



水郷つくば

8

2025 August

Vol.79



大井川知事に農産物販売高 100億円達成を報告



7月15日、令和6年度農産物販売高100億円達成の報告で、管内主要農産物の部会長、JA役職員が大井川和彦茨城県知事と面会しました。報告の他、各部会長が農業の現状や今後の展望について知事と真剣に話し合い、非常に有意義な面会となりました。当組合は、今後も各部会と協力し、昨年度以上の販売高を達成できるよう邁進してまいります。



「うしく河童大根」で ギネス世界記録認定

大根生産部会は7月9日、牛久市役所でおこなわれた飯田調理士紹介所所長飯田道夫氏、同所昇寿会樋川達弥氏、沼田和利市長との会合に参加しました。

5月25日に京都市中京区で開催された飯田調理士紹介所昇寿会主催「大根かつらむき世界一決定戦」で、うしく河童大根が使用され、15・11メートルを記録し、ギネス世界記録に認定されました。大会参加者からは「身詰まり良好でスジが少なく、非常に瑞々しく驚きました。この大根だから途中で切れず最後までできま

した」とお褒めの言葉をいただきました。

同部会の山越隼人部会長は「ギネス世界記録がかかった大会で、私たちの大根を使っていたいただき大変光栄に思っております。今後とも全国に向けてうしく河童大根の魅力をアピールしていきます」と力強く話しました。





梨目揃え会を開催

新治梨部会、霞ヶ浦梨部会、千代田梨選果場利用部会は7月30日、各選果場で目揃え会を開催し、色付きや大きさ等の規格・等級確認の他、実際に試食し出来を確認、部会の意思統一を図りました。

J A担当者は「今年の梨は目立った病害虫なども無く順調に育ちました。消費者に高品質の梨を食べてもらえるよう選果、選別をしっかりと行いましょう」と話しました。



蓮根目揃え会開催

霞ヶ浦蓮根部会は7月8日および14日、霞ヶ浦支店中央集荷場にて蓮根目揃え会（予冷2キログラム・4キログラム）を開催しました。部会員をはじめ、関係市場、普及センター、全農、J A職員ら約90人が参加しました。

担当職員が品質・規格、箱詰め時の注意点等を説明し、また、部会員との積極的な意見交換もおこなわれ、意思統一を図りました。

藤井雅敏部会長は「暑い日が続く生産者は大変苦労しているが、一生懸命栽培したれんこんを有利販売につなげるべく、今後より一層、関係市場と協力していきたい」と述べました。



蓮根部会が総会・ 出荷反省会を各地区で開催

各蓮根部会は7月、総会および出荷反省会を開催し、部会員をはじめ取引関係市場全社、普及センター、全農、JA役職員らが参加しました。令和6年度販売実績、令和7年度出荷・販売計画などを協議しました。各部会は、今年度も関係市場との情報共有を密にし、有利販売の更なる強化に努めます。

営農部れんこん課の小神野照章課長は「令和7年度産れんこんの出荷も開始されました。令和6年度よりも販売額が上回るように販促活動等注力していきたい」と意気込みました。



イオングループとの 視察受け入れ・商談会議を実施

水耕施設園芸みつば部会は7月9日、イオングループの量販店の仕入れ業務を統括するイオン商品調達(株)との視察受け入れおよび商談会議を実施しました。当日は、部会を代表し、(株)みずはの柳澤浩二氏と土浦北支店岡野怜央担当が対応しました。

本取組は、市場を経由せず、直接販売をおこなう、生産者手取りを増やすことを第一の目的としています。栽培管理から箱詰めまでを細かく視察し、今後の出荷方法・出荷数量・買取り単価について商談を実施、9月下旬より出荷・販売を開始する予定です。



令和6年産米JA独自共同計算の精算金を支払い

令和6年産米の出荷・販売については、有利販売及び共同計算経費の削減を進め、生産者の所得確保を最大の目的に行ってまいりました。販売がほぼ完了し、7月末に最終精算金をお支払いしております。最終の生産者手取りは別表のとおりとなります。

今後ともJAへの出荷・販売にご協力くださいますようお願い申し上げます。



精算金及び生産者手取り額

銘柄	区分	概算金	精算金	生産者手取り
コシヒカリ	JA米	25,500	900	26,400
あきたこまち		23,600	1,400	25,000
ふくまる		23,500	900	24,400
減減コシヒカリ		26,000	1,100	27,100
コシヒカリ	一般米	24,900	900	25,800
あきたこまち		23,000	1,400	24,400
にじのきらめき		20,300	2,800	23,100
ふくまる とよめき		22,900	900	23,800
ミルキークイーン		26,000	800	26,800
その他うるち		23,300	900	24,200
水稻もち玄米		20,000	900	20,900
加工用米	1等	10,500	90	10,590
	2等	10,200	90	10,290
	3等	9,200	90	9,290
飼料用米		16.0	2.0	18.0
ふるい下米	うるち	165.0	21.0	186.0
	もち	140.0	21.0	161.0

※主食用米は円／60kg（1等・税込み）

加工用米は円・60kg（紙袋・税込み）

飼料用米は円／kg（合格・紙袋・税込み）

ふるい下米は円／kg（税込み）

おいしい野菜の作り方 (コウサイタイ、オータムポエム)

～花蕾と茎や葉を食べる秋冬の健康野菜～

【栽培暦】種まき：8月下旬～12月

収穫：10月下旬～1月

【コウサイタイ（紅菜苔）】

▶中国原産の菜の花の仲間

- ・葉は緑色で、茎や葉脈が紅紫色。熱を加えると、紫色の茎が濃い緑色に変わる。
- ・栄養：ビタミンA、B、C、βカロテン、カリウム、鉄分などが豊富。
- ・独特のぬめりがあり、山菜のワラビに近い味。アクが少なく、油や肉との相性が抜群。



【オータムポエム（アスパラ菜）】

- ▶中国野菜のサイシン（菜心）とコウサイタイを交配させ、日本で誕生した新しい野菜。
- ・アスパラガスのような風味と甘みがある。葉もかき菜として利用できる。
- ・栄養：ビタミンA、C、鉄分などが豊富。
- ・旬：秋から冬。寒くなるにつれて甘みが増す。葉軸や葉も甘みがあり、幅広い料理に使える。



【畑の準備（100㎡当たり）】

- ▶種まき3週間前：完熟堆肥を200kg散布し、よく耕す。
- ▶種まき2週間前：苦土石灰を15kg散布し、よく耕す。
- ▶種まき1週間前：元肥として化成肥料を15kg散布し、十分に耕す。
- ▶畝幅70cm、畝高5～10cmの畝をつくる。

【種まき】

- ▶条間30cmで条まきする。種まきは20cm以上の間隔で広めにする。
- ▶種は、深さ1cmほどの溝をつくってまき、種が隠れる程度に薄く覆土する。

【間引き】：最終株間45cm

- ▶本葉が5～6枚になるまで、隣り合う株の葉が触れ合わないよう間引きする。

【摘 芯】

- ▶主茎が25cmほどに伸びて花が咲き始めたら、葉を5～6枚残して摘み取る。
- ・芯を止めると多数のわき芽が伸びて大きな株になり、収穫を繰り返すことができる。
- ▶同時に、100㎡当たり化成肥料5kgを追肥する。

【収 穫】

- ▶わき芽が20cmほどに伸びて、1～2輪開花したら、下葉を1～2枚残して収穫する。
- ▶つぼみが1～2輪開くころにもっとも味が良くなる。
- ▶コウサイタイは1株から40～50本、オータムポエムは、1株から20本あまりが収穫できる。
- ▶1カ月に1回のペースで追肥すると、収穫期間をのばせる。

季節を彩る手しごと（ニホンナシ）

～シャリシャリとした食感とみずみずしさを味わう～

ニホンナシは日本特有の果物で、品質がよいので、加工に使われることは少なく、ほぼ全量が生果用である。



- ◆シャリシャリとした食感：石細胞と呼ばれる食物繊維のかたまりで、リグニンとペントザンという成分。腸内環境を整える。
- ◆すっきりとした酸味：クエン酸、リンゴ酸などの有機酸、アミノ酸の一種であるアスパラギン酸を含み、疲労回復効果がある。
- ◆さわやかな甘み：ソルビトールという糖アルコールで、喉の炎症を抑えるほか、便通を整える効果があるといわれている。
- ・果物の中でもニホンナシに、ソルビトールが多く含まれている。

◆おしゃれに“梨のカクテル”を楽しむ

<材 料>

- | | |
|----------------|----------------|
| ・梨……………1/2個 | ・はちみつ……………10g |
| ・ジン……………20cc | ・炭酸水……………160cc |
| ・レモン汁……………10cc | ・ミントの葉……………1枚 |

<作り方>

- ①梨の半分はすりおろし、もう半分は粗いみじん切りにする。
 - ②大きめのグラスに、梨のすりおろし、ジン、レモン汁、はちみつを入れ、ハンドミキサーで混ぜる。
 - ③さらに①を入れ、炭酸水をそっと注ぎ、軽く混ぜる。
- ◆ニホンナシ（幸水、豊水、茨城で生まれた恵水など）はみずみずしい健康果実である。

（執筆 茂垣）

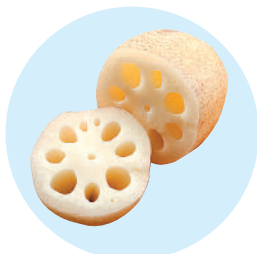
農薬使用の際は、ラベルの記載内容を守り、
周囲への飛散に注意して散布しましょう。

農業は“いのちを育む” 生命産業である

レンコン（肥大型の管理）

【同化養分をレンコンにスムーズに移行させる】

8月から9月にかけては、葉で作られた同化養分をレンコン地下茎（肥大部）にスムーズに移行させる管理が重要である。



◆葉で作られた同化養分をスムーズに移行・肥大させるためには、カリ、リン酸、苦土、石灰が必要である。

▶レンコンの窒素、リン酸、カリの吸収量が増加するのは8月中・下旬までである。

▶10月中旬頃までは根が動いており、肥料成分を吸収する。

◆9月中旬頃までに、窒素、リン酸、カリの3要素を含む肥料をはじめ、収量増加の期待できるケイ酸加里プレミアム34やケイカリンプラスの追肥が効果的である。

【異常高温や台風・暴風雨に備える】

◆異常高温対策：レンコンの肥大適温は24～25℃である。

▶ほ場見回りを丁寧に行い、水温や地温が30℃～35℃を上回るようであれば、水のかけ流しを行い、レンコンの肥大が進む温度管理に努める。

・その際、水を切らさないようにする。

◆台風等の非常事態を予想した対策

▶台風・暴風雨等は立葉等を損傷させるため、レンコンの肥大不足、第一節位の未熟化や腐敗、スネ上がり症状が多くなる。

▶これは、葉で作られた同化養分がレンコン地下茎（肥大部）まで十分に転流（移動）できないことが原因である。

・そこで、同化養分の転流をスムーズにするカリと、レンコンの細胞を強固にするケイ酸を含む肥料を、あらかじめ追肥しておくことで、レンコンの肥大を促進することが重要である。

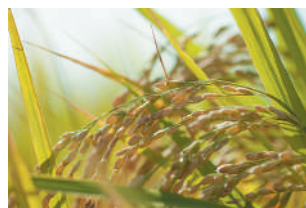
【計画的出荷の実施】

◆スネ上がりの早い品種、年内掘りの便利な品種、年明け掘りでも収量減が少なく、品質低下に耐えられる品種を見極め、計画的に掘り取りを進める。

水 稲（高品質米生産をめざして!）

【登熟期の適切な水管理の徹底!】

◆出穂期後の30日間は落水を避け、間断かんがい（入水を止めて自然落水とし、田面が乾く前に入水）を行う。



◆登熟期（出穂期から成熟期）は玄米の成熟にとって大変重要な時期であるので、田面が乾かないように十分注意し、田面に土が見えるようになり、溝や足跡に水が残っている状態で入水する（飽水管理）。

【適期収穫：玄米品質の向上を!】

◆登熟期が高温の年は、白未熟粒だけでなく、胴割粒の発生が多くなる。特に、刈り遅れるとさらに多くなるので、適期収穫が大変重要。

◆コンバインによる収穫適期：穂首近くに緑色を残したもみ（帯緑粳）が5～10%程度の時である。

表 帯緑粳率10%になる出穂期後日数の目安

出 穂 期		出穂期後日数
7月下旬まで	あきたこまちなど	33～35日
8月上旬	コシヒカリなど	40日頃
8月上旬	にじのきらめき	45日頃
8月中旬	あさひの夢など	45日頃

*出穂期とは、ほ場全体の穂の40～50%が出穂したとき。

【適切な乾燥・調製：玄米品質の向上を!】

◆収穫作業は、もみ水分が25%以下まで乾いてから行う。収穫後はできるだけ早く（4時間以内）に乾燥機にはりこむ。

◆乾燥機は送風温度が高いと胴割粒が多くなる。送風温度は40℃以下になるように調整する。

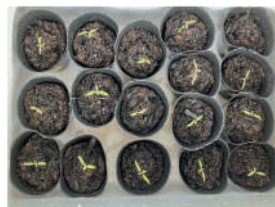
◆胴割粒の発生を防ぐには、まず常温通風や低温での加熱乾燥により水分を17～18%まで乾燥させ、半日から1日程度貯留して水分の均一化を図り、その後再度加熱乾燥して水分15%に仕上げる「二段乾燥法」が有効。

・仕上がり水分が13.5%前後と低くなると胴割粒が多くなる。

◆もみすりは、穀温が外気温程度まで低下してから行う。温度が高いと肌ずれ粒、胴割粒、砕粒が多くなる。

◆白未熟粒や被害粒は粒厚が薄いものが多いので、1.85mmのふるい目を用いて、適正な流量による丁寧な選別で取り除く。

特集情報



I 種まき用培養土の作り方

美味しい野菜をたくさん育てたい時は、資材売り場で入手できる素材を使い、“種まき用培養土”を自分で作ってみませんか！

【必要な材料】

- ◆赤玉土：細粒や極小などと表記されている、できるだけ粒の小さな商品を選ぶ。
- ◆ピートモス：泥炭の塊がないものを選ぶ。
- ◆バーミキュライト：粒は細かいものほど良い。
- ・保肥力を高めるための材料なので、肥料成分を必要としない種まき用培養土を作るときは使わない。

【種まき用】：赤玉土、ピートモス

▶主な用途 ■セルトレイでの種まき（ナス科、アブラナ科など）

■ポリポットでの種まき（ウリ科など）

▶細かくふるった赤玉土を3、ピートモスを7の割合で混ぜる。

【鉢上げ用】：赤玉土、ピートモス、バーミキュライト

▶主な用途 ■セル苗の鉢上げ以降

▶培養土の粒は少し大きくても大丈夫。赤玉土を6、ピートモスを3、バーミキュライトを1の割合で混ぜる。

【手順】

(1) 材料をふるう

- *₁目合い3mm程度のふるいやざるを使い、赤玉土をふるって大きな粒を取り除く。
- *₂ピートモスやバーミキュライトも粒が大きかったり、塊がある場合はふるっておく。
- *₃大きな粒は、鉢上げ用の用土に利用する。

(2) ピートモスを湿らす

- *₁ピートモスは、そのままでは水を弾いてしまうため、一度たっぷりと水を吸わせる。
- *₂その後、ふるいなどに乗せて、手で握っても水が滴り落ちない程度まで水気を切る。

(3) 混ぜ合わせる

- *₁材料を計量し、バケツなどに入れてかき混ぜ、均等に混ぜり合うようにする。
- *₂一度に大量の材料を混ぜようとするとムラができるため、少量ずつ混ぜたほうが良い。

【種まき用と鉢上げ用を使い分ける】

◆ナス科野菜の育苗（トマト、ナスなど）

- *第一段階：セルトレイに種まき用培養土を入れ、種をまく。
- *第二段階：本葉2枚程度まで育ちセルに根が回ったら、鉢

上げ用培養土を詰めたポリポット（3号程度）に鉢上げする。

◆ウリ科野菜の育苗（キュウリ、スイカなど）

*根が弱く、鉢上げすると根が傷む可能性があるため、最初からポリポットに種をまく。

*粒の細かな種まき用培養土が適している。

◆アブラナ科野菜の育苗（キャベツ、ハクサイなど）

*本葉2.5枚程度の小さな状態から定植できるので、種まき用培養土を詰めたセルトレイに種をまく。

*定植サイズまで育てたら、直接畑に定植する。

【種まき用・鉢上げ用培養土の肥料】

▶手づくり培養土に肥料はほとんど含まれていない。

▶生育状況に応じ、液肥や化成肥料を使って追肥しながら育苗する。

II セルトレイの選び方

【セルトレイ：ここが便利】

- ①小さな面積で効率よく育苗できる。
- ②育苗に使う用土が少なくすむ。
- ③持ち運びやすい。
- ④根鉢が形成され、鉢上げや植付けが簡単。

【50穴：種の大きな野菜向け】

- ・5×10列のセルが並び、セルの口径は45mm程度。
- ・種が大きく、苗をある程度の大きさまで育てるエダマメやインゲン、トウモロコシなどに向く。

【72穴：初めてでも扱いやすい】

- ・6×12列のセルが並び、セルの口径は40mm程度。
- ・ナス科やアブラナ科など幅広い野菜に使うことができる。
- ・128穴よりセルが大きく用土が多いため、土が乾燥しにくく、初心者でも失敗しにくい。

【128穴：農家では最も一般的】

- ・8×16列のセルが並び、セルの口径は30mm程度。
- ・ナス科やアブラナ科など、様々な野菜の育苗に使うことができる。
- ・土が乾燥しやすいため、こまめな水やりが必要。

【200穴：葉が広がらない野菜に】

- ・10×20列のセルが並び、セルの口径は25mm程度。
- ・穴数が多く、たくさんの種をまくことができるが、葉が広がってくると混み合いやすい。
- ・ネギやタマネギなど葉が横に広がらない野菜に向く。

（執筆 茂垣）

土づくり応援企画

開催!

秋肥期間中のみの
特別価格!!

対象の土づくり資材を **特別価格** にて

ご提供します!!

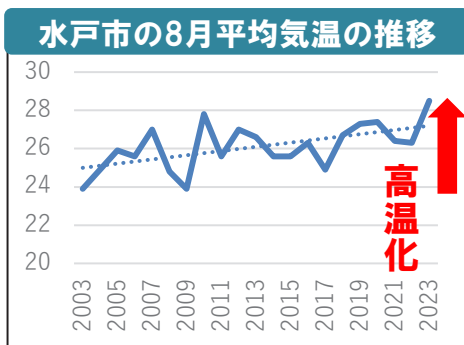
※価格は店舗にてご確認ください

◆対象銘柄



◆対象期間：R7.6.1～ R7.10.31 購入分

最近、**土づくり**をあとまわしにしていますか？



データ引用：気象庁

近年、夏場の高温化・地力の低下などにより、**品質の低下**や**収量の減少**が顕著になっています。



リン酸の役割

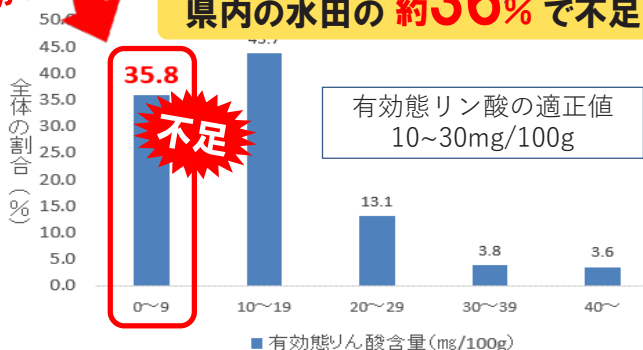
- ・ 根の伸長を促進する。
- ・ 花数・実着きを良くする。
- ・ 開花を促進する。

ケイ酸の役割

- ・ 蒸散を調節し稲体の温度上昇を防ぐ。
- ・ 葉に光が当たりやすくなり、光合成量が向上する。
- ・ 茎や葉を硬くする。

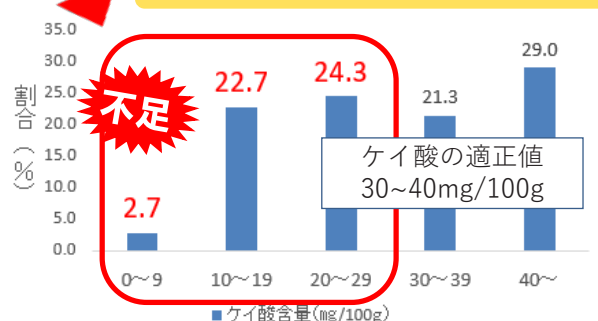
しかし...

県内の水田の **約36%** で不足



しかし...

県内の水田の **約50%** で不足



※水稲における広域土壌分析結果
(全農茨城県本部調べ)

これらが不足すると...

収量の低下や、高温障害である白未熟粒の発生を助長します

土壌改良資材を適切に施肥して「土づくり」を行い、
収量・品質を向上させましょう!

茨城県限定!

JAのこども共済

お見積もり キャンペーン



JAのこども共済の
お見積もりをいただいた方に先着プレゼント!

先着
500名様

アンパンマン
サコッシュ

さらに!

抽選で
100名様



JA共済オリジナル
アンパンマンお買いものバッグ

キャンペーン応募要項

応募期間

令和7年7月1日～令和7年9月30日

応募方法

Web上に開設したキャンペーンサイトにアクセスの上、アンケートに回答後ご応募いただけます。

応募対象者

茨城県在住で、JAのこども共済に加入していない12歳以下のお子さまがいるご家族の方または妊娠中の方。

応募要件

キャンペーンサイト上でアンケートに回答いただき、アンケートで「ご自宅またはお近くのJAでこども共済のお見積もり、JA職員からの賞品のお届けを希望する」にチェックいただくこと。

※当キャンペーンの賞品は、1家族1つとなりますので予めご了承ください。※賞品のお届けは諸事情により遅れる場合がございます。※賞品受け取りの権利を他人に譲渡したり、金品に交換したりすることはできません。※パケット通信料等は利用者ご自身の負担となります。※個人情報の取り扱いにつきましては、応募フォームに記載しております内容に準じます。※ご登録いただいた個人情報は、JAおよびJA共済連の事業および各種サービスのご提供・ご案内・充実等の目的以外には利用いたしません。

応募ページはこちらから! ▶▶▶



共済・保険の加入内容の 確認はお済ですか？



確認しないと「勘違い」や「損」が起きるかも



大切な人がいるから、万が一の時に
困らないように…

万が一の時の受取人誰にしてたっけ？ 思っていた金額が支払されなかった…
同じ保障を重複して加入してた… 新しい仕組みになった事知らなかった

今年の4月より **がん共済** の仕組み大きく変わりました。
特に加入者の方は一度内容の確認をして下さい。
※自動で変更になるわけではございません。

そうならないために、保障内容の定期点検が大切です

JAでは困った事にならないように
職員が訪問や、お電話にて
3Q(サンキュー)活動を行っております
JAから連絡があった際にはご対応お願いします
またご連絡頂ければ、**優先**してご案内いたします

お問い合わせ先

竜ヶ崎中央支店 TEL 0297-62-0534
竜ヶ崎西支店 TEL 0297-66-1616
牛久支店 TEL 029-873-6611
わかくさ支店 TEL 0297-68-2934
美浦支店 TEL 029-885-0125
阿見支店 TEL 029-887-8551

土浦中央支店 TEL 029-821-7300
協同病院支店 TEL 029-896-3111
土浦南支店 TEL 029-823-3888
土浦西支店 TEL 029-821-4081
霞ヶ浦支店 TEL 029-897-0583
土浦北支店 TEL 029-862-3521
千代田支店 TEL 0299-59-5550



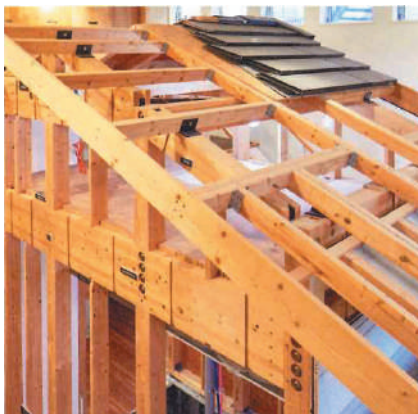
資産管理運用部会からのご報告

6月25日（水）に本店において顧問税理士の税理士法人BLUE 藤田雪絵税理士による「税制改正等研修会」を開催し、26名の方に参加いただきました。所得税・住民税の改正、土地・住宅税制の改正、相続税・贈与税の改正、NISAとiDeCoについて分かりやすく説明を受けました。



7月10日（木）に通常総会および県外研修会を開催しました。総会は、研修移動時の車中にて6年ぶりに移動総会を開催し、長須保教会長・石井美晴常務理事から挨拶をいただき、池野辺勉議長のもと、全議案が承認されました。

また研修は、古河市の積水ハウス（株）「トゥモローズ ライフ ミュージアム」を訪問し、最新の建物や技術を実験装置で学び、一般住宅の知識や家づくりのポイント等の理解を深めました。その後、東京のしたまちミュージアムを見学、築地・銀座を散策し、今回の研修会を終えました。



 部会のこと・不動産に関すること・リフォーム相談 

水郷つくば農業協同組合 経済部 資産管理課 不動産管理センター

(TEL)029-824-8133 (FAX)029-823-2119

E-mail ja-sgt.fudosankc@ja-ibaraki.jp

1. 採用人員

高卒以上 10名程度

2. 応募資格

- 高等学校の卒業者（既卒者のみ）又は、大学、短大及び専門学校の卒業者（卒業見込みを含む）で、平成7年4月2日以降生まれの者
- 第一種普通自動車運転免許を取得している者（入組までに取得見込みを含む）

3. 応募方法

必要書類を本店総務企画部総務課宛て本人持参または郵送してください。

4. 必要書類

- (1) 受験申込書
※必ず本人のメールアドレスを記載してください。記載がないとWEBテストを受験することができません。
- (2) J A水郷つくば 所定の履歴書
（自筆、3か月以内の上半身写真貼付、年齢は満年齢で記入すること）
- (3) 学業成績証明書
- (4) 卒業（見込）証明書
- (5) 返信用封筒（長形3号120mm×235mm、110円切手貼付、表に住所・氏名を記入したもの）
※(1)(2)は当組合ホームページより取得できます。
<https://ja-sgt.or.jp/contents/recruit/>
◎ 応募書類は一切返却いたしません。

5. 応募受付

- (1) 期間
令和7年8月1日(金)～令和7年9月30日(火)【必着】
- (2) 場所
〒300-0833 土浦市小岩田西一丁目1番11号
水郷つくば農業協同組合
本店 総務企画部 総務課
TEL：029（822）0534 担当：中尾・遠藤

6. 選考方法

- (1) 第一次選考（書類）
 - (2) 第二次選考（WEBテスト・論文）
- ① WEBテスト 令和7年8月18日(月)～10月15日(水)
科目：基礎能力検査・性格検査
パソコンやスマートフォンなどの端末で上記期間内に受験してください。
24時間実施可能です。

② 論文（郵送）

一次選考合格者にはWEBテストの他、論文を提出していただきます。

返信用封筒にて内容を通知、連絡いたします。

(3) 第三次選考（面接）

会場 水郷つくば農業協同組合 本店
土浦市小岩田西一丁目1番11号

7. 勤務条件

- (1) 給与等：本組合給与規程の定めによる。
（令和7年度実績：高卒初任給 176,000円 短大卒初任給 190,500円 大卒初任給 205,300円）
- (2) 勤務時間：平日 午前8時30分～午後5時（昼休み60分）
- (3) 勤務地：茨城県土浦市、かすみがうら市、阿見町、美浦村、牛久市、龍ヶ崎市、利根町
- (4) 休日
土曜日、日曜日、祝日、年末年始
- (5) 休暇
有給休暇… 1年目10日、2年目15日、3年目以降毎年20日
夏期休暇…4日
冬期休暇…2日
※勤務時間・休日は配属により異なる場合あり

8. 福利厚生

- (1) 社会保険
労災保険、健康保険、雇用保険および厚生年金
- (2) 健康管理
年1回定期健康診断および健康相談
- (3) 厚生施設
生活資金等各種貸付制度 他

J A水郷つくばの職員採用選考における個人情報の取り扱い

- ①受験申込に際し提供された個人情報は、採用試験実施に伴う業務のみに使用し、他の目的には利用しません。
- ②個人情報は、採用試験業務が終了したのちはJ Aの規定に基づき破棄します。
- ③個人情報は、試験業務の一部を委託するJ A茨城県中央会に対して試験運営上必要な範囲に限定して提供します。

理事会報告

第6回 令和7年7月18日(金) 開催

協議事項

- (1) ⑥理事に対する融資について(案)
- (2) 「購買品手数料率の最高限度」の一部改正について(案)
- (3) 令和6年産米JA独自共同計算の精算について(案)
- (4) その他



報告事項

- (1) 令和7年度会計監査人監査計画概要について
- (2) 令和7年度上期監事監査について
- (3) 令和8年度採用職員募集(第Ⅱ期)について
- (4) 令和7年度夏季一時金の支給について
- (5) 定期貯金サマーキャンペーン2025実績報告について
- (6) ⑥貸出金の元金償却について
- (7) 令和8年度使用 れんこん肥料・農薬予約注文推進要領について
- (8) 令和7年産米出荷契約状況について
- (9) その他

無料

年金

相談会

8/30[±]

9:00~15:00

会場
土浦西支店

住所
土浦市粕毛705-2

TEL: 029-821-4081

担当: 関口

9/6[±]

9:00~15:00

会場
竜ヶ崎西支店

住所
龍ヶ崎市馴柴町1区26-1

TEL: 0297-66-1616

担当: 河村



※相談会は予約制になっておりますので、事前にお電話でご予約をお願いいたします。

第4回

JA水郷つくば 竜ヶ崎地区

JAまつり

10/25^土

AM9:00—PM3:00

※悪天候等で中止になる場合がございます

場所 JA水郷つくば
竜ヶ崎西支店営農経済課
(旧JA竜ヶ崎本店)

展示品目

●日用雑貨 ●農業機械・軽自動車
●食料品 ●野菜果物 ●お茶葉 ●子供コーナー

米・野菜・果物いろいろ
(うしく河童大根・あんこん等)



花き
パンジー、ビオラ
小菊



竜ヶ崎
まいもコロッセ
販売



営農相談コーナー



専門の相談員がお答えします

キッチンカーがやってくる
(ちゃんこうどん)



女性部による
あんこん汁、焼きそば



もちつき体験 & 試食

10:30~
数量限定



JA水郷つくば 竜ヶ崎西支店営農経済課

茨城県龍ヶ崎市8200番地

TEL 0297-62-2211 FAX 0297-62-2219



『+』から始まる
国際電話番号に注意！

ニセ電話詐欺の犯人は国際電話番号
を使って詐欺の電話をかけています

ニセ電話詐欺の犯行に利用される
国際電話番号の割合



みなでとめよう!! 国際電話詐欺

#みんとめ

— 固定電話 —

被害の多くは60～80歳代



》国際電話の発着信を無償で休止できます

国際電話不取扱受付センター

0120-210-364

オペレータ案内 平日9:00～17:00
自動音声案内 平日・土日祝24時間

Webからの申込み

<https://www.kokusai-teishi.com>



— 携帯電話 —

20～30歳代の被害が増加



- 》国際電話番号から携帯電話への着信が急増しています
- 》携帯電話機の発着信設定を正しく行いましょう
- 》キャリアの着信拒否サービスや電話着信規制アプリのご利用をおすすめしています

警察庁・SOS47特殊詐欺対策ページ

<https://www.npa.go.jp/bureau/safetylife/sos47/case/international-phone/>

みんとめ

検索



お問い合わせはこちら

土浦警察署

029-821-0110





材料 2人分

高野豆腐(乾燥)	30g	油	大さじ1/2+小さじ1
タマネギ	100g	水	100ml
ピーマン	30g	鶏がらスープ(粉末)	小さじ1
赤パプリカ	30g	砂糖	小さじ1/2
ニンニク	1/2片	オイスターソース	大さじ1
米	1合	ナンブラー	小さじ1/2
もち麦	50g	卵	2個

ポイント

ひき肉の代わりに高野豆腐を使った、低カロリーなガパオライスです。高野豆腐は水で戻してからみじん切りにしてもOKです。

赤パプリカと高野豆腐のガパオライス

とっておき旬なレシピ

作り方

〈下ごしらえ〉

高野豆腐は乾燥したままの状態でもレンダーなどで細かく砕く。タマネギ、ピーマン、赤パプリカは粗いみじん切りに、ニンニクはみじん切りにする。

- ①米を洗い、もち麦と合わせて炊く。
- ②フライパンに油大さじ1/2を引き、ニンニクとタマネギを炒める。ここに高野豆腐を入れて水、鶏がらスープを加える。
- ③水分がなくなってきたらピーマン、赤パプリカ、砂糖、オイスターソース、ナンブラーを加え、水分が飛んでぱらっとするまで炒める。
- ④別のフライパンに油小さじ1を引き、目玉焼きを作る。
- ⑤器に①を盛り、③、④をのせる。

材料 2人分

水	150ml+24ml
粉寒天	1.5g
砂糖	大さじ1
黒砂糖	50g
赤エンドウマメ(塩ゆで)	20g
好みのフルーツ	適宜



黒蜜

黒蜜は電子レンジで手軽に作れます

作り方

〈下準備〉

煮詰めるときの参考にするため、鍋だけの重さと、材料の水150ml・粉寒天・砂糖を合わせた重さを量しておく。

- ①鍋に水150mlを入れ、粉寒天をふやかしておく。
- ②木じゃくしでかき混ぜながら粉寒天を鍋で煮溶かす。沸騰してから2、3分煮て、完全に溶けたら砂糖を加え、再度沸騰させて砂糖を溶かし、材料の重さが10%減るくらいまで煮詰める。
- ③煮詰めた②の量に合わせたバットを用意し、1度水ですすいでぬらし②を流し入れる。バットの周りに氷水を張り、冷やし固めて寒天を作る。固まったら1cm角に切る。
- ④黒蜜を作る。黒砂糖と水24mlを耐熱容器に入れてラップをかけ、電子レンジ(600W)で2分加熱する。泡立て器でかき混ぜて黒砂糖を溶かし、耐熱容器ごと氷水で冷やす。
- ⑤器に③、赤エンドウマメ、好みのフルーツを盛り、④をかける。



ナスの挟み揚げ

ナスは170度で揚げると色良く仕上がります

材料 2人分

ナス	2本	溶き卵	小さじ1
片栗粉	少々	大根おろし	大さじ2
むきエビ	50g	粉唐辛子	少々
塩	少々	麵つゆ	適宜

作り方

- ①ナスはへたを残したままがくの部分を切り落とす。縦半分に切り、さらに切り離さないように縦2/3程度まで切り込みを入れて片栗粉をまぶす。
- ②むきエビは滑らかになるまで包丁でたたき、ボウルに入れて塩と溶き卵を加えてよく混ぜる。
- ③①に②を挟み、170度の油で揚げる。
- ④大根おろしに粉唐辛子を混ぜて、もみじおろしを作る。
- ⑤皿に③を2切れ、交差するように盛り、麵つゆをかけ④を添える。



写真：宮崎

JA水郷つくばパソコン研究会

みなさん、こんにちは。日本の夏は亜熱帯化しているともいわれて夏の気温が上がり蒸し暑く感じる日が多くなっています。7月にタイに行く機会がありましたが、タイは雨季にあたりタイのほうが気温も日本よりやや低めで夕方にはスコールがあったりしてしのぎやすい感じがしました。入会希望者の方は定例会見学も行っています。問い合わせはメール等にてお願いします。

事務局：営農企画課 担当：折本 ☎029-823-7001

メール：dappepc@gmail.com 宮崎

※ホームページは「ぱそこんだっぺ」で検索

定例会予定

- 8月** | 5、19日 WEB 12日 定例会
26日 定例会、PCフォーラム発行など
- 9月** | 2、16、23日 WEB 9日 写真講座



今の特集

Windows10がまもなくサポート終了となります

Windows11をご利用になっている方々も多くなっていると思いますが、まだ **Windows 10 をご利用になっている方のサポートが、2025年10月に終了すること**をご存じでしょうか？この期日を過ぎると、セキュリティ更新プログラムや新機能の提供が停止され、お使いのパソコンがサイバー攻撃のリスクに晒されるなど、様々な問題が発生する可能性があります。

- 今回は、皆さんが使っているかもしれないWindows 10のサポート終了について、そしてそれが私たちのPCにどのような影響を与え、どう対策すれば良いのかの解説です。

Windows 10のサポート終了ってどういうこと？

まず、Windows 10のサポート終了とは何かを理解しましょう。

Windows 10は、**2025年10月14日**にMicrosoftによる通常のサポートが終了します。これは、MicrosoftがWindows 10に対して以下のサービスを提供しなくなることを意味します。

- セキュリティ更新プログラムの提供停止**: これが最も重要な点です。サポートが終了すると、Windows 10のOSで見つかった新たな脆弱性（セキュリティ上の弱点）に対する修正プログラムが提供されなくなります。これは、家の鍵が開けっぱなしになるようなもので、悪意のあるウイルスやサイバー攻撃に対して非常に無防備な状態になります。
- 不具合修正プログラムの提供停止**: OSの動作に関する不具合やバグが見つかったても、修正されなくなります。これにより、PCの動作が不安定になったり、特定の機能が使えなくなったりする可能性があります。
- 技術サポートの終了**: Windows 10に関する問題が発生しても、Microsoftからの公式なサポートを受けることができなくなります。

サポート終了後もWindows 10を使い続けるとどうなるの？

「サポートが終了しても、別にそのまま使えばいいんじゃない？」と思う人もいるかもしれません。しかし、サポート終了後のWindows 10を使い続けることは、非常に**危険**です。

一番の懸念は、やはり**セキュリティリスクの増大**です。新たな脆弱性が発見されても修正されないため、サイバー犯罪者の格好の標的になります。具体的には、以下のような危険性が高まります。

- ウイルスやマルウェアへの感染**: 修正されない脆弱性を悪用され、ウイルスやマルウェアに感染しやすくなります。個人情報の漏洩やデータの破壊など、深刻な被害につながる可能性があります。
- 不正アクセス**: 第三者からの不正なアクセスを許してしまう可能性が高まります。
- 動作の不安定化**: 不具合が修正されなくなるため、システムが不安定になったり、最悪の場合はPCが起動しなくなったりする可能性もあります。
- 周辺機器やソフトウェアの非対応**: 今後発売される新しい周辺機器やソフトウェアがWindows 10に対応しなくなり、使えなくなるケースも増えてくるでしょう。

■今からできる対策は？

では、私たちはこの状況にどう対応すれば良いのでしょうか？主な対策は以下の3つです。

1. Windows 11へのアップグレード
2. 新しいPCへの買い替え
3. サポート期間中のOSを使い続ける（期間限定の有料オプション）

1. Windows 11へのアップグレード

これが最も推奨される選択肢です。お使いのPCがWindows 11の最小システム要件を満たしている場合、無償でアップグレードできます。Windows 11はWindows 10の後継OSであり、セキュリティも強化されています。

アップグレードの前に確認すること:

- PCがWindows 11の要件を満たしているか**: Microsoftが提供する「PC正常性チェック」アプリなどを使って確認できます。特に、TPM 2.0というセキュリティ機能が有効になっているかどうか重要です。
- データのバックアップ**: 万が一の事態に備え、重要なデータは必ずバックアップしておきましょう。
- インストールされているソフトウェアの互換性**: 使用しているソフトウェアがWindows 11に対応しているか確認することをおすすめします。

2. 新しいPCへの買い替え

お使いのPCがWindows 11のシステム要件を満たさない場合や、かなり古くなっている場合は、新しいWindows 11搭載PCへの買い替えを検討しましょう。最新のPCは性能も向上しており、より快適に作業ができます。

■非対応CPUにWindows 11をインストールした場合の現状とリスク

中古PCの中には、Windows 11の最小システム要件（特にCPUやTPM 2.0）を満たしていないにもかかわらず、何らかの方法でWindows 11がインストールされているものが存在します。これは、Microsoftが公式には推奨していない方法でインストールされているため、いくつかのリスクを伴います。

現状として:

- 今のところはアップデートできていくケースが多い**: Microsoftは、非対応のPCにインストールされたWindows 11に対して、直ちにアップデートを停止するような措置は取っていません。そのため、現時点ではWindows Updateを通じてセキュリティ更新プログラムや機能更新プログラムが提供されていることが多いようです。

しかし、将来的なリスクとしては:

- アップデートが受けられなくなる可能性が非常に高い**: これが最も懸念される点です。Microsoftは、公式に「要件を満たさない場合、更新を受け取る権利が無くなる」と発表しています。現時点ではアップデートが提供されていても、**将来的に突然、重要なセキュリティ更新や機能更新が受け取れなくなる可能性が非常に高い**です。
- 研究会では、Windowsのアップデートやインストールにおいてもご相談を受けています。

(写真・文担当：小林)



研究会HP



JA広報誌WEB版





9月のあなたの運勢

モナ・カサンドラ

プロフィール

占いを学術的に解析する「ルネ・ヴァン・ダール研究所」の研究生となり、占星学のロジックを徹底的に解説・探求。コンピュータによるホロスコープ作成の道を拓いた。現在は執筆活動を始め、さらなる占星の研究を重ねている。

牡羊座 3/21～4/19



全体運 しばらくの間、肩の荷を下ろせます。この機会にできることをやっておきましょう。次の一手を考えての行動が吉
健康運 疲れたら休憩を。持病の再発に気を付けて
幸運の食べ物 サツマイモ

牡牛座 4/20～5/20



全体運 順調な進展が見られます。様子を見ながら緩めのペースが◎。レジャーにはこだわって。人気スポットにツキ
健康運 水分をしっかりと取って。トイレは我慢しないこと
幸運の食べ物 ツルムラサキ

双子座 5/21～6/21



全体運 判断力は素晴らしい時期ですが、周囲があなたのスピードに付いていけないかも。気配りを見せると成果が出ます
健康運 よく保湿して肌のコンディションをキープ
幸運の食べ物 ナス

蟹座 6/22～7/22



全体運 良好運ですが欲張りになってしまいがち。趣味を楽しんだら次は仕事とめりはりをつけて。講習会には参加を
健康運 気にし過ぎは良くありません。気分転換を
幸運の食べ物 サトイモ

獅子座 7/23～8/22



全体運 周囲からの助けもあり思いの外スムーズに進みます。感謝の気持ちを示しつつ手を取り合っていきましょう
健康運 かぶれそうなものは遠ざけて。風邪予防が◎
幸運の食べ物 ブドウ

乙女座 8/23～9/22



全体運 運勢は吉凶混合。問題が再燃しても慌てないように。より完成度を高めるための試験ですので落ち着いて対処を
健康運 運動不足に気を付けて。友人とのスポーツが◎
幸運の食べ物 栗

天秤座 9/23～10/23



全体運 上昇運。強い反発は次第に収まってきます。意見は丁寧に伝えましょう。感情的にならなければ好結果をゲット
健康運 睡眠をしっかりと取って。目を大切にしましょう
幸運の食べ物 マツタケ

蠍座 10/24～11/22



全体運 調和が取れるようになり大きく進展。気負わずに淡々と役目を果たして。周囲があなたの価値に気付きます
健康運 靴は履きやすさを優先。転びにくいものを選んで
幸運の食べ物 チンゲンサイ

射手座 11/23～12/21



全体運 きしんだ歯車に悩まされがち。自分だけで解決するのは難しいので時期を待って。目的を共有できる仲間づくりを
健康運 衣服はぴったりのサイズに。肩凝り対策を
幸運の食べ物 マイタケ

山羊座 12/22～1/19



全体運 障害はあるものの乗り越えられます。初志貫徹で計画通り進めましょう。大変でも、やりがいのある選択をして
健康運 腰痛は甘く見ないで。サポーターなども活用を
幸運の食べ物 梨

水瓶座 1/20～2/18



全体運 周囲からの支えがあり新たな一歩を踏み出せるでしょう。もやもやしていることがあるなら整理整頓から始めて
健康運 筋トレはやり過ぎず休憩も入れた方が成果あり
幸運の食べ物 シイタケ

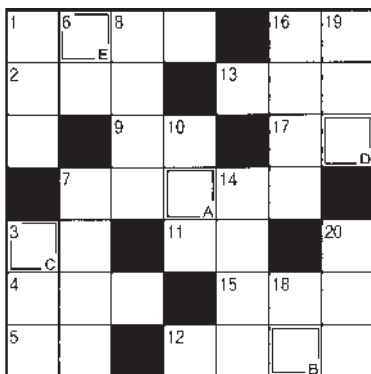
魚座 2/19～3/20



全体運 周囲がにぎわう中、取り残されたようになることが。たくさん会話するよう心がけましょう。孤立しなければ前進
健康運 最初は調子が出ませんが次第に解消へ
幸運の食べ物 カボチャ

クロスワードパズル

Q 二重マスの文字をアルファベット順に並べてできる言葉は何でしょうか？



ヨコのカギ

- 9月の第3月曜日は——の日。国民の祝日です
- 敷布団にかけます
- ツナやビールを詰めます
- 仕入価格のこと
- 空振りしたらバットが切れるもの
- 高知市の景勝地。坂本龍馬像があります
- 重い——を上げて出かけた
- ダリアやコスモスはこの植物の仲間
- 文は主語、——、目的語などからできています
- 鶏卵の重量の60%を占めます
- 兄が一人いる男性
- しめ縄から下げる白い紙。「垂」「四手」と書きます
- なくて七——

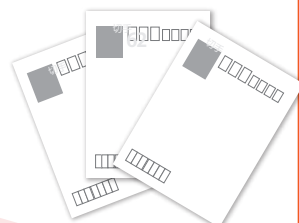
タテのカギ

- 車窓を流れていきます
- おしゃべりではありません
- アルファベットの5番目
- 9月1日は——大震災の起きた日。現在は防災の日になっています
- あばら骨ともいいます
- 塗装していない、——のカウンター
- 数え年99歳のお祝いです
- ホッキョクグマの別名
- 終わったら秋になります
- 祭りの——で焼きそばを買った
- 十五夜に供える月見——

住所・氏名・年齢・感想をそえて下記の宛先までお送りください。
抽選で5名様にクオカード500円分が当たります！
※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

8/29(金)メ切

〒300-0833 土浦市小岩田西1丁目1-11
JA通信水郷つくば編集係 FAX 029-824-4086
E-mail: jatuti.somu11@ja-ibaraki.jp



前号の答え「ウミホタル」でした

第30回 JA水郷つくば 組合員親睦ゴルフ大会 参加者募集

開催日：令和7年10月14日（火）

場 所：千代田カントリークラブ

〒315-0065 茨城県かすみがうら市上佐谷877-6

募集人員：42組 168名（先着受付順）

○JA水郷つくばの組合員様・ご家族様がお申込みいただけます。

○4名のグループ単位でお申し込みください。

※1組3名でのお申し込みの場合、別途550円の割増料金が発生します。

※組単位でのキャンセルの場合、プレー当日含む3日前より、1組当たり4,000円のキャンセルが発生します。

○お申込みは最寄の各支店窓口へお願いします。

会 費

○ 申込金：1,000円（参加申込時にお支払ください）

⑨当日不参加でも返金はいたしませんのでご了承下さい。

○ プレー代：12,500円（セルフプレー／昼食代を含む）

申込締切：令和7年9月16日（火）

競技方法

1. 18ホール・ストロークプレーで、ショットガンスタートは行わず、西／中／東同時スタートとします。（成績は午前のハーフのみで決定）
2. 新ペリア方式による競技（3オーバーまでの扱いとします）。アテストは行いません。スコアの入力はカートに備え付けのカーナビ（画面上）で入力してください。
3. 同ネットの場合は、①ローハンディ ②年齢 の順で決定します。
4. 75歳以上の参加者はゴールドティーの使用を認めます（但し、申込時申告）。
5. 表彰は、ハーフの成績で決定します。パーティは行いませんので、結果については、ラウンド終了後にロビーにて確認していただき賞品をお受け取りください。

