじめ、市場関係者、JA職員ら15名が出席しました。目ぞろえ会では、実際の出荷と同じように梱包されたA品、B品、無印の出荷物が用意され、出荷形態、等級、本数、1本重量、品質区分調整、量目等について、協議され、意思統一が図られました。

齊藤全史部会長は「今年は暖冬で生育が進んでいるが、品物はとても良い。市場出荷がメインであるが、直売所にも出荷しているの、地元のキュウリを是非皆さんに食べて欲しい」と話していました。

胡瓜部会の会員数は7名で主に長野県に出荷されます。令和5年度の促成・抑制キュウリの販売実績は約3万7千ケース、5,900万円で、今年度は5,600万円を目標としています。



「やっぱり自分の米で作る味噌は一味違います。半年後が楽しみです」と話していました。

毎年恒例の味噌づくりが始まりました



竜ヶ崎西支店営農経済課の加工所で毎年恒例の味噌づくりを行っています。自分たちでお米を持ち寄り、12月～3月いっぱいまで約50人が13組にわかれて、自家製味噌を作ります。1日目は米を蒸し、麹菌と混ぜ発酵機に入れて、2日目に大豆を蒸し、1日目に発酵機に入れた米を切替し米麴にします、3日目に米麴と大豆に塩を混ぜて約半年間寝かせ、完成となります。味噌づくりを参加者は、

令和6年度総会を開催!

～霞ヶ浦「さやいんげん部会」・「梨部会」～

2月9日にかすみがうら市のさやいんげん部会が、2月19日に霞ヶ浦梨部会が霞ヶ浦支店で令和6年度総会を開催しました。

それぞれの総会には部会員をはじめ、行政、市場関係者、普及センター、全農、JA役員が出席し、総会では令和5年度事業報告及び収支決算、令和6年度事業計画及び収支予算等について、決議されました。さやいんげん部会では総会後に肥料メーカーによる講習会が開催されました。

また、梨部会では、販売目標を8,500万円にすることも決議され、部会表彰では功労賞として、仲田和男さんが表彰されました。



2月9日 さやいんげん部会



さやいんげん部会総会で議長を務める藤井部会長



総会後の肥料メーカーによる講習会の様子



2月19日 梨部会



梨部会総会の様子



功労賞を授与される仲田さん

霞ヶ浦蓮根部会女性部が 仙台市で蓮根料理の講演

霞ヶ浦蓮根部会女性部は、2月20日に宮城県仙台市にある仙台大学附属明成高校で、食文化創志科の2年生83名を対象に、レンコンをテーマにした食育の出前授業を実施しました。この取り組みは、東北地方におけるレンコンの需要拡大と知名度向上を目指す、また将来の調理師にレンコン料理を普及させることを目的として、昨年からはじめられました。授業は、霞ヶ浦蓮根部会の貝塚富美子部長、副部長2名、そして部会の担当職員によって行われました。

初めに、副部長の藤井圭子さんが茨城県の地理的特徴やレンコンの栽培から収穫までの工程、そしてレンコンの食文化に関する講話を行いました。その後、副部長の飯田せつ子さんが主導で、酢を用いた酢バス料理や、レンコンをふんだんに使ったサラダの実演調理を行い、レンコンを使ったケーキなども紹介されました。



小神野照章 霞ヶ浦中央集荷場所長は「まだまだ食べ方を知らない消費者も大勢いるので、食育や消費宣伝活動を通して東北地方のレンコンの需要拡大を図り、販売強化に繋げていきたい」と話していました。



令和5年度 重油高騰対策支援金の 支払いのご案内

国際的な情勢不安から、重油価格の高騰が続く中、コスト負担は増大し、地域の営農活動には大きな影響を及ぼしております。

JA水郷つくばでは、施設園芸農家を中心とする組合員の皆様へ、農業経営の安定・継続に資するよう、独自の対策として「重油高騰対策支援金」をお支払いしました。

厳しい環境下ではございますが、引き続きJA事業へのご理解ご協力をお願い申し上げます。

支援内容

令和5年度の重油購入数量を対象に、1リッターあたり約13.15円を支援金としてお支払いいたしました。

入金日

令和6年2月28日

無料 JA水郷つくば 年金相談会

5月11日(土)

9:00~15:00

会場：土浦北支店

住所：土浦市藤沢514-1

TEL：029-862-3521

担当：中西



※相談会は予約制になっておりますので、事前にお電話でご予約をお願いいたします。

ATMなどのサービスを 一時休止させていただきます。

いつもJAバンクをご利用いただきありがとうございます。

このたびJAバンクはお客様へのサービスや利便性の向上を目的としたシステム更改に伴い、誠に勝手ながらATM・JAネットバンク等のサービスを一時休止させていただきます。

ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

休止日

2024年
(令和6年)

3月10日

日曜日

全取引休止
6:30-9:00

4月29日

月曜日・祝日

一部取引休止
0:00-24:00

5月18日

土曜日

全取引休止
21:00-翌8:00

5月26日

日曜日

一部取引休止
0:00-24:00

7月14日

日曜日

全取引休止
6:30-9:00

7月15日

月曜日・祝日

一部取引休止
0:00-24:00

8月17日

土曜日

全取引休止
21:00-翌8:00

すべてのサービスが休止

県内JAのATMとJAネットバンクサービスはご利用可能

**休止する
サービス**



JAバンクの
ATM



コンビニ等の
ATM



JAネットバンク
サービス



J-Debit
ジェイデビット



現金のお引き出しはお早めに。

お客様にはご不便をおかけし誠に申し訳ございませんが、あらかじめ現金をお引き出しいただく等のご準備をお願い申し上げます。

※JA・店舗・ATM・提携金融機関によっては、ご利用可能日、ご利用可能時間およびご利用可能サービスが異なるため、上記スケジュール以外にもサービスをご利用いただけない場合がございます。詳しくは、JA窓口・ホームページ等でご確認ください。

JAバンクのホームページ
<https://www.jabank.org>



お客さま宛ご案内状 一部発送終了の お知らせ

発送終了となるご案内状に記載されている内容は、
それぞれ下記代替手段にてご確認ください。
今後もお客さまにご満足いただける
商品・サービスの提供に努めてまいりますので、
変わらぬご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。



©よりぞう

誠に勝手ながら
2024年
(令和6年)
7月31日
作成分の発送をもちまして、
下記案内状の発送を
終了させて
いただきます。

発送終了となるご案内状	代替手段	代替手段で主に確認可能な内容
1 利息決算のお知らせ ※法人・団体のお客さま、ボランティア契約口座を お持ちのお客さまは発送を継続します。	 	<ul style="list-style-type: none"> ● 利息振替日 ● 税引後利息額
2 通帳未記帳取引照合表		<ul style="list-style-type: none"> ● 未記帳圧縮された通帳明細
3 積立式定期貯金残高のお知らせ ※JAバンクアプリ未利用かつ口座振替未契約のお客さま、 またはマル優口座をお持ちのお客さまは発送を継続します。		<ul style="list-style-type: none"> ● 積立期間 ● 積立金額 ● 現在残高
4 定期積金残高のお知らせ ※JAバンクアプリ未利用かつ 口座振替未契約のお客さまは発送を継続します。		<ul style="list-style-type: none"> ● 契約期間 ● 掛込済回数 ● 掛込済残高
5 貸出金払込期日のご案内	 *1	<ul style="list-style-type: none"> ● 払込期日 ● 払込元金 ● 払込利息額
6 利払・満期償還のお知らせ ※マル優・マル特口座をお持ちのお客さまは 発送を継続します。	 *1  *1	<ul style="list-style-type: none"> ● 銘柄名 ● 償還元金 ● 利金受取額 ● 利払・償還日 ● 債券口座番号

*1 発送終了となる案内状とは別の案内状になりますので、引き続き送付されます。

ご案内状の一部発送終了につきましては、お取引店にご確認ください。

スマートフォンやパソコンから簡単にご確認いただけます。

口座残高や明細を確認できる!



 GOOD DESIGN
JAバンクアプリ



振込や払込等の取引ができる!







JAバンクアプリおよびJAネットバンクのご利用には別途ご登録が必要です。詳しくは裏面をご覧ください▶▶▶
Copyright(c) The Norinchukin Bank All Rights Reserved.

3~4月には種・植付けする(できる)野菜など

(露地野菜)：ジャガイモ、ニンジン、カブ、サトイモ（マルチ）、コマツナ、シュンギク、ニラ、アスパラガス、モロヘイヤ、ショウガ、キクイモ、ヤーコン



(トンネル栽培)：トマト、ナス、キュウリ、ダイコン、カリフラワー、ブロッコリー、コマツナ、ハウレンソウ、レタス、トウモロコシ、エダマメ、オクラ



(施設育苗)：ナス、キュウリ、サツマイモ、ネギ、エダマメ、サヤインゲン



おいしい野菜の作り方

～いもの中では、もっとも低カロリー“サトイモ”～

【サトイモ栽培の基本】

※生理生態的特徴：高温性の野菜で霜には弱い、イモは5℃まで低温に耐え、貯蔵性も比較的強い。強光、多湿を好み、乾燥には著しく弱い。

※生育適温：発芽の最低温度は15℃、生育適温は25～30℃である。

【おいしい時期：9月～11月】

【品 種】

※子イモ用品種（子と孫イモがよくできて、親イモは食べない）：石川早生、土垂（どだれ）

※親子兼用品種（親、子、孫イモのすべてが食用）：唐芋（えびいも・中生）、八つ頭

【栽培カレンダー】

◆栽培暦：植付け・4月中旬～5月中旬、収穫・10月～11月

◆畑の準備（100㎡当たり）

・植付けの2週間前に、完熟牛ふん堆肥を300kg施用し、畝幅70cm、畝高15～20cmの畝をつくる。

・15～20cm幅で、深さ15cm位の植え溝を作り、化成肥料（8-8-8）を8～10kg、油粕などを施用し、土を約5cm被せる。

◆種イモの準備（100㎡当たり12～15kg）

※良い種イモ：1個40～60gのふっくらとして形の良いイモで、芽が傷んでいない。

◆植付け（株間30cm）

・植え溝に種イモの芽の出る方を、斜め上に向けて植え付ける。芽の上に7～8cmの土を被せる。

・保湿のため、畝の上に黒マルチを張る。

◆萌芽後の穴あけ：マルチの下で芽が伸び始めたら、すぐに穴をあけて、芽を上へのぞかせる。

◆芽かき：株の周りに出た子イモの芽は早いうちにかき取る。

※芽かきで形の良いイモにする：サトイモは親イモ⇒子イモ⇒孫イモへとイモを増やし、それぞれから芽（葉）が伸びてくる。芽を伸ばしたままにすると、細長くて質の悪いイモになるので、5月中旬～下旬にわき芽かき取る。

◆追肥：土寄せ：株が大きき育ったらマルチをはがす。2回の追肥と3回の土寄せでイモを肥大させる。

※1回目の追肥と土寄せ：本葉が開いて勢い良く伸び始める5月下旬～6月中旬、畝の片側の裾に追肥（化成8-8-8を2kg）し、5～6cmの高さまで畝の両側から土寄せする。

※2回目の追肥と土寄せ：7月中旬、1回目と同量の化成肥料を反対側の畝の裾に追肥し、畝の両側から7～8cmの高さに土寄せする。

※3回目の土寄せ：8月中旬、子イモの芽が伸びてきたら土寄せして埋める。小イモ、孫イモが肥大する時期なので、この時期の土寄せが大切。

◆土寄せが質の良いイモを作る：新イモは、種イモの上（地表近く）にできる。土寄せが足りないとイモの形が悪くなる。

◆収穫：11月ごろ、地上部を刈り取り、イモを掘り上げる。貯蔵用のイモは、1～2回霜に当ててから収穫する。

（執筆 茂垣）

農薬使用の際は、ラベルの記載内容を守り、
周囲への飛散に注意して散布しましょう。

農業は“いのちを育む” 生命産業である

レンコン

(1) 生育条件を考えて適期に植え付ける：5月中旬までに終了する。

◆生育適温：15℃以上。茎葉25～30℃。レンコンの着生・肥大：25℃前後。



- 種ハスは、10a当たり400株、芽数800以上を確保する。
- 植え方：芽を傷つけないこと、種ハスが浮き上がってこないことに注意して、種ハスの先端が深さ12～15cmになるように斜めに植え付ける。
- 植付け後は深水管理（20cm）にし、立葉が出てきたら10cm位の浅水にする。

(2) 植え付けほ場の準備

- 収穫後、なるべく早く残渣（ざんざ）を持ち出し腐熟させる。
- ネモグリセンチュウや腐敗病の発生しているほ場では、残渣をほ場から離れた場所に持ち出し、埋めるか焼却処分する。持ち出す場所がない場合は、レンコン田に腐熟促進剤を施用し、残渣を腐らせる。
- 腐植量を増やし、微生物の活性化を図るため、完熟堆肥を植付けの60日位前までに施用し、土に十分なじませる。
- ネモグリセンチュウ防除のために、グラントオンコル粒剤や石灰窒素を使用する場合は、農業使用基準や使用上の注意事項を必ず守り、適正に使用する。

(3) 優良な種ハスを選んで植え付ける!

【良い種ハスの選び方】

- 形が整っていて無病・無傷。各節位は長引いていないで、丸くふっくらしている。
- 1株3節以上で700～800g。
- 頂芽が充実して、真っ直ぐで子バスがついている。

【植付けのポイント】

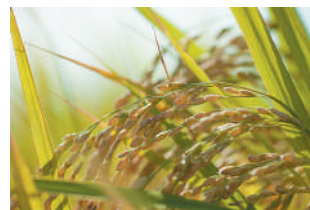
- 子ハスをつけたまま、親ハスの4～5節目で切断し、ひとつの種ハスとして植え付ける。
- よく肥大した子ハスは、単独もしくは数本を寄せ植えして種ハスとして用いる。その場合には親ハスが優良な形状であることをよく確認しておくこと。
- 芽数：種ハス一本当たり4～5つ以上の芽が確認されているのが理想である。

水 稲

(は種から移植前までの管理)

【は 種】

◆主食品種：育苗箱1箱当たり乾粃140～180g程度（催芽粃は3割増し）を均一には種し、は種後は十分にかん水し、覆土する。



◆平置き育苗：粃の持ち上がりを防ぐため、は種量は乾粃150gまでとし、厚めに覆土する。

【は種後の育苗管理】

◆出芽の方法

- ※育苗器：温度28～30℃で、5～10mmの長さに出芽させる。
- ※平置き育苗：出芽期間中の天候により出芽日数が左右され、出芽不良や苗立枯病が発生しやすくなる。
- 浸種、催芽を確実に行うとともに、保温性の高い被覆材をべた掛けし、出芽揃いまではハウス内の温度を25～30℃で管理する。

※播きムラは、一株苗数の不揃いや欠株の原因となるため、ハト胸に揃った催芽もみを均一には種する。は種後、覆土する前に十分かん水する。

◆温度管理

- ※出芽揃い（出芽長10mm）から緑化期（本葉一葉期）まで：昼間20～25℃（上限30℃）、夜間15～20℃（下限15℃）で2～3日管理する。
- 緑化初期に強い光を当てると白化苗になるので、寒冷紗等で2～3日遮光する。

※硬化期（本葉一葉期以降）：昼間20～25℃、夜間10～15℃で、10～15日を目安に管理する。

●十分に光を当て、自然条件に慣らす。

◆水管理

- かん水は午前中に行い、日中の高温時や夕方気温が下がり始める頃には行わない。
- 過湿、高温管理は根の発育を阻害し、ムレ苗や苗立枯れ病の発生を助長するので、適切な管理を心がける。

育苗期間中の管理

時 期	生育段階	日数の目安	管理温度(℃)		灌 水
			昼間	夜間	
出芽期	出芽長5～10mm	播種後2～3日	28～30		しない
緑化期	本葉1葉期まで	出芽期後2～3日	20～25	15～20	床土表面が乾いたら行う
硬化期	本葉1葉期以降	緑化期後10～15日		10～15	前半:1～2日に1回 後半:1日1～2回

特集情報

水田除草剤の剤型 その特性と注意点



【除草剤の効果を高めるポイント】

- ◆健全な苗を育てる：田植え後の活着が良くなる。
- ◆代かき作業は丁寧に行って、凹凸のない均平な田面にすること（最重要）。
- ◆前年に発生していた雑草の種類や発生時期を検討し、適応した除草剤を選んで処理する。
- ◆処理する除草剤の使用方法、注意事項等をラベルで良く確認し、効果を発揮する時期や量などを十分に守って、薬剤を均一に処理する。
- ◆薬剤処理時は水口や水尻を止め、漏水を防いで湛水を保つ。
- ◆薬剤処理後7日間は落水しない、止水管理（田面が露出の場合は、補充分を静かに継ぎ水かんがいとす）。
- ◆処理後過ぎに水田に入ると、土壌表面の薬剤処理層を壊して効果が低下するため、補植等の作業は処理前に済ませておく。

剤型	特 性	注 意 点	剤型	特 性	注 意 点
1キログラム剤	<ul style="list-style-type: none"> 水田内前面に均一に散布機器を使用して散布する。 3キログラム剤に比べ、1/3の量や手間が省力的である。 田植え機に専用装置を装着し、田植えと同時に散布する。（使用時期が移植時の登録薬剤のみ） 	<ul style="list-style-type: none"> 散粒機器の量調整を適正にして、撒き過ぎや不足に注意する。 田植え同時処理では、植付け深度を適正にする。浅植えや浮苗、土の戻りが極端に悪い水田では、葉害の恐れがある。 移植後は速やかに入水し、補植は原則行わない。 	豆粒・楽粒・FG剤	<ul style="list-style-type: none"> 軽量化され拡散性の優れた粒剤を、10a当たり一定量散布する。 散布方法は、水田周縁からの散布や風上畦畔からの1～2辺散布、無人航空機による散布などで対応している。 水中（水面）拡散機能が高いため、ムラなく均一な処理が可能である。 	<ul style="list-style-type: none"> 散布時の水深は、少し深めの5cm程度が目安である。 田面が均平でない水田は、拡散が妨げられるので、事前に均平にする。 藻類や表層剥離の発生が多い水田では、早めの散布に心掛け、多発生している場合は散布しない。
ジャンボ剤	<ul style="list-style-type: none"> 特殊な粒剤や顆粒を少量単位で水溶性フィルムに包装し、10a当たり数～数十個を直接に水田畦畔から投げ込む製剤。 水中（水面）拡散機能が高いためムラなく均一な処理が可能。 	<ul style="list-style-type: none"> 散布時の水深は、少し深めの5cm程度が目安。 田面が均平でない水田では、拡散が妨げられるので、事前に均平にする。 藻類や表層剥離の発生が多い水田では、早めの散布に心掛け、多発生している場合は散布しない。 	フロアブル剤・顆粒剤	<ul style="list-style-type: none"> フロアブル剤の原液を、水田畦畔などから本田内に直接手振り散布する。 フロアブル剤原液を、田植機に専用装置を装着し、田植えと同時に散布する。（使用時期が移植時の登録薬剤のみ） 圃場に散布するフロアブル剤、顆粒剤等の全量を、入水時の水口に一気に投入して、水田前面に拡散させる。（水口施用） 	<ul style="list-style-type: none"> 手振り散布の場合は、ジャンボ剤や豆粒・楽粒・FG剤と同様の注意が必要である。 田植同時処理の場合は、1キログラム剤と同様の注意が必要。 水口施用は、1～2cmの水深で水尻を止め、水口から勢いよく入水しながら所定量の薬剤を一気に投入し、水深が5cm程度になったら止水して湛水状態を保つ。水尻からのオーバーフロー（あふれ出す）に注意する。

- ◆農薬使用の際は、必ずラベル及び登録変更に関するチラシ等の記載内容を確認し、飛散に注意して使用してください。

（執筆 茂垣）

JA 食材宅配

JAふれあい食材宅配加入者の皆様へ

※天候の影響・原料価格によりやむを得ず
商品の変更が発生する場合がございます
ので、あらかじめご了承ください。

茨城

ボリューム
たっぷり
2~3人前

調理時間は
10-15分
程度

Ⅰ JA水郷つくば産レンコンと 鶏肉の香味黒酢炒め

ごろごろとしたレンコン・人参・玉ねぎと鶏肉を、
黒酢の香るたれで炒めてお召上がりください。



自産自消

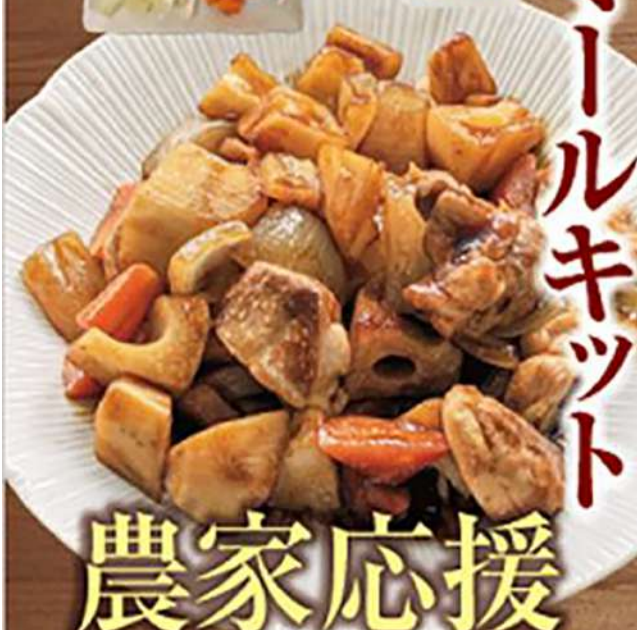
Ⅱ JAなめがたしおさい産 さつまいもと鶏もも肉の 甘旨照り煮

さつまいも・人参の甘味と鶏もも肉のうまみを
生かした、しょうゆベースの甘辛照り煮です。



いいものいっぱい

ミールキット



農家応援

お試し
価格
1食 **780円** (税込)

冷蔵品 ※月によって取扱い商品・価格は異なります

JAふれあい食材で、茨城県の特産物を使用した商品
【いいものいっぱいミールキット】を販売いたします。
どなたでも簡単に1品作れる仕様となっております。
JAふれあい食材加入者の方はもちろん、
未加入の方は新規にご加入いただき、是非ご賞味ください！

お申込み・お問合せ

JA水郷つくば 経済部 生活課

TEL:029-822-0536 FAX:029-824-6318

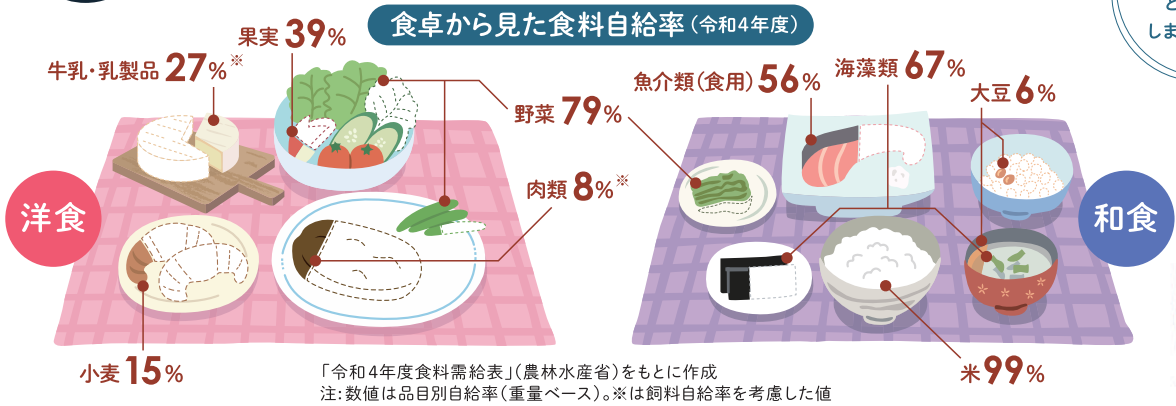
乃木坂46と一緒に学ぶ「**国消国産**」

なぜ今
国消国産？

私たちが食べているものの約6割[※]は外国から輸入している

※出典:「令和4年度食料需給表」(農林水産省)

もし輸入が
止まってしまったら
どうなって
しまうのだろう



国消国産を
すすめると？

『国消国産』は私たちの食卓を未来へつなぐこと



JAグループが『国消国産』を提起したのは、「私たちの『国』で生『産』した食べものを、この『国』で『消費』する」だけでは、食べものの多くを輸入に頼る危うい状況を変えられないからです。『国消国産』は、

「私たちの『国』で『消費』する食べものは、できるだけこの『国』で生『産』する」という考え方。これを実践することは、食料自給率の向上、ひいては私たちの食卓を未来へつなぐことにもなるんです。



「国消国産」は地産地消やSDGsにもつながっている

各地で、**地産地消**を
すすめよう！
その地域で生産された農畜産物を
その地域で消費しよう

例えば
JA直売所で
地元的新鲜な
農畜産物を手にとる

農家の皆さんを応援!!



国消国産の実現!

私たちの『国』で『消費』する食べものは、
できるだけこの『国』で生『産』する

そのことによつて

- 食料自給率が高くなる
- 農畜産物を生産する力が高まる
- 次世代の農業生産者が増える

SDGs
にも貢献

- 食材を長距離輸送する必要がなく、CO₂排出量の削減で“つくる責任”に貢献
- 必要以上の食料輸入をしないことで、“飢餓をゼロに”に貢献

日本の未来を支える農業。乃木坂46は、JAグループの「国消国産」を応援します。



メンバーが生産現場で奮闘する動画を公開中!
楽しんで学べるコンテンツがたくさん!
ぜひアクセスしてください!

乃木坂46 国消国産



JAグループ

耕そう、大地と地域の未来。





タラの芽とアサリのワイン蒸し

とっておき旬の料理

ポイント

フライパン一つで蒸し上げる簡単イタリアン。旬の山菜の中でも癖の少ないタラの芽にアサリのうまみをしっかりと染み込ませます。お好みでトウガラシを加えてもアクセントになります。

材料 2人分

タラの芽	6本
殻付きアサリ	200g
ミニトマト	4個
ドライトマト	4個
ニンニク薄切り	1片
白ワイン	100ml
オリーブ油	大さじ1
こしょう	少々

作り方

- ①アサリは塩水で砂抜きする。
- ②タラの芽は根元部分の黒い部分をむく。
- ③フライパンに①、②、ミニトマト、ドライトマト、ニンニクの順にのせ、白ワイン、オリーブ油をかけ、ふたをして火にかける。
- ④アサリが開いたら、こしょうで味を調え、器に盛り付ける。



蒸しパン グリーンピース

小さいお子さんのおやつにも

材料 4個分

生グリーンピース	大さじ6	牛乳	25ml
小麦粉	50g	溶き卵	1/4個
ベーキングパウダー	大さじ1/4	バター	小さじ1
グラニュー糖	30g		

作り方

- ①グリーンピースはゆでて半量は裏ごしする。残りは粗くみじん切りにする。
- ②小麦粉とベーキングパウダーをふるってグラニュー糖と混ぜ合わせる。卵と牛乳、さらに溶かしバターと①を加えてカップに入れ、蒸し器で10分加熱する。



アジの干物と ひじきのまぜご飯

おにぎりにしてもおいしい！

材料 3、4人分

アジの開き	1尾	サヤエンドウ	2本
米	2合	調味料	
乾燥ひじき(戻しておく)	10g	しょうゆ・酒・みりん	各小さじ1
ニンジン(細切り)	1/4本	だし	大さじ3
シイタケ(薄切り)	2個		

作り方

- ①ひじき、ニンジン、シイタケと調味料を耐熱ボウルに入れて電子レンジ(600W)で2分加熱する。
- ②アジの開きは焼いて粗くほぐす。
- ③米は硬めに炊く。炊き上がった①、②を加えて蒸らす。
- ④茶わんに盛り、ゆでて細切りにしたサヤエンドウを散らす。



野菜ソムリエ上級プロ
KAORUの
**フルーツ
パラダイス**

イラスト：小林裕美子

パッションフルーツ

甘酸っぱさと香りが魅力の南国果実

パッションフルーツのプロフィール

【分類】トケイソウ科トケイソウ属

【原産地】南米

【おいしい時期(旬)】2~10月ごろ

【主な栄養成分】ベータカロテン、カリウム、ナイアシン、葉酸、ビタミンB6、ビタミンCなど

解説：KAORU



食べ方・楽しみ方

食べる数時間前に冷蔵庫に入れ冷やしてから食べるとおいしい!

皮ごと切り、種を含むゼリー状の果肉と果汁を味わおう



種にも栄養が
種をかみ砕きながら食感を楽しんでみかまずに喉越しを楽しむのも良い

ヨーグルトやアイスのソース、ドレッシング、ジャムやジュース、スムージー、ケーキなどに利用



選び方

全体的に濃く色づいている

皮につやと張りがある

大きな傷や割れ目がない

ずっしりと重い

パッションフルーツのいろいろ

国内でも鹿児島県や沖縄県を中心に東京都(小笠原)、千葉県(館山)など温暖な地域で栽培されている

赤紫色種
日本で一番多く流通している品種。熟すと深い褐色に、黄色種に比べ酸味が優しく甘さが強い

黄色種
紫色系に比べやや酸味が強い。主に加工用として使われる

保存方法

基本的には購入後すぐに食べられる

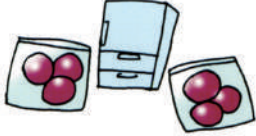
追熟

柔らかくなり香りと甘みが増す
常温で直射日光の当たらない風通しが良い場所
に3~7日程度置く

皮の表面にしわが入り、香りが強くなったなら食べ頃

冷蔵保存

食品用保存袋に入れ、冷蔵庫の野菜室へ



冷凍保存

食品用保存袋に入れ冷凍庫へ凍ったままシャーベットとして



果肉と果汁だけを取出して冷凍もOK

アイスやヨーグルトのトッピング、ジュースに

パッションフルーツのチカラ

ベータカロテン
免疫力を高め風邪予防に
美肌効果や老化予防
生活習慣病予防に



ビタミンC
生活習慣病の予防
美肌効果に期待



カリウム
むくみ改善、脳梗塞
心筋梗塞などの予防に



ナイアシン
皮膚や粘膜の健康維持に

ビタミンB6
貧血や肌荒れに予防に



葉酸
胎児の健全な発育
貧血や認知症予防に



パッションフルーツのビミツ

名の由来
「パッション=情熱」と思われがちだが、花の形がキリストの受難(パッション)をほうふつとさせることから



和名「クダモトケイソウ」
花が時計の文字盤をほうふつとさせることから

ハワイでの別名「リコイ」
パンケーキやデザートソースなどに幅広く使用





シェフ永井のおすすめ

永井智一（ながい・ともかず）
茨城県笠間市にある
「キッチン晴人（ハレジン）」
オーナーシェフ



小ヤリイカと 芽キャベツの ガーリック炒め



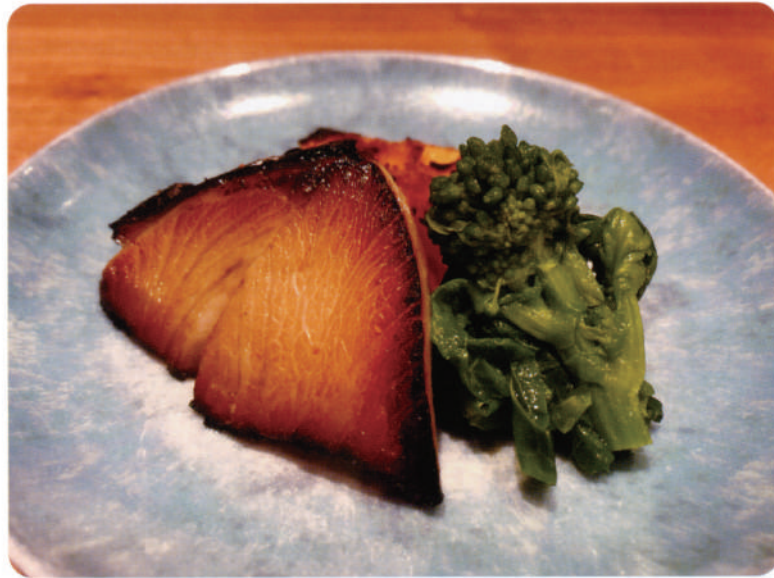
材料（2人分）

- 小ヤリイカ …… 2杯（胴とゲソの部分を使う）
- 芽キャベツ …… 2個
- トマト …… 小1個
- ニンニク …… 1片
- オリーブ油 …… 大さじ2
- 白ワイン …… 大さじ1
- 輪切りトウガラシ …… 適宜
- 塩・こしょう …… 適宜

作り方

- (1) ヤリイカは一口大に切り水洗いしてから、水気を拭いておく。芽キャベツは塩少々（分量外）を入れた鍋で下ゆでしておく。トマトはへたを取り一口大に切る。
- (2) フライパンにオリーブ油とつぶしたニンニク、トマト、半分に切った芽キャベツを入れ、3、4分ほど弱火で炒め香りを移す。
- (3) (2)のフライパンに小ヤリイカと輪切りトウガラシを入れ、強火でサッと炒め、白ワインを入れ、塩・こしょうで味を調え出来上がり。

ブリのユズ七味焼き



材料（2人分）

- ブリ切り身 …… 2切れ
- 塩 …… 適宜
- A しょうゆ …… 50ml
- みりん …… 50ml
- 料理酒 …… 50ml
- 七味唐辛子 …… 小さじ1
- ユズ …… 1個（半分に切り搾る）

作り方

- (1) ブリの切り身は塩を振り、1時間ほど置く。
- (2) Aの材料を合わせ、(1)のブリを2時間漬ける（右写真参考）。
- (3) ブリの汁気を拭き取り、漬け汁のユズと一緒にグリルで焼き上げる。その後ユズは取り除く。お好みでナバナのおひたし（材料外）を添えると彩りが良くなります。



理事会報告

第12回 令和6年1月22日(月) 開催

協議事項

- (1) 令和6年度内部監査計画の設定について(案)
- (2) 「内部監査規程」の一部変更について(案)
- (3) 令和6年度事業計画・収支計画について(案)
- (4) 経理規程附属規定「決算実施要領」の一部改正について(案)
- (5) ⑩出資金の口数変更について(案)
- (6) 役員賠償責任保険の更新について(案)
- (7) 「組合員・利用者本位の業務運営」にかかる取組方針の策定について(案)
- (8) その他



報告事項

- (1) 令和5年度下期監事監査の実施について
- (2) 令和6年度監事監査計画について
- (3) 内部監査業務活動(第3四半期)報告について
- (4) 令和5年度下期現金取扱いクロスチェック実施結果について
- (5) JA水郷つくば不祥事再発防止策の取組状況および次期重点事項について
- (6) 令和5年度コンプライアンス・プログラム兼個人情報保護計画及び内部統制整備基本計画の進捗状況報告について
- (7) 定期貯金ウインターキャンペーン2023の実績報告(中間)について
- (8) ⑩貸出金の遅延損害金の減免について
- (9) 令和6年度スタートダッシュ運動実施要領について
- (10) 令和6年度共済情報提供制度実施要領について
- (11) 複数年契約栽培米の取り組みについて
- (12) 令和5年産米集荷実績について
- (13) その他

温暖化でも春に霜害

ここ近年は、桜の開花が早まり、西日本や東日本では、入雪シーズンよりも卒業シーズンに桜が見頃になることも少なくありません。これも地球温暖化が原因の一つと考えられます。春に気温が高くなると、他にも影響があります。

が降りやすい時期と重なり、むしろ果樹への霜害の危険性が高まっています。地球温暖化時代は、遅霜による農作物の被害の危険性が高まるため、より一層の対策が必要になります。

2021年4月、福島県では遅霜による農作物の被害が大きくなりました。開花期の果樹は花に障害が出て、発芽期の果樹は芽が枯死するなどの影響があったということです(福島県農林水産部農業振興課「令和3年凍霜害の記録」より)。この年の春は、気温が高く経過したため、農作物の生育が早まりました。気温が高く経過する春でも、時には冷え込み、遅霜が降りることがあります。農作物の生育が早まる分、霜



気象予報士・防災士
榎山靖洋 (ひやまやすひろ)

1973年横浜市生まれ
明治大学政治経済学部政治学科を卒業後、印刷会社に就職
1999年に気象予報士を取得し気象会社へ転職
2005年からNHKの気象キャスターに
朝のニュース番組「おはよう日本」の気象情報に出演中。

溢れる荷物と思い出の整理 JAの家財整理サービス



こんなお悩みはありませんか？

転居や粗大ごみ。どう片付ければいいのか？

- ・おうちを売りたいけど・・・
- ・老人ホームに移ることになった
- ・一人では片付けられない・・・
- ・生前整理をしておきたい!!・・・

私たちJAにお任せください

まずは**無料見積**からはじめてみませんか？
ご相談・お問合せは下記葬祭センターまでお願いいたします。

JA 水郷つくば
ホームページは
こちらから



《竜ヶ崎・利根・牛久地区》

《阿見・美浦地区》

《土浦・かすみがうら地区》

JAホール竜ヶ崎

住所：龍ヶ崎市6007-2
TEL:0297-62-0052
FAX:0297-62-0288

総合葬祭 こすもす阿見

住所：稲敷郡阿見中央1-3-1
TEL:029-888-4414
FAX:029-887-8553

セレモニーセンター

住所：土浦市並木2-10-32
TEL:029-821-0121
FAX:029-823-5130

土浦 防犯ニュース



令和6年3月号
土浦警察署



間もなく新入学・新学期です！

保護者の皆さんへ

- *安全な横断を習慣づけるため、通学路をお子さんと一緒に歩いてみましょう。
同じ目線で、危険な場所や安全確認が必要な場所を点検しましょう。
- *お子さんが基本的な技能と知識を身につけ、安全に道路を利用できるようにしましょう。
具体的に「どこで」「どのように」「何をするか」を指導しましょう。



ドライバーの皆さんへ

- *子どもの姿を見かけたら、不意な動きに十分対応出来るよう、危険を予測した運転を心がけましょう。
- *ダイヤモンドの路面標示の先には横断歩道があります。横断歩道を渡っている、または、渡ろうとしている歩行者がいる時には必ず停止しましょう。



歩行者・自転車利用の皆さんへ

- *道路を横断する時は、必ず一旦止まって右左の安全確認をしましょう。
歩行者は、基本は右側を通行し、歩道がある場所では歩道を通行しましょう。
見通しが悪い等、危険な場所での横断はやめましょう。
- *自転車の交通事故で亡くなった方の多くは、頭部を損傷しています。
全ての自転車利用者のヘルメット着用が努力義務になっています。
頭を守るヘルメットを正しく着用しましょう。





写真：宮崎

JA水郷つくばパソコン研究会

みなさん、こんにちは。梅の花が咲き誇り、このお知らせが届くころは桜の便りが来る頃となるでしょう。パソコン研究会は、1990年の発足から34年目になります。今年度は役員改選があり新メンバーで活動が開始されることでしょうか。農業簿記のインボイス対応などの講座も積極的に行っていきますので、とりあえずは定例会見学にお越しください！ 詳しいお問い合わせはメールにてどうぞ。

事務局：営農企画課 担当：折本 ☎029-823-7001
メール：dappepc@gmail.com 小林

定例会予定

メール問合せ QRコード▶



3月 | 5日 WEB、12、18日 定例会、講座など、26日総会

4月 | 4月2日、16日 WEB
9、23日 定例会、30日 PCフォーラム発行、講座など

今の特集

2023年の天気を振り返る

研究会ホームページには、会員の狩野さんが長年にわたってデータロガーで気温計測したページがあります。今回は狩野さんのお天気記事を紹介しします。

1~2月は低気圧と前線の影響をあまり受けなかったため晴れの日が多く降水量も少なめでした。気温は強い寒気が来た時もあったがおおむね平年並みでした。スギ、ヒノキの花粉については例年より多量の飛散となった。これは前年夏が「高温・多照・少雨」だったため花粉の生成に好条件となり、さらに春先の気温が一時異常に高かった時もあった事で多くなりました。

桜の開花は春の気温が高かったため3月14日全国で一番早く東京でさくら開花が発表されました。これは平年より10日早い開花でした。次には横浜で3月15日（8日早い）その後、西日本、四国地方や九州へと広がっていきました。青森4月7日（15日早い）、函館4月14日（14日早い）、札幌4月15日（15日早い）稚内5月1日（10日早い）といつよりも10日以上早く日本の最北に届きました。

2023年関東甲信 主な都市のさくら開花日

桜開花日	2021年	2022年	2023年	平年値
東京	3月14日 +10日	3月20日 +4日	3月14日 +10日	3月24日
横浜	3月17日 +8日	3月21日 +4日	3月15日 +10日	3月25日
熊谷	3月19日 +8日	3月24日 +3日	3月17日 +10日	3月27日
前橋	3月21日 +8日	3月27日 +2日	3月18日 +11日	3月29日
宇都宮	3月20日 +10日	3月27日 +3日	3月20日 +10日	3月30日
水戸	3月20日 +10日	3月30日 +0日	3月20日 +10日	3月30日
桃子	3月22日 +8日	3月27日 +3日	3月22日 +8日	3月30日
長野	3月29日 +13日	4月9日 +2日	3月28日 +14日	4月11日

6月2日の大雨。5月20日に発生した台風2号は大型化して北上しました。6月2日沖縄付近を進んでいるころから本州に停滞していた梅雨前線に暖かく湿った空気を送り込み各地で大雨となりました。茨城県でも県南を中心に強い雨が降り、土浦で6月2日と3日の2日間で300mm近い大雨となり、水田の冠水や土砂の流入、あぜの流失など耕地に大きな被害が出ました。台風2号は3日午後、伊豆沖で温帯低気圧となりました。

梅雨は、6月7日梅雨入り7月22日梅雨明けと発表されました。雨量は東京、横浜、千葉では平年の半分以下でしたが土浦、水戸、宇都宮では平年並みかそれより多めでした。

暑かった夏。梅雨が明けると太平洋高気圧の影響で連日のように暑い日が続きました。全国の観測点900ヶ所のうち9割以上が30℃以上の真夏日となり、そのうちの3割が35℃以上の猛暑日でした。この暑さは9月半ばまで続きました。次の表は月の平均気温とその月の平年値を比べたものです。

月の平均気温と平年値との差（単位℃）2019年から2023年（土浦）

平年値との差（℃）	6月	7月	8月	9月
2019年	0.2	-1.2	1.7	1.4
2020年	1.5	-1.4	1.9	1.1
2021年	1.1	0.3	0.7	-1.1
2022年	1.2	1.9	0.6	0.8
2023年	1.7	3.1	2.8	3.6

台風の発生は17個で平年値の25.1個より少なかったです。台風の中心が国土から300キロ以内に近づく「接近」は9個、そして上陸はわずか1個でした。台風7号は8月8日に発生して北上し8月15日と歌山県潮岬に上陸しました。近畿地方を縦断して日本海へ抜けたが鳥取県で大雨となりわずか一日で8月1ヶ月分の雨が降る豪雨で災害が発生しました。その後日本海を北上して8月17日北海道沖で温帯低気圧となりました。台風も毎年いくつかは上陸しますが上陸なしという年もありました。1986年（昭和61年）、2000年（平成12年）、2008年（平成20年）、2020年（令和2年）の4つの年でした。台風の大雨。台風13号は9月5日に沖縄で発生、7日に伊豆沖で温帯低気圧となりました。台風の期間は3日と短いものの台風くずれの低気圧の影響で9月8日、9日と関東の太平洋側に線状降水帯が発生して大雨となりました。日立市を中心に280mmの大雨が降り日立市役所が浸水するなど大きな被害が出ました。

まだまだ暑かった9月。「月の平均気温と平年値との差（単位℃）2019年から2023年（土浦）」の表で2023年の9月を見ると「3.6」となっています。これは9月の月平均気温がその月の平年値より+3.6℃高かったことです。また8月は「2.8」この8月、9月の高温の影響で稲作では「乳白米」「胴割れ米」など米の品質が悪化して1等米比率が前年比10~20ポイント悪く品質低下が問題となりました。

秋にかけても暖かい日が続きました。11月上旬でもよく晴れて温度が上昇、最高気温が25℃を上回る日もありました。気象庁のまとめによると2023年の日本の平均気温は153観測地点のうち7割で過去最高を記録しました。また残った観測地点のうちのこれもまた7割が2位と3位に入っているそうです。この気温上昇は特に関東以北での地点の温度はそれよりも200キロから300キロ南の地点と同じ気温で、上昇がそのまま続いて行くと農産物の適地が北上していくと予想されます。これは日本だけの問題ではありません。世界気象機関（WMO）は今年1月初め「2023年の世界平均気温は産業革命以前と比べて1.45℃上昇した」と発表しました。特に後半6月から12月はすべての月で最高気温を更新しました。これでは地球温暖化の状態がますます悪化すると、今すぐに「温室効果ガス削減が必要」と訴えています。今、世界各地で紛争が起き混沌としている中で難しいですね。（担当：小林）



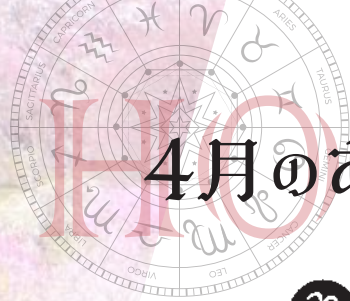
研究会HP



JA広報誌WEB版



ブログ



4月のあなたの運勢

モナ・カサンドラ

プロフィール
占いを学術的に解析する「ルネ・ヴァン・ダール研究所」の研究生となり、占星学のロジックを徹底的に解読・探求。コンピュータによるホロスコープ作成の道を拓いた。現在は執筆活動を始め、さらなる占星の研究を重ねている。

牡羊座 3/21～4/19



全体運 気になることは多くても目標を絞り込んで、一つに集中すれば大きな成果を上げられます。人気運が上昇中！
健康運 足元のケアを重点的に。歩きやすい靴を選んで
幸運の食べ物 シャガイモ

牡牛座 4/20～5/20



全体運 上昇運。友人との時間を楽しめます。お花見など春ならではのプランを立てて。技術習得のための勉強もお勧め
健康運 おしゃべりでストレス発散。知人と体操すると◎
幸運の食べ物 イチゴ

双子座 5/21～6/21



全体運 あれこれやろうとするどれも中途半端になりがち。目標を絞り込み集中して取り組みましょう。連絡は早めに
健康運 カルシウムをしっかり取って。骨粗しょう症の予防を
幸運の食べ物 セロリ

蟹座 6/22～7/22



全体運 面倒事の多い時期ですがうまく解決していけます。諦めずに取り組んで。下旬には協力者が現れます
健康運 散歩に旅行。たくさん歩いて。動き回るほど快調に
幸運の食べ物 タケノコ

獅子座 7/23～8/22



全体運 人気運に恵まれ注目度が上がっています。周りの目を意識しながら動きましょう。おしゃべりに時間をかけるのは◎
健康運 古傷が痛むことがあるかも。弱い部分ほど大切に
幸運の食べ物 サヤエンドウ

乙女座 8/23～9/22



全体運 あれこれ多忙なときですが上昇運。めど立たないことは下旬に動きがある兆し。待ってみるのもいいでしょう
健康運 うっかりのけがに気を付けて。食事は腹八分目に
幸運の食べ物 フキのとう

天秤座 9/23～10/23



全体運 活発な動きのあるとき。状況が二転三転することもあります。おおむね良い方向に進むので前向きに考えて
健康運 生活リズムを整えて。発酵食品を食べるのも◎
幸運の食べ物 雪白体菜

蠍座 10/24～11/22



全体運 着実に前へと進んでいけるとき。計画を立てて動きましょう。気になっていたことの効率アップも可能です
健康運 楽しくできる健康法を探して体力アップ！
幸運の食べ物 ソラマメ

射手座 11/23～12/21



全体運 とてもパワフル。それだけにあなた自身がトラブルメーカーになってしまう危険もチラリ。人の意見に耳を傾けて
健康運 栄養価が高く消化の良いものを。胃腸をいたわって
幸運の食べ物 レタス

山羊座 12/22～1/19



全体運 前半はやや厳しいものの上昇運。部屋の中をすっきりきれいに片付けると懸案事項も解決へと向かいます
健康運 春を感じながら散歩を。血行の良くなる体操も吉
幸運の食べ物 タラの芽

水瓶座 1/20～2/18



全体運 良い波に乗ってスムーズに進みだします。下旬からストップがかかるので、できるだけ前倒しで進めておきましょう
健康運 野菜たっぷりの食事で元気を回復。バランス良く
幸運の食べ物 グリーンピース

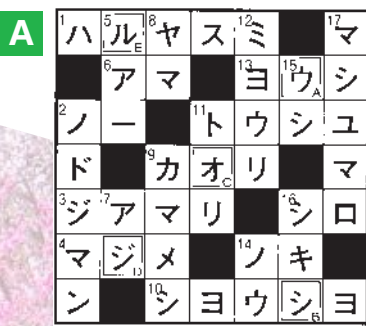
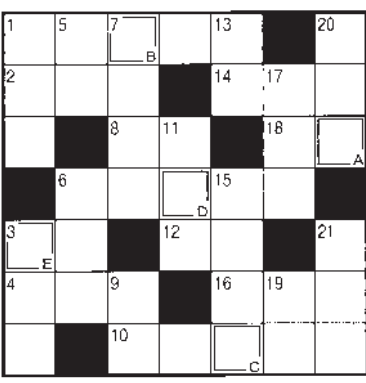
魚座 2/19～3/20



全体運 気持ちがせきそう。急ぎのものほど、ゆっくり丁寧にするよう心がけて。見落としを防いで好結果に。外食にツキ
健康運 筋力アップのチャンス。ハードなメニューに挑戦を
幸運の食べ物 根ミツバ

クロスワードパズル

Q 二重マスの文字をアルファベット順に並べてできる言葉は何でしょうか？



ヨコのカギ

- 1 冬がウインターなら、春は
- 2 天ぷらやフライに付けられています
- 3 煮物を作るときにすくうこともあります
- 4 水中をふわふわと漂う生き物
- 6 平面は2次元、立体は
- 8 桃太郎がきび団子を着けていた場所
- 10 入学式で胸に着けるお母さんもいます
- 12 メジロやヒヨドリが吸うもの
- 14 関東——、——裁判所
- 16 漢字で書くと土筆。春の山菜です
- 18 オンの反対語

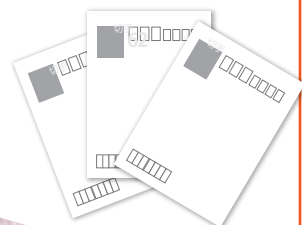
タテのカギ

- 1 ゴルフプレーヤーがカードに記録します
- 3 眠いときに出ます
- 5 アマではありません
- 6 お花見といえばこの花
- 7 テレビやエアコンの操作に使います
- 9 お酒は飲めません
- 11 みそ汁の具にしてもおいしい二枚貝
- 13 ストレスがたまるとこぼしたくなることも
- 15 ダブルプレーともいいます
- 17 湯が冷めないよう——ポットに入れた
- 19 当たりかな、外れかな
- 20 山梨県の県庁所在地である市
- 21 馬に乗る人のこと

住所・氏名・年齢・感想をそえて下記の宛先までお送りください。
抽選で5名様にクオカード500円分が当たります！
※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

3/29(金)メ切

〒300-0833 土浦市小岩田西1丁目1-11
JA通信水郷つくば編集係 FAX 029-824-4086
E-mail:jatuti.somu11@ja-ibaraki.jp



前号の答え「ウシオジル」でした



①施設賠償



②保管物賠償

どの写真にも、リスクがひそんでいます。

お気づきですか。



③生産物賠償



④生産物回収費用

農業者賠償責任共済は、農業に関する幅広いリスクに備えられます。



①施設賠償

例えば、草刈作業で小石がはねて他人の車にキズが。



②保管物賠償

例えば、借用していた耕運機が保管中に盗難。



③生産物賠償

例えば、直売所で販売した生産物でお客さまが食中毒に。



④生産物回収費用

例えば、基準値を超える残留農薬が検出され同時期の出荷分を回収。

生産から出荷・販売後まで

農地面積と支払限度額による
分かりやすい共済掛金設定です。

加入例 所有または管理している農地面積が
3haの農業者の場合。

支払限度額3,000万円コース
年間**10,120円**

2023年4月時点



自動継続なので、
継続手続きが不要です。

共済金のお支払いには所定の条件があります。

※ご加入にあたりましては、お近くのJAへお問い合わせください。※この広告は無要を説明したものです。ご契約の際には「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

はじめて共済

<https://shiryo.ja-kyosai.or.jp>

■JA共済ホームページ<https://www.ja-kyosai.or.jp>



本サイトから「ひと・いえ・くるま」の各共済の資料請求・掛金試算ができます。

JA共済相談受付センター(JA共済連 全国本部)

☎ **0120-536-093**

受付時間: 9:00~18:00(月~金) 9:00~17:00(土)

※日曜日、祝日および12月29日~1月3日を除きます。
※メンテナンス等により予告なく変更する場合があります。
※電話番号は、おかけ間違いのないようご注意ください。



げんきなカラダプロジェクト・あんしんくらしプロジェクト

みんなで一緒に健康をつくる「げんきなカラダプロジェクト」。
いえ、くるま、農業といった大切なものを支える「あんしんくらしプロジェクト」。
この2つのプロジェクトで、みなさまの豊かな生活づくりをサポートしていきます。

専用ホームページでは、健康増進や防災・減災等のサービスのご紹介、各種イベントのご案内、お役立ち情報などを掲載しています。ぜひご覧ください!

<https://service.ja-kyosai.or.jp>



くらしの保障、相談するなら



耕そう、大地と地域の未来。JAグループ

23481060103