



# 水郷つくば

9

2025 September

Vol.80





# 令和7年産米検査はじまる

8月25日に令和7年産あきたこまち、ふくまる、29日にコシヒカリの初検査が土浦市、かすみがうら市、龍ヶ崎市の各倉庫で行われました。

初検査では、あきたこまち28トン、ふくまる20トン、コシヒカリ97トンを検査し、JA検査員は「今年も農家の方々が一生懸命育てた米を、適正に検査できるように努めます。引き続きJAへの出荷をよろしくお願いたします」と意気込みました。

備蓄米の販売期限延長や主食用米の増加等、目まぐるしい情勢の変化から、増々米価が見通せない状況です。少しでも有利販売につなげるため、今年度は全品種全量「買取」方式で販売していくことといたしました。この方式は、インボイス発行事業者の有無により、下表のとおり価格差が発生します。

| JA米    |       | 60kg    |         | 一般米   |         | 60kg   |       |         |
|--------|-------|---------|---------|-------|---------|--------|-------|---------|
| 銘柄     | インボイス | 1等      | 銘柄      | インボイス | 1等      | 銘柄     | インボイス |         |
| コシヒカリ  | 有り    | 35,000円 | にじのきらめき | 有り    | 32,500円 | 水稻もち玄米 | 有り    | 38,000円 |
|        | 無し    | 34,482円 |         | 無し    | 32,019円 |        | 無し    | 37,438円 |
| あきたこまち | 有り    | 33,000円 |         |       |         |        |       |         |
|        | 無し    | 32,512円 |         |       |         |        |       |         |

**お米の出荷はJAへ**

# 第28回 年金友の会あさがお競技会を開催

年金友の会は8月19日、霞ヶ浦コミュニティセンターで第28回あさがお競技会を開催しました。

参加者には5月に種が配布され、70鉢が出品されました。出品されたあさがおは一本立ちの部、複数立ちの部に分けられ、厳正なる審査を行い、それぞれの部門で最優秀賞、優秀賞、努力賞が選出されました。

参加者は「夏の風物詩の花の代表であるあさがおなので、早起きし心を込めて手入れし水をやりました。それだけです。特別なことは何もありませんが、心を込め育てる事が大切だと思います」と話しました。



一本立ち最優秀賞の久保田さん

複数立ち最優秀賞の廣瀬さん

## 審査決定

### 一本立ちの部

#### 最優秀賞

久保田 紀子 (霞ヶ浦)

#### 優秀賞

小倉 正行 (霞ヶ浦)

安達 咲子 (千代田)

#### 努力賞

坂本 まさ (霞ヶ浦)

中野 博美 (土浦西)

久保田 ナガ (千代田)

埴 富治 (千代田)

榎本 幸治 (千代田)

橋本 京子 (千代田)

### 複数立ちの部

#### 最優秀賞

廣瀬 かつ子 (千代田)

#### 優秀賞

中野 保津美 (土浦西)

鈴木 政子 (千代田)

#### 努力賞

久保田 美代子 (霞ヶ浦)

佐藤 友子 (千代田)

円城寺 重男 (霞ヶ浦)



## 蓮根本部会通常総会開催

蓮根本部会は7月29日、ホテルマロウド筑波で令和7年度通常総会を開催し、部会員をはじめ県および全農、JA役職員ら60人が出席しました。

総会では令和6年度事業報告・活動報告・収支決算報告、令和7年度事業計画・活動計画・収支予算について協議されました。

藤井雅敏部会長は「今年度はより宣伝活動に注力し、管内産れんこんの有利販売につなげていきたい」と力強く述べました。



## 栗部会出荷総会

栗部会は8月5日、千代田支店で出荷総会を開催し、部会員をはじめ関係市場、JA役職員ら50人が参加しました。総会では、荷受期間、搬入方法、出荷品種・選果・選別等について協議されました。

千代田支店 営農

経済課酒井隆輔担当は「今年は例年以上に高温で雨が少なかったため、生育が平年よりも1週間以上遅れています。体に気を付けて収穫作業に当たっていただきたい」と話しました。

令和7年度出荷総量は200トンを見込んでいます。



# 管内3産地が茨城県銘柄産地指定



## 龍ヶ崎市：トマト (平成12年度初指定、9回目)



- 全国に産地が少ないファースト系の品種で、先がとがっていて筋が入っているのが特徴。
- 市と連携し、「ふるさと龍ヶ崎ブランド農産物」として知名度向上を図っている。



## 龍ヶ崎市、牛久市：小菊 (平成22年度初指定、6回目)



- 曲がり無く頂点咲きが特徴の小菊を栽培。
- 需要期に3色揃った出荷ができるよう、電照栽培を取り入れている。



## 牛久市：大根 (令和元年度初指定、3回目)



- 肌艶があり、みずみずしくシャキシャキした食感が特徴の「うしく河童大根」を栽培。
- 新規就農者の確保・育成に注力し、現在は4名の研修生が独立に向けて研修中。

竜ヶ崎施設園芸部会、花き園芸部会、大根生産部会は8月19日、土浦合同庁舎で開催された令和7年度県南地域銘柄産地指定交付式に出席しました。各部会は、後述のように消費者や実需者ニーズに対応した生産・出荷に取り組み、品質等が高く評価され、銘柄産地として再指定を受けました。

# 泥蓮根目揃え会開催

霞ヶ浦泥蓮根部会泥蓮根部は8月20日、霞ヶ浦中央集荷場にて泥蓮根目揃え会を開催し、部会員をはじめ、市場関係者、普及センター、全農いばらき、JA職員ら30人が出席しました。

目揃え会では、担当職員が品質・規格、箱詰め時の注意点等を説明し、部会員との意思統一を図りました。

霞ヶ浦支店営農経済課近藤秀憲所長は「出荷が本格的になるので部会員、関係市場と情報を密に共有し有利販売につなげたい」と話しました。



## 女性部が県外研修で 山梨県を訪問

女性部は7月29日、山梨県で県外研修をおこないました。当日は晴天に恵まれ、全6台のバスに分乗し、総勢217名が参加しました。

研修では、「見晴らし園」での桃狩り体験をはじめ、ハーブ庭園散策、フルーツパーク富士屋ホテルでの昼食など、山梨県の自然を満喫しながら笑顔の絶えない思い出に残る1日となりました。

参加者は「コロナ明けに、こうした楽しいイベントを心待ちにしていた。今後も皆さんと一緒に今日のような素晴らしい研修にぜひ参加したい」と笑顔で話しました。



## 中学生が職場体験

8月4、6日の2日間、霞ヶ浦中学校の生徒6名が梨選果場および直売所で職場体験をおこないました。今が旬の梨の箱詰めや、お客様と直接ふれあい販売する等、汗を流しながら一生懸命働きました。生徒らは「人間関係の大切さや仕事に対する責任感を知ることができました」と話しました。

当組合は、職場体験はもちろん、食農教育や学校給食への食材提供など、様々な活動を通して子供たちに農業のすばらしさを伝えていきます。



## 全職員のつどいを開催

8月30日、美浦村中央公民館で全職員のつどいを開催しました。本つどいは、上期・下期に開催され、下期は仮決算状況や下期重点施策を全役職員が共有し、事業計画達成に向けて意識の統一を図ります。併せて資格認証合格者の表彰もこなわれ、合格者を代表して土浦南支店金融共済課の長谷川美紅さんが表彰されました。また、茨城県農業協同組合中央会より講師を招き、不祥事を発生させないコンプライアンス意識の醸成を図りました。



第4回

# JA水郷つくば 竜ヶ崎地区

# JAまつり

## 10/25<sup>±</sup>

AM9:00—PM3:00

※悪天候等で中止になる場合がございます



**場所** JA水郷つくば  
竜ヶ崎西支店 営農経済課  
(旧JA竜ヶ崎本店)

### 展示品目

- 日用雑貨 ● 農業機械・軽自動車
- 食料品 ● 野菜果物 ● お茶葉 ● 子供コーナー

米・野菜・果物いろいろ  
(うしく河童大根・れんこん等)



花き  
パンジー、ビオラ  
小菊



龍ヶ崎  
まいんコロッケ  
販売



営農相談コーナー



専門の相談員がお答えします

キッチンカーがやってくる  
(ちゃんこうどん)



女性部による  
れんこん汁、焼きそば



もちつき体験&試食

10:30~  
数量限定



常陸牛の  
牛串焼き

JA水郷つくば 竜ヶ崎西支店 営農経済課

茨城県龍ヶ崎市8200番地

TEL 0297-62-2211

FAX 0297-62-2219

## おいしい野菜の作り方

～甘みの強い・さやと実を食べる  
スナップエンドウ～

エンドウには、さやを食べるサヤエンドウ、実を食べるグリーンピース、さやと実を食べるスナップエンドウがある。

【栽培暦】：種まき 10月中旬～11月中旬  
収穫 4月下旬～6月上旬

【品 種】：つるあり、つるなしの品種がある。面倒な筋取りが不要な品種もあり、簡単にたくさん調理できるメリットがある。

【畑の準備（100㎡あたり）】：連作と酸性の土を嫌う。4～5年はマメ科野菜を作っていない畑に作付けする。

▶種まき2週間前：苦土石灰を15～20kg散布し、深さ30cm位までよく耕す。土が酸性だと生長が遅れる。

▶種まき1週間前：完熟堆肥200kg、化成肥料5kg、ようりん3kgを散布し、よく耕す。

▶畝幅70cm、畝高10cmの平畝をつくり、透明マルチを張る。

【種まき】：適期の種まきがポイント。

▶幼苗が小さすぎても大きく育ちすぎても冬を越せないことがあるので注意する。

▶株間30cm間隔で、深さ2cm程度のまき穴に3粒ずつ種をまく。種の直径の3倍の厚さを目安に覆土する。

▶スナップエンドウは株元からの分枝が少ないので間引かず、3株とも育てる。

【その後の管理】

▶鳥よけと霜よけを兼ねて、種まき後、不織布や寒冷紗などの被覆資材をべた掛ける。

・畝全体をゆったりと覆い、裾に隙間ができないようにかぶせるのがコツ。

▶翌春、草丈20cm程度になったら、べた掛けを外し、支柱を立てる。支柱にネットを張り、つるを誘引する。

▶花が付き始めたら追肥（化成肥料5kg）し、その後、収穫が終わるまで2～3週間に1回追肥する。

【収 穫】：肉厚で柔らかいさやが特徴。

▶さやが十分に膨らんで、さやが柔らかく、実が充実、鮮緑色のうちに収穫する。

▶ゆでると甘みが増し、シャキシャキした食感が楽しめる！

【さやを食べることで食物繊維もタップリ】

▶豆：たんぱく質やビタミンB<sub>1</sub>、リジンなどが豊富。

▶さや：β-カロテンやビタミンCが豊富で、食物繊維もしっかり取ることができる。



## 季節を彩る手しごと（米）

～日本人に欠かせないエネルギー源～

◆米は、小麦、とうもろこしとともに世界三大穀物の一つで、アジアを中心に、世界中で広く食べられている。

◆日本人が食べているのは主に、ジャポニカ米と呼ばれる種類で、粒が短くて丸みがあり、粘り気がある。

◆米の精製段階による分類

▶玄米：糖と胚芽が残っているので、精米したものよりたんぱく質やビタミンB<sub>1</sub>・E、鉄、食物繊維が豊富。

▶半つき米：玄米から糠と胚芽の50%を搗精（とうせい）したもの。ビタミンB<sub>1</sub>が多い。

▶精白米：糠と胚芽のほとんどを取り除いたもの（胚乳のみ）。食味はよい。

▶胚芽精米：胚芽の残存率を80%以上にした米。味は精白米に近いが、ビタミンB<sub>1</sub>・Eの含有量が多い。

### 新米を楽しむ “キノコの混ぜごはん”

<材 料（4人分）>

- ・温かいごはん…700g（米2合分）
- ・シイタケ…8枚（100g）
- ・マイタケ…1パック（100g）
- ・エリンギ…1パック（100g）
- ・ニンニク…1かけ
- ・黒コショウ…少々
- ・オリーブオイル…大さじ2
- ・しょうゆ…大さじ1



<作り方>

①下準備をする。

- ・シイタケ：石づきを切って、6～8等分に切る。
- ・マイタケ：手でほぐす。
- ・エリンギ：2cmの長さに切り、5mm幅に切る。
- ・ニンニク：ポウルの底でつぶす。

②キノコをフライパンで炒める。

- ・フライパンに、オリーブオイルを入れ中火でニンニクを炒め、いい匂いが出てきたら①のキノコを入れ、強火で5分炒め、ニンニクを取り出す。
- ・強火のまま、②のキノコに焼き色がついたら、しょうゆを入れて全体を混ぜ火を止める。

③温かいごはんに、②のキノコと黒コショウを混ぜる。

◆縄文時代から、大きな歴史の流れの中で人と自然の力で作られている“世界でいちばんおいしい”日本のお米”たくさん食べよう！（執筆：茂垣）

農薬使用の際は、ラベルの記載内容を守り、  
周囲への飛散に注意して散布しましょう。

## 農業は“いのちを育む” 生命産業である

【10月まで夏の暑さ！（気象庁8～10月の3カ月予報）】

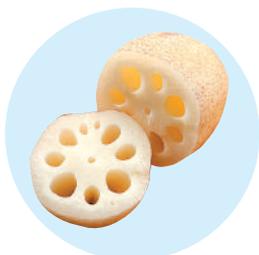
- ◆10月まで夏の暑さが長引き、秋が遅くなる見通しで、気温は平年に比べ高い。
- ◆関東甲信は気温が高い傾向にあり、猛暑への対応の継続が必要で、降水量は9月が少雨となる見通しと発表。

\*日本農業新聞（7月23日報道）による。

### レンコン（肥大期の追肥と水管理）

- ◆8月から9月にかけては、葉で作られた同化養分をレンコン地下茎（肥大部）にスムーズに移行させる管理が重要である。

- レンコンの窒素、リン酸、カリの吸収量が増加するのは8月中・下旬までである。



- ◆9月は葉で作られた同化養分を地下茎（肥大部）にスムーズに移行させ、親バスの第1～第3節位の充実と子バスや孫バスなどの肥大促進を図り、スネ上がりを防ぐ管理が重要である。

- 葉で作られた同化養分をスムーズに移行し、地下茎（肥大部）を肥大させるためには、カリ、リン酸、苦土、石灰が必要である。

- 特に、葉の同化養分を地下茎（肥大部）に移行・肥大させるためにはカリが大切な役目を果たしている。

- ◆収量増加とスネ上がり防止、台風や暴風雨を予見して、遅くとも9月中旬頃までの追肥が重要である。

- 窒素、リン酸、カリの3種類を含む肥料をはじめ、レンコンの細胞を強固にするケイ酸を含む“ケイ酸加里プレミアム34”や“ケイカリンプラス”の追肥が効果的で、収量増加も期待できる。

- 10月中・下旬頃までは根が動いており、肥料成分を吸収する。

- ◆レンコンの肥大適温は24～25℃である。ほ場見回りを徹底して行き、異常高温により、水温や地温が30～35℃を上回るようであれば、水のかけ流しを行って温度管理に努める。その際、水を切らさない。

### 水 稲（秋季耕起と難防除雑草対策）

来年の稲づくりに向けて、収穫後の耕起は早めに行う。イネ縞葉枯れ病の防除やクログワイ、オモダカ、ミズガヤツリなど多年生雑草の抑草効果が期待できる。



#### 【イネ縞葉枯れ病対策】

- ◆収穫後の刈り株に生じるヒコバエ（再生稲）が秋の保毒源となり、また、媒介虫ヒメトビウンカの生息場所となる。

- ◆そこで、収穫後できるだけ早く耕起することで、ウイルスを保毒したヒメトビウンカの越冬虫数を低下させる効果が期待できる。

#### 【難防除雑草クログワイ、オモダカ等の防除対策】

- ◆クログワイ：水田で、4月下旬～5月中旬に発生し、地下茎の先に分株をつくりながら増殖する。9月中旬～10月下旬に地下茎の先に多数の塊茎をつくり、翌年以降の繁殖源となる。

- ◆オモダカ：水田での発生は塊茎が多いが、種子発生のものもある。秋に地下茎を多数伸ばし、その先に多数の塊茎をつけ、翌年以降の発生源となる。

- ◆一般的防除：田植え後に初中期一発剤を処理し、必要に応じて後期剤処理を加えるなど体系処理を行う。

- ◆発生が目立って問題になる場合：収穫後に次の処理も行う。

#### （1）発生が比較的少ない水田

- ①稲刈り後の水田を早期に耕起することにより、越冬する塊茎の形成を妨げる。

- ②さらに、厳寒期にもう一度耕起することで塊茎を低温や乾燥に合わせ、越冬量を減らす。

#### （2）多発生した水田

- ①収穫時にやや高刈りにして、クログワイ等多年生雑草の茎葉部をなるべく残す。

- ②稲わらを持ち出すか、除草剤の薬液がかかりやすくなるように均一に散らす。

- ③その後に、ラウンドアップマックスロードなど非選択性の除草剤を、できるだけ早く（10月中旬頃までに）散布して、越冬する塊茎等を枯死させる。

- ④その後に耕起することで、高い除草効果が期待できる。

# 野菜の連作障害を攻略する！(I)

【そもそも連作とは】：①同じ時期に、②同じ場所で、③同じ作物を作付けること。

◆**連作とは**：毎年、春から夏に、同じ場所でトマトを育てる場合が連作。

- トマトの後、秋から冬にブロッコリーを育てても、翌年の春から夏にトマトを育てたら、連作となる。
- また、翌年にトマトと同じナス科のナスやジャガイモを育てる場合も広い意味で連作。
- なお、春と秋に同じ作物を育てても、時期が異なれば、生育環境も異なり、発生する病虫害や障害も異なるため、連作とは考えない。

◆**輪作とは**：翌年、今年と違う作付けを行うだけでなく、例えば、畑をA～Dの4つの畝に分け、作付けを年ごとに順にローテーションさせていくことを輪作という。

- **利点**：連作障害が発生しにくいこと。

\***生理障害とは**：温度や水、水分、養分といった環境的要因による生育不良のこと。

- たとえば、トマトではカルシウム不足が、尻腐れ病を引き起こすことなど。

【連作障害はなぜ起こるのか？ 4大要因】

## (1) 病原菌の増加

- ▶ 土の中には多種多様な細菌やカビが存在するが、その中でも病原菌は特定の植物に侵入して、餌として植物体を分解し、増殖する。
- ▶ 野菜を片づけた後の残渣の中で生き残ったり、胞子や菌核の形に姿を変えて、長年、土中に残ったりする病原菌も存在する。

## (2) 悪玉線虫の増加

- ▶ 土の中には線虫が多数生育している。肉眼では見えない程度の大きさで、大部分は無害。一部の種類が植物の根から侵入し、植物体の中で増殖し、大量の卵を残す。
- ▶ **連作により、これら悪玉線虫が増殖すると、障害が発生する。**

## (3) 生育阻害物質の増加

- ▶ 根から生育阻害物質を出し、他の種類の植物の生育を抑え、自分の生育を有利にする植物が存在する。連作によって、同じ場所に生育阻害物質が蓄積すると、生育阻害物質を出す植物自体も育たなくなる。

▶ **野菜で問題になるのは主にエンドウ。**

## (4) 土壌環境の悪化

- ▶ 作物には、それぞれ適した**土壌肥沃度**（土壌の養分含有量）がある。痩せすぎはダメだが、肥沃すぎても特定の微生物が急増するなど、生物相が安定しない。
- ▶ **土壌酸度（PH）**も、作物ごとに適正值がある。
- ▶ **土壌の物理性の悪化**：主に、水はけや水持ちのことで、悪化すると作物の生理障害や病虫害発生の原因となる。
- ▶ 雨が降らないハウスなどでは**塩類蓄積による根の障害**を引き起こすことがある。

\*農林水産省技術会議で実施されたアンケート調査より

- ▶ 最も多いのは**土壌病害**、次は**線虫**：この2つを合わせた「**土壌病害虫**」が全体の半分以上を占め、「**土壌環境**」も29%と多い。

## 【野菜の連作障害の症状】

◆**葉や茎に病斑や枯れがある。**

- **土壌中の細菌やカビが原因**となる病害。主に、**地上部に病変が表れる**。（マメ科では、生育阻害物質による障害の可能性もある。）

- ▶ キュウリ：つる割病、▶ トマト：青枯病
- ▶ ナス：半身萎ちょう病、

▶ ハクサイ：軟腐病

◆**株を抜いてみて根に異常がある。**

## ▶ アブラナ科：根こぶ病

- **根こぶ状に奇形する土壌病害**。被害にあうと根が養分を吸えず、生育が悪くなる。発生段階で異なるが、線虫害のこぶと比べると、サイズがやや大きい。
- カビの一種で、アブラナ科だけに寄生。休眠胞子の状態で10年以上、土の中に潜み、アブラナ科の根があると眠ざめて根から侵入し、こぶ状の組織をつくって増殖する。

## ▶ アブラナ科以外：線虫害

- 線虫が根に侵入し、根の表面を傷め腐敗させたり、変形させたりする。被害にあうと根が養分を吸えなくなり、生育が悪くなる。
- 悪さをするのは、主にネコブセンチュウとネグサレセンチュウ。寄生するとネコブセンチュウは「こぶ」をつくり、ネグサレセンチュウは「病斑」をつくる。どちらも多犯性である。

(執筆 茂垣)



# 秋肥キャンペーン 今年も開催!

対象銘柄はコチラの3つ



対象期間：2025/6/1～2025/10/31 購入分

対象銘柄の購入数量に応じて、下記の奨励商品を進呈いたします!

50袋購入につき

\*以下のいずれか1つをお選びいただけます

- ①刈払い機用チップソー  
(やまびこ純正TRL10インチ)
- ②ローズポーク  
(ローズスライス500g)
- ③ペットボトルお茶  
(Aコープ緑茶500ml 24本)



※写真は1kgです

500袋購入につき

バッテリー式動力噴霧器  
(霧姫ピーチ  
LSB110LI-JA)



茎葉処理除草剤  
(ラウンドアップ  
マックスロード5.5L)



250袋購入につき

(組み合わせ例)  
350袋購入した場合  
茎葉処理除草剤1本、チップソー1枚、  
ローズポーク1セットを進呈

JA水郷つくば年金友の会

# かすみ地区親睦輪投げ大会

年金友の会かすみ地区輪投げ大会参加者募集!

日時：令和7年 **11月11日(火)**  
10:00~13:00 予定

場所：君原公民館

住所：茨城県稲敷郡阿見町大字塙171-2

問合せ先：

阿見支店 029-887-8551

美浦支店 029-885-0125



参加要件：JA水郷つくば年金友の会会員(かすみ支部に限る)で、  
競技者4名または、交代者1名を含めた5名以内の  
チーム編成。

締切日：令和7年10月24日(金)



こくしょうこくさん  
国消国産が、

日本の食の

未来をつくります。



乃木坂46は、国消国産を応援しています。

日本は今、食料の約6割を海外に頼っています。いざという時の食料に困らないために、私たちには何ができるのでしょうか？

それは、私たちの国で消費する食べものは、できるだけこの国で生産していくことです。その考え方を「国消国産」といいます。

こくしょうこくさん  
国消国産

私たちの国で

消費する食べものは、



できるだけこの国で生産する

「国消国産」をすすめると、いいことがたくさんあります。



食料自給率  
アップ

おいしくて  
安全・安心



こくしょうこくさん  
国消国産

食べて  
農業を応援

輸送による  
CO<sub>2</sub>を削減



農業を応援し、「食」の安心を未来につなげていくために。「国消国産」をいっしょに進めていきましょう！

「国産」を食べて、農業を応援しよう！

こくしょうこくさん  
国消国産 月間キャンペーン。

国消国産

今年もうれしい  
キャンペーンを開催。  
ふるってご参加  
ください！



## 1 JA直売所キャンペーン2025

JA直売所に1回ご来店ごとにスタンプ1つをゲット。  
2つで1口・3つでもう1口応募できます。

47都道府県とっておきの  
3000円相当の農畜産物・加工品が  
合計14,100名様に当たります！

期間  
2025年  
10月1日～  
11月末日

地域の新鮮でおいしい野菜や果物、  
加工品が並ぶ全国約1400店舗の  
JA直売所に行こう！



賞品については特設サイトをご覧ください。  
JA直売所の検索もできます。

※9月16日からご覧いただけます。



## 2 日本の味覚を、楽しもう。

今がチャンス！  
送料はJAグループが負担します。  
お客様送料負担なし

期間  
2025年  
10月1日～  
11月末日

JAタウンには、おいしい「国産」がいっぱい



おいしい日本と暮らそう  
JAタウン



ご注文はこちらから

※10月1日からご覧いただけます。



メンバーが調理を楽しむ動画等を公開中！  
ぜひアクセスしてください！

乃木坂46 国消国産



JAグループ

耕そう、大地と地域のみらい。

乃木坂46

46

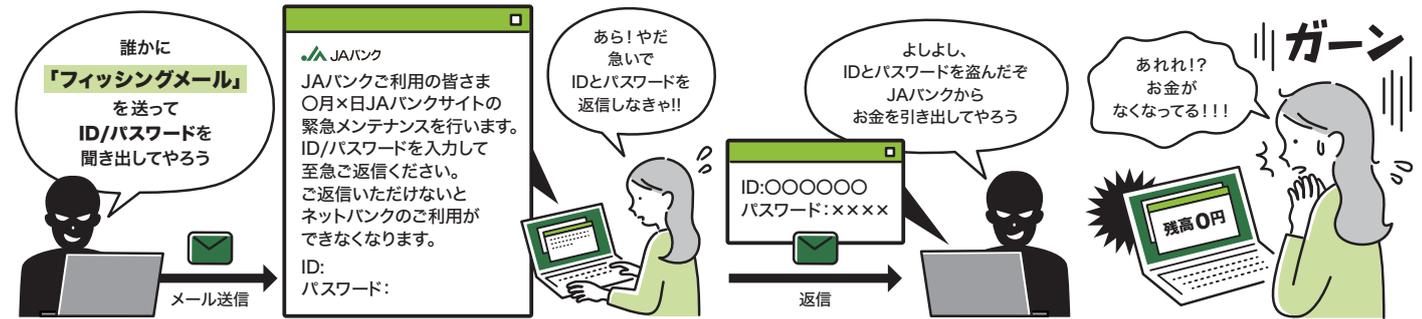
# 詐欺にご注意ください

① JAバンクを装ったメールがくる

② IDとパスワードを伺うメールが届く

③ IDとパスワードを返してしまい知らない人に情報を盗まれてしまう

④ 盗まれたIDとパスワードを悪用されてしまう



暗証番号の聞き出し、現金の振込み指示や、ATMでの還付金返還の連絡を電話などで受けた場合

ご家族やご親戚、JAバンク窓口、警察などにご相談ください

万が一、暗証番号を教えてしまった場合は口座開設店舗へ至急ご連絡ください



ご家族・ご親戚



JAバンク窓口



警察

❀ ご案内 無料相談会 (誰でも申し込みいただけます) ❀

**無料** 税金に  
関すること  
**税務相談会**

日時：10月2日(木) 14:00～  
場所：本店 1階 会議室  
(土浦市小岩田西1丁目1番11号)  
担当：藤田 雪絵 税理士  
申込締切日：9月30日(火)

**無料** 相続・近隣との  
トラブル解消等  
**法律相談会**

日時：9月30日(火) 13:30～  
場所：礎法律事務所  
(土浦市大手町4-17)  
担当：鈴木 實 弁護士  
申込締切日：9月26日(金)

🏠 事前予約・不動産に関すること・リフォーム 🏠

水郷つくば農業協同組合 経済部 資産管理課 不動産管理センター  
(TEL) 029-824-8133 (FAX) 029-823-2119  
E-mail ja-sgt.fudosankc@ja-ibaraki.jp

組合員の皆様へ 住まいをリフォーム・建替えるなら...

**無料** 木造建物診断 (耐震診断付)<sup>\*1</sup> | 改修プラン | 見積もり

※1 地盤調査、アスベストのサンプリング分析調査は有料となります。

雨漏り・地震・台風  
の心配

トイレ・キッチン・風呂  
が古い、汚い

段差・すきま風  
床がブカブカ 等々



新築住宅の省エネ基準※と同等の断熱性能が確保できる

**『高断熱リフォームプラン』**

※平成28年省エネルギー基準に対応

必要な範囲のみ、断熱性能を高めることができます。  
高断熱リフォームで快適な暮らしを実現!



[A] お部屋単位のみ



[B] 1階層のみ



[C] 1棟まるごと

●お問い合わせ申し込みは

JA水郷つくば

経済部 資産管理課  
不動産管理センター

☎029-824-8133

〒300-0833 茨城県土浦市小岩田西一丁目1番11号  
営業時間/08:30~17:00 定休日/毎週土日、祝日、年末年始

●施工代行

JA全農いばらき

茨城施設農住事務所

●施工

住友不動産ハウジング

🏠 住友不動産の新築そっくりさん

# 理事会報告

第7回 令和7年8月22日(金) 開催

## 協議事項

- (1) 令和7年度仮決算概況について
- (2) 令和7年度下期重点施策について (案)
- (3) 「取引のリスク評価書」の定例改正について (案)
- (4) 「コンプライアンス・マニュアル」一部変更について (案)
- (5) ㊟梨選果場再編整備事業における業者・落札額の決定及び契約締結について (案)
- (6) 米穀情勢と令和7年産米概算金の設定について (案)
- (7) その他

## 報告事項

- (1) 令和7年度内部監査業務活動報告(第1四半期)について
- (2) 令和7年度上期組合員の加入・脱退について
- (3) 自主(自店)検査報告(第2四半期)について
- (4) 事務ミス等の発生状況報告(第2四半期)について
- (5) 取引先等苦情等処理対応状況報告(第2四半期)について

## 報告事項

- (6) 反社会的勢力等との取引排除にかかる対応状況(第2四半期)について
- (7) ヘルプライン制度の運用に関する報告(第2四半期)について
- (8) 令和7年度コンプライアンス・プログラム兼個人情報保護計画及び内部統制整備基本計画の進捗状況報告について
- (9) 「取引実態、並びに、マネーロンダリング及びテロ資金供与対策の実施状況」の県への提出報告について
- (10) 子会社の仮決算状況について
- (11) 定期貯金サマーキャンペーン2025実績報告について
- (12) ㊟理事に対する融資実行報告について
- (13) ㊟大口与信先の報告について
- (14) 有価証券運用報告について
- (15) 共済金支払実績について
- (16) 令和8年度使用 春肥料・農薬予約推進要領について
- (17) 令和7年産米出荷契約状況について
- (18) その他

## 無料 年金相談会

10月11日㊟ 9:00~15:00

土浦中央支店

土浦市木田余3119-3

TEL: 029-821-7300

担当: 石橋

11月1日㊟ 9:00~15:00

わかくさ支店

北相馬郡利根町中田切146

TEL: 0297-68-2934

担当: 酒井

11月8日㊟ 9:00~15:00

千代田支店

かすみがうら市中佐谷243-2

TEL: 0299-59-5550

担当: 高橋

※相談会は予約制になっておりますので、  
事前にお電話でご予約をお願いいたします。





お花で送る

# オーダーメイド家族葬



一人ひとりの個性や人生を大切にしたいオーダーメイドの家族葬。  
JA水郷つくばでは心温まる家族葬をお手伝い。  
事前相談で悔いのないお葬式を。

JA 水郷つくば  
ホームページはこちらから



《竜ヶ崎・利根・牛久地区》

《阿見・美浦地区》

《土浦・かすみがうら地区》

## JAホール竜ヶ崎

住所：龍ヶ崎市6007-2  
TEL:0297-62-0052  
FAX:0297-62-0288

## 総合葬祭 こすもす阿見

住所：稲敷郡阿見中央1-3-1  
TEL:029-888-4414  
FAX:029-887-8553

## セレモニーセンター

住所：土浦市並木2-10-32  
TEL:029-821-0121  
FAX:029-823-5130

\* 各会場において新型コロナウイルス感染対策を実施しておりますが、ご来場の際はマスクの着用などご自身での感染症予防をお願い致します。

# 土浦 防犯ニュース



令和7年9月号  
土浦警察署



## ※「二セ警察詐欺」にだまされないで!



※「二セ警察詐欺」とは、警察官等を名乗り、捜査等の理由で現金等をだまし取る手口のこと。

### オレオレ詐欺の被害が増加傾向

⇒そのオレオレ詐欺の被害の多くを「二セ警察詐欺」が占めている  
オレオレ詐欺は固定電話だけでなく、携帯電話への直接架電が増加傾向  
⇒被害対象が全年齢化。

土浦警察署管内でも、連日茨城県や他県の警察官を名乗る「二セ警察詐欺」の電話がかかってくる可能性があります!

電話を使う誰もが被害に遭う可能性があります…



被害に遭わないためには…  
「+」から始まる国際電話番号や知らない電話番号には出ないようにしましょう。  
電話番号の末尾が「0110」の番号にも注意!

## みんなでとめよう!!

### 国際電話詐欺

# みんなとめ

#### 固定電話



被害の多くは60~80歳代

国際電話の発着信を無償で休止できます

#### 国際電話不取扱受付センター

Webからの申込み



<https://www.kokusai-teishi.com>

#### 携帯電話



20~30歳代の被害が増加

キャリアの着信拒否サービスや電話着信規制アプリのご利用をおすすめしています

#### 警察庁・SOS47特殊詐欺対策ページ

みんなとめ

検索



土浦警察署 ☎029-821-0110



# JA水郷つくばパソコン研究会

みなさん、こんにちは。もう9月なので稲刈りもどんどん進んでいると思いますが、日本の気象は11月ごろまで暑いというような予報が出ていますね。パソコン研究会では10月は撮影会を催します。先だって9月の講座は写真撮影術の講座を開催します。普段の定例会にはエクセルや農業簿記ソフトなど全般の質疑応答などを行っております。入会希望・定例会などお問い合わせはメール等にてお願いします。

(写真：宮崎会長)

事務局：営農企画課 担当：折本 ☎029-823-7001

メール：dappepc@gmail.com 宮崎

※ホームページは「ばこそんだっぺ」で検索

## 定例会予定

9月 | 2,16,23日 WEB 9日 定例会 写真講座  
30日 定例会、PCフォーラム発行など

10月 | 7,21日 WEB 12日 撮影会(東京方面)  
28日 定例会、PCフォーラム発行など



## 今の特集

## よく使われるSNSと詐欺の特徴

特殊詐欺は令和6年12月の特殊詐欺発生状況で、認知件数20,987件(前年同期比+1,949件、増減率+10.2%)、被害額721.5億円(前年同期比+269.0億円、増減率+59.4%)でした。一向に個人が狙われる形は減っていません。

明確な統計は公表されていませんが、多くの事件で外国人が関与していることがわかっています。特に、海外に拠点を置く詐欺グループが、SNSを通じて日本国内の被害者をターゲットにするケースが増えています。みなさんニュースなどでご存じのように、カンボジアなど海外に拠点を置く特殊詐欺グループが摘発されており、組織的な犯行が主流です。

これらのグループは、日本の被害者から現金を受け取る「受け子」役として、日本国内にいる外国人が検挙されるケースも見られます。検挙された外国人の国籍としては、中国やベトナムが多い傾向にあります。

さて、今回は詐欺に使われるSNSの特徴を調べてみました。

SNS詐欺に使われるプラットフォームは、私たちが日常的に利用しているものばかりです。詐欺師は「親しみやすさ」や「匿名性」を逆手に取って、巧妙に近づいてきます。以下に、よく使われるSNSとその詐欺手口の例を紹介します。

### ■詐欺の代表的な種類

- **投資詐欺**：「必ず儲かる」と謳って投資金を振り込ませる
- **ロマンス詐欺**：恋愛感情を利用して金銭を要求
- **なりすまし詐欺**：著名人や知人になりすまし、信頼を得て詐欺を働く
- **副業詐欺**：「スマホで簡単に稼げる」と誘導し、初期費用を騙し取る
- **フィッシング詐欺**：偽サイトに誘導して個人情報盗む

### ■特に詐欺被害が多いSNSランキング(2025年版)

| SNS名      | 危険度   | 主な詐欺手口             | 備考                   |
|-----------|-------|--------------------|----------------------|
| Facebook  | ★★★★★ | なりすまし詐欺、ロマンス詐欺     | 被害の半数以上がFacebook経由   |
| LINE      | ★★★★★ | 投資詐欺、グループ招待型詐欺     | LINEグループを使った巧妙な誘導が多い |
| Instagram | ★★★★☆ | 美男美女の偽アカウントによる恋愛詐欺 | 若年層が狙われやすい           |
| YouTube   | ★★★★☆ | 投資系動画からLINE誘導      | 概要欄のリンクに注意           |
| Twitter/X | ★★★★☆ | 副業詐欺、暗号資産詐欺        | 拡散力が高く、広告型詐欺が多い      |
| TikTok    | ★★★★☆ | 動画内での副業・投資誘導       | 若者向けの詐欺が増加中          |

### ■被害の傾向と背景

- **FacebookとLINEが特に危険**：被害額が1億円を超える事例も報告されており、特に中高年層が狙われやすい
- **生成AIの進化**により、偽アカウントや画像がリアルになり、信頼を得やすくなっている
- **組織的な詐欺グループ**がSNSを活用して、マニュアル化された手口で広範囲に被害を拡大

### ■被害に遭わないためのポイント

- 怪しいリンクは絶対にクリックしない
- 知らない人からのDMや友達申請は慎重に対応
- 「儲かる」「簡単」「限定」などの言葉には要注意
- 一人で判断せず、家族や専門家に相談する

詐欺師は、ターゲットの年齢や興味に合わせてSNSを使い分けています。たとえば、若年層にはTikTokやInstagram、中高年層にはLINEやFacebookが狙われやすい傾向があります。

もし「この話、ちょっと怪しいかも…」と思ったら、すぐに立ち止まって確認することが大切です。

■ **話題になっている、「秘匿性の高いSNSツール」として、特に注目されているのが Signal (シグナル) と Telegram (テレグラム) です。**どちらも非常に高いプライバシー保護機能を持ち、一般の利用者だけでなく、犯罪グループや国家機関まで幅広く使われています。

### ■ Signalの安全性

- **エンドツーエンド暗号化が標準**：すべてのメッセージ、通話、添付ファイルが暗号化され、Signalのサーバーにも内容は残りません。
- **オープンソース**：暗号化技術(Signal Protocol)は公開されており、世界中の専門家によるレビューを受けています。
- **メタデータも最小限**：誰が誰と話したかなどの情報も極力保存しない設計。
- **評価**：電子フロンティア財団(EFF)などから「最も安全なメッセージャー」として高評価。

### ■ Telegramの安全性

- **暗号化は一部のみ**：通常のチャットはサーバー側で保存され、暗号化されていません。暗号化が必要な場合は「シークレットチャット」を手動で開始する必要があります。
- **サーバーにデータが残る**：メッセージやファイルがTelegramのクラウドに保存されるため、第三者がアクセスするリスクがある。
- **匿名性が高い**：電話番号さえあればアカウントが作れるため、犯罪利用の温床にもなりやすい。
- **評価**：一部の専門家からは「Telegramは安全なメッセージャーではない」と明言されています。
- Telegramについては「暗号化がほとんど実施されていない」と警告しています。
- TelegramのCEOは「Signalより安全」と主張していますが、これは政治的・商業的な意図が強いと見られています。
- 研究会では、Excel講座をはじめ、ホームページ講座、写真講座、スマホ講座などを開催していく予定ですのでご参加お待ちしております。(文、写真 担当：小林)

ホームページもご覧ください。



研究会HP



JA広報誌WEB版



▲バンコク：ファランポーン駅にて



# 10月のあなたの運勢

## モナ・カサンドラ

プロフィール  
占いを学術的に解析する「ルネ・ヴァン・ダール研究所」の研究生となり、占星学のロジックを徹底的に解説・探求。コンピュータによるホロスコープ作成の道を拓いた。現在は執筆活動を始め、さらなる占星の研究を重ねている。

牡羊座 3/21～4/19



**全体運** 揺れる心境の中で考えることが多そう。その思案は無駄ではありません。下旬には良い答えを導けるはず。冷静に  
**健康運** 油断大敵。弱い部分はしっかりケアすれば安泰です  
**幸運の食べ物** ギンナン

牡牛座 4/20～5/20



**全体運** 気にし過ぎは禁物。マイペースで進めれば安泰です。うまくいかないときは基本に戻り、手順を見直してみましょう  
**健康運** 慌ててけがなどしないよう気を付けて。準備体操が◎  
**幸運の食べ物** カブ

双子座 5/21～6/21



**全体運** 勢いがあり多少の無理なら通ります。時には強気で押してみると好結果に。レジャー運が良いのでお出かけを  
**健康運** 消化のいいメニューで胃腸をいたわって  
**幸運の食べ物** さんしょう

蟹座 6/22～7/22



**全体運** ドキリとすることがあるものの結果としては良い方向に進みます。ピンチはチャンス！ 問題解決に向けて前進  
**健康運** 体力や持久力アップのメニューで体を整えましょう  
**幸運の食べ物** シメジ

獅子座 7/23～8/22



**全体運** コミュニケーション運が上昇。いろいろな話が入ってきますが、玉石混交なので価値あるものを見極めリスク管理を  
**健康運** 関節の痛みは甘く見ないで。サポーター使用が◎  
**幸運の食べ物** ジャガイモ

乙女座 8/23～9/22



**全体運** 順調運。秋の味覚を楽しむなど生活に彩りを添えて。レジャーもお薦めです。交渉は相手の出方を待つのが吉  
**健康運** 話題のストレッチを試してみてください。いい刺激になります  
**幸運の食べ物** ニンジン

天秤座 9/23～10/23



**全体運** 運勢はとてもパワフルで新しいことにツキあり。やってみてかかったことに挑戦を。薦められたものを試すのも吉  
**健康運** 医食同源、バランスの取れた食事で元気アップ  
**幸運の食べ物** ルッコラ

蠍座 10/24～11/22



**全体運** 迷っていたことの答えが見つかりそう。大変でもやってみる価値があります。相談するときは相手を選びましょう  
**健康運** 外出時は帽子を。リップクリームでの保湿も吉  
**幸運の食べ物** マッシュルーム

射手座 11/23～12/21



**全体運** 趣味が新たな交友につながります。仕事の異業種交流も吉。広く浅く何でもやってみましょう。うわさ話は避けて  
**健康運** 足元の防寒対策を早めに準備。爪のお手入れが◎  
**幸運の食べ物** 柿

山羊座 12/22～1/19



**全体運** 目標達成に向けてもうひと頑張りするとき。諦めずに続ければ成果が見えてきます。手抜きは禁物。時には遠回りも  
**健康運** 血液がドロドロにならないよう食習慣を見直しましょう  
**幸運の食べ物** カボス

水瓶座 1/20～2/18



**全体運** 味方もたくさんいます。敵も多い月。信頼できない人の話にうっかり乗らないで。厳しい助言に耳を傾ければ飛躍  
**健康運** カルシウムたっぷりの食事と筋トレで骨を丈夫に  
**幸運の食べ物** イチジク

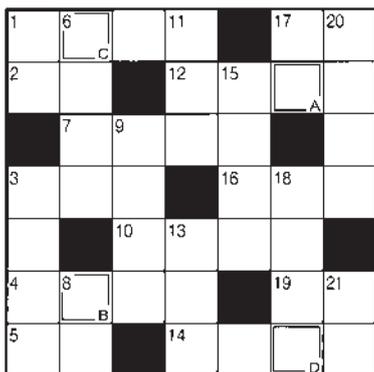
魚座 2/19～3/20



**全体運** あなたの力になってくれる人が現れます。感謝の気持ちを示して受け入れて。良いつながりができていきます  
**健康運** ダンスなどで楽しく体を動かしましょう  
**幸運の食べ物** リンゴ

## クロスワードパズル

Q 二重マスの文字をアルファベット順に並べてできる言葉は何でしょうか？



### ヨコのカギ

- 10月の第2月曜日はスポーツの日。以前は—の日でした
- 祭りのときに引く車
- 雨だよ、すぐに止むさ
- 塩分濃度は低め、麴の割合は高めな味噌
- ドングリがなる木の種類
- 彼女は免許—の腕前だ
- 悪臭を放つことで知られる動物
- 傘がたくさん重なった形の食用キノコ
- ハワイアンの演奏にも使われる弦楽器
- 玄関の上がり—に腰かけて話した
- 秋にもおいしい紫色の野菜
- 教育、勤労、納税は国民の三大—です

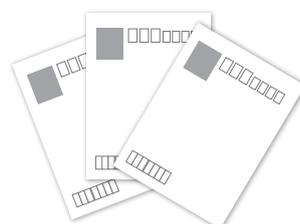
### タテのカギ

- お代はいただきません
- 転職をしたいが、いざとなると—を踏んでしまう
- 金箔の生産量第1位の市がある都道府県
- 皿を数えるときに使う言葉
- あえるとパスタが黒くなります
- 落ち葉をかき集める道具
- ハロウィーンの日を楽しむ人もいます
- 役場で—証明を取ってきた
- 薪割りに使う刃物
- 事件はあっけない—を迎えた
- 写生をこうもいいます
- 動物や鳥などの集団

住所・氏名・年齢・感想をそえて下記の宛先までお送りください。  
抽選で5名様にクオカード500円分が当たります！  
※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

9/30(火)メ切

〒300-0833 土浦市小岩田西1丁目1-11  
JA通信水郷つくば編集係 FAX 029-824-4086  
E-mail:jatuti.somu11@ja-ibaraki.jp



前号の答え「ラツカセイ」でした

今年も  
やります!!



定期貯金

# 「収穫の秋2025」 キャンペーン

2025年9月22日(月)から  
2025年10月17日(金)まで

特典1

6か月もの

年

# 1.0%

(税引後年0.796%)

- 預入期間：6か月
- 特別金利：年1.0% (税引後年0.796%)
- 預入金額：10万円以上
- 取扱媒体：定期貯金通帳 または 証書式
- 募集総額：50億円
- ※複数店舗での開設は不可

特典2

JA水郷つくば管内産コシヒカリ  
新米プレゼント

新米

先着順  
20俵限定

店頭にて定期貯金

(期間6か月もの・金額  
200万円以上) をご契約  
の方が対象となります。