

受賞おめでとうございます

第50回「ごはん・お米とわたし」作文・図画コンクール



作文の部

龍ヶ崎市立城ノ内中学校2年
大内苗さん
作品名「炊き立ての香り」
家の光協会会長賞

作文の部

土浦市立土浦第四中学校9年
小倉美南さん
作品名「先、生、のおむすび」
文部科学大臣賞
JA茨城県中央会会長賞

図画の部

阿見町立阿見小学校5年
飯塚ひかるさん
作品名「は～おいしかった」
優秀賞
茨城県知事賞

ごはん・お米とわたし表彰式

1月24日、ホテル・ザ・ウエストヒルズ・水戸にて第50回「ごはん・お米とわたし」作文・図画コンクール表彰式が開催されました。本コンクールは、次世代を担う小学生に農業やお米の大切さを理解してもらうことを目的に全国で実施しており、茨城県内の小中学生から8,297点（作文4,264点、図画4,033点）の作品が集まりました。



飯塚ひかるさん「は～おいしかった」



作文を朗読する小倉美南さん

審査の結果、作文の部で土浦市立土浦第四中学校9年小倉美南さんの作品「先生、のおむすび」が文部科学大臣賞（全国賞）・JA茨城県中央会会長賞を、龍ヶ崎市立城ノ内中学校2年大内苗さんの作品「炊き立ての香り」が家の光協会会長賞を、図画の部で阿見町立阿見小学校5年飯塚ひかるさんの作品「は～おいしかった」が優秀賞（全国賞）・茨城県知事賞を見事受賞されました。それぞれの作品が心温まる作品で、人々との結びつきや日頃の感謝、お米の美味しさが伝わってきます。受賞まことに改めてとうございました。

来年もコンクールへ素晴らしい作品が多数出品されるよう、当組合も応援いたします。

農薬適正使用講習会

JA水郷つくば安全安心推進本部は1月27日、クラフトシビックホール土浦で「農薬適正使用講習会」を開催し、生産者200名が参加しました。本講習会は、農薬事故の多発を背景に、法令が厳格化する中で、「食の安全安心を守る」ことを最重要課題と位置づけ開催しています。

講習内容は、食品安全基本法や農薬取締法等の法制度、農薬の適切な使用・保管方法、土づくりから収穫までの工程でおこなった作業を履歴として記録する「生産履歴記帳」の重要性等、食の安全に向けた取り組みが説明されました。

久保田憲一 営農副部長は「今後も食の安全を守るために法令を遵守し、徹底した農薬管理による安全安心な農業の実現に努めます」と話しました。



食の安全に向けた取り組み



JA水郷つくば 安全安心推進本部

日本一のれんこん

1月29日、土浦市役所にて「令和7年度 日本一のれんこんグランプリ」表彰式がおこなわれ、安藤真理子土浦市長をはじめ、市職員、JA役職員らが参加しました。

本グランプリは土浦市主催、当組合が協賛し、日本一のれんこん産地として、土浦市のれんこんの魅力を広く発信し、市内生産者の生産意欲向上に資することを目的に、昨年11月22日に第22回土浦カレーフエスティバル会場内（川口運動公園）にて開催され、33品のれんこんが出品

されました。審査方法は、産業祭に会場された方々に「消費者として購入したいと思うれんこん」を基準に投票いただき、上位3作品を決定いたしました。

厳正なる審査の結果、市長賞に羽成純さん、組合長賞に福田信一さん、協議会長賞に倉持亮太さんが見事受賞されました。3作品ともに肌が白く、形状バランスがよく、糖度が高いとの講評を受けました。受賞された皆様、誠におめでとうございました。



第74回 関東東海花の展覧会 栗原暁さん ドラゴンヤナギ 金賞・全国農業協同組合中央会長賞

1月28日から2月1日にかけて、池袋・サンシャインシティにて「第74回関東東海花の展覧会」が開催されました。この展覧会は、花に対する理解と消費の啓発を図り、花き産業の健全な発展に寄与することを目的に、12都県より11部門計1,800点が出品されました。

栗原暁さん	ドラゴンヤナギ 金賞・全国農業協同組合中央会長賞
飯村光雄さん	アカメヤナギ 銀賞・茨城県花き園芸協会会長賞
酒井攻さん	ウンリュウヤナギ 銀賞 セッカヤナギ 銅賞
中川秀樹さん	アカメヤナギ 銅賞



金賞 栗原暁さん

土浦地区本部輪投げ大会開催

女性部は1月27日、かすみがうら市体育センターで土浦地区本部輪投げ大会を開催し、総勢134人が参加しました。土浦地区（土浦中央、土浦南、土浦北、霞ヶ浦、千代田の5支部）での開催は昨年に続き2回目で、競技は個人の部および団体の部がおこなわれ、日ごろの練習の成果を十分に発揮し、会場の寒さに負けない熱い戦いとなりました。

競技結果は、石塚なを江さん（千代田支部）が個人の部第1位、土浦北支部が団体の部第1位に輝きました。

経済部生活課久保田絵美担当は「気温が寒い中、怪我もなく皆さんと楽しい時間を過ごすことができ大変うれしく思っております。来年もぜひ開催したいと思います」と話しました。

当組合は、今後もスポーツを通じて地区交流・親睦および健康増進を図り、地域に貢献してまいります。



個人の部 第1位 石塚なを江さん（千代田支部）



団体の部 第1位 土浦北支部



家の光 「トップ対談」を開催

1月15日、家の光連載企画「トップ対談組合員・地域とともに」が開催され、京大学術情報メディアセンター研究員 石田正昭氏、池田組合長、油原専務が対談しました。

対談では、日本一の生産量を誇るれんこんをはじめ、銘柄産地の大根やトマト、梨や栗などの果樹、グラジオラスや小菊などの花卉、マッシュルーム等、多くの品目を有する当組合の運営理念・方針、産地拡大・有利販売、担い手支援・育成の取り組みについて、また、女性部・生産部会が取り組む食農活動や教育文化活動によるJAファンづくりについても熱く語り合いました。

この対談は、3月・4月配信の「JA教育文化Web」で放送予定です。是非ご覧ください。



土浦湖北高校生「フィールドスタディ」

1月下旬、土浦中央支店・土浦南支店・霞ヶ浦支店・千代田支店の4店舗で茨城県立土浦湖北高等学校2年生16名を受け入れ、「フィールドスタディ」をおこないました。本活動は、学校以外で思考力・判断力・表現力の向上を図る体験を通じ、希望する進路の実現に向けて積極的に挑戦する心を養うとともに、他者尊重の精神を理解し、主体的に活躍できる実践力を育成することを目的としています。

当日は、各事業の紹介・説明、施設内見学をおこない、初めて知る様々な事業や活動に大変驚き興味を示していました。学生は「JAの魅力が多く学ばせていただきました。貴重な体験がありありがとうございました」と話しました。

今後も当組合は、このような活動を通して、若い世代にもJAの魅力を発信し続けます。





片山さつき 財務大臣を表敬訪問

1月26日、片山さつき財務大臣を表敬訪問し、れんこんや花卉等、管内特産物のPRをおこないました。

小野寺五典 衆議院議員が来店

1月30日、自由民主党税制調査会長 小野寺五典衆議院議員が来店され、日本農業、特に米についての展望を話されました。



犯罪を防ぐために

12月12日、常陽銀行竜崎支店で開催された「竜ヶ崎地区金融機関防犯連絡会防犯訓練」に参加しました。

主な内容は、実際の強盗を想定した模擬訓練で、職員の方々は事件発生時の措置、犯人対応措置、来店者の安全確保、犯人の服装・人相・特徴の記録、犯人追跡等、緊張感をもってそれぞれの役割に当たりました。竜ヶ崎西支店野口勝志支店長は「今日の訓練で防犯の重要性を再認識しました。今後も職員と協力連携を図り、日々の業務に取り組みます」と話しました。



信用・共済窓口 受付時間変更のお知らせ

「働き方改革」および「業務効率化」の観点から

信用事業（JAバンク）および共済事業（JA共済）の
窓口受付時間 を令和8年2月2日より変更いたしました。

金融

窓口受付時間

変更前

8:30 ~ 15:00



変更後

9:00 ~ 15:00

共済

窓口受付時間

変更前

8:30 ~ 17:00



変更後

9:00 ~ 15:00

※ 支店の営業時間（8:30 ~ 17:00）に変更はございません。

共済や融資の相談業務などは17時までご利用いただけます。

※ ATMの稼働時間に変更はございません。

組合員・利用者の皆さまにはご不便をおかけしますが、

より一層のサービス向上に努めてまいりますので、

何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。



 JA水郷つくば

マネロン・金融犯罪対策への取組強化について

昨今、特殊詐欺やフィッシング詐欺などネットやSNSを悪用した様々な金融犯罪が発生し、その手法や手口も巧妙かつ高度になってきております。新聞等での報道を見て不安や心配に感じられる組合員・利用者の方々も多いことと思います。また、国際的に金融機関が取り組まなければならない課題として、マネー・ローンダリングおよびテロ資金供与対策（以下「マネロン対策」）の重要性が益々高まっており、マネロン・金融犯罪対策に取り組むことは、信用事業を営む当組合の責務でもあります。

そのような状況から、当組合では、金融機関としての信頼性を確保するため、そして、第一にお客様の大切な財産を金融犯罪からお守りするため、マネロン・金融犯罪対策の取り組みを重要な経営課題と位置づけて、一層力を入れて取り組むことといたしました。

この度当組合では、リスク管理課、金融課および各支店にマネロン・金融犯罪対策リーダーを設置し、組合全体としての取り組みの定着化・高度化に向けて、職員の先頭に立って進めるとともに、私を含め常勤理事もマネロン・金融犯罪対策が組合内で徹底されるよう指揮し、組合員・利用者の方々に安心して当組合を利用いただけるよう取り組んでまいります。

令和8年1月5日

水郷つくば農業協同組合
代表理事組合長 池田 正

たった1ステップで!

大切な人生の壊れ方

他人に口座を
売ってしまう・
貸してしまう

壊れ方
1



口座の売買・譲渡・レンタルは
「アルバイト」ではなく「犯罪」です。

口座の売買、譲渡や譲受、レンタルはすべて犯罪行為です。特に、口座の売却やレンタルはわずかな報酬に対して、以下のような大きなリスクが伴います。安易な行動があなたの今後の生活や将来に重大な影響を及ぼす可能性がありますので、絶対に行わないでください。

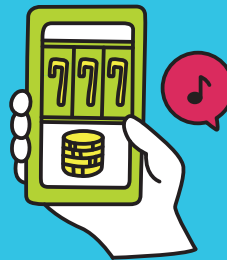
壊れ方

2

オンラインカジノで
遊んでしまう

オンラインカジノは
「遊び」ではなく「犯罪」です。

海外で合法的に運営されているものでも、日本国内から接続して賭博を行うことは犯罪です。パカラ、スロット、スポーツベッティング等、その名称や内容にかかわらず、オンライン上で行われる賭博は犯罪ですので、絶対に利用しないでください。



口座の売買やオンラインカジノに手を出せば **逮捕** される可能性も!!!

さらに、他の金融機関でも口座が凍結され、新規開設ができなくなるなど、あなたの生活にこんな影響が及ぶかも!!!

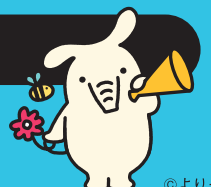
公共料金の引き落としが
できない!!!

給料の受取口座が
作れない!!!

ローンが組めない!!!

軽率な判断で、あなたの大切な人生を壊さないでほしい。

JAバンクでは警察と連携し、金融犯罪撲滅に向けて取り組んでいます



第27回 春期農機・生産資材展示会

スプリング フェア 2026

3月 / 7(土) 8(日)

午前9時

午前9時

午後3時

午後2時

食券による昼食提供は行いません。
会場内のキッチンカー等
をご利用ください。

会場

JA全農いばらき 農機総合センター 特設会場

東茨城郡茨城町大字小幡字栗林443-3

★中古農機情報は、「パネル展示」で行います。
実物の展示はございません。

お問い合わせは最寄りのJAまで

スプリング
フェア
最新情報は
こちら！



- 周辺道路・駐車場は混雑が予想されます。お車によるご来場の際は、乗り合わせにご協力ください。
- 8日(日)は、比較的ゆっくりとご来観いただけます。

【主催】JAグループ茨城／茨城県JA農機技術指導員協議会／JA全農いばらき

【後援】茨城県

冬もおいしい野菜作りを楽しもう (トマトの苗づくり)

【苗づくりの実際：種まき・3月上旬】

3月上旬に種まきして、5月上旬に植付ける苗づくりを紹介する。



◆セルトレーに種まき：128穴セルト

レーに種をまき、育苗用電熱マットの上に置く。日中は25℃を超えないように、夜間は12℃を下回らないように温度調整。

- ①セルトレーに種まき用培土を均一に詰め、種を1粒ずつまく。
- ②種の上に土をかけ、手のひらでしっかり鎮圧する。
- ③仕上げにたっぷりと水やりする。以後、晴れた日の午前中に水をやり、曇りや雨の日は控える。

◆ポリポットに鉢上げ（3月下旬）：種まきから3週間後、セルトレーで育てた苗を10.5cmポリポットに植え替える。（鉢上げ）。引き続き、日中は25℃を超えないように、夜間は8℃を下回らないように温度を調整し、本葉7~8枚まで育てる。

- ①ポリポットに鉢上げ用培土を詰め、中央に植え穴をつくる。
- ②本葉が3~4枚展開した苗を、セルトレーからゆっくりと抜き取る。根鉢を崩さないように注意する。
- ③植え穴に根鉢を入れ、覆土・鎮圧する。
- ④蓮口を外したジョウロで株元に水やりをする。以後、培土の表面が白っぽく乾いてきたら、たっぷりかん水する。

【苗の植付け：4月下旬~5月上旬】

◆苗の植付け：第1段花房が1~3個開花した苗を植付ける。

- ①畑の準備（100㎡当たり）：苦土石灰10kg、牛ふん堆肥（完熟）400kg、リン酸肥料、化成肥料などを散布する。
- ②栽培が長期に及び、深根性で吸肥力は強いが湿害に弱いので、排水の良い畝づくり（高畝にするなど）につとめ、黒マルチなどを張る。
- ③植付け前に誘引用の支柱を立てる。
- ④トマトの品種に合わせて条間、株間を決め、マルチに植え穴をあけ、苗を植付ける。
- ⑤苗が倒れないように、すぐに主枝を支柱に誘引する。以後、草丈の伸びに合わせて誘引する。

*「甘く美味しく作る・中玉トマト栽培」を特集情報の項で紹介しています。特集情報では「苗づくり」について記載していませんので、苗づくりを楽しみたい方は、ぜひ参考にしてください。やさしい畑『イガさんの菜園実験室』（2023春準備号）を参考にさせていただきました。

季節を彩る手しごと（菜花・なばな） ~春の訪れを告げるほろにがいつぼみ~

◆旬は冬から早春にかけて：独特のほろ苦さ、香りと彩りで、ひと足早く春の訪れを告げる緑黄色野菜。



◆野菜としての菜花は、1種類だけでなく、いろいろなアブラナ科の野菜の花蕾を野菜として利用する。

- そのため、ナバナ（菜花）、ハナナ（花菜）、ナノハナ（菜の花）、クキタチナ（茎立ち菜）、ツミナ（摘み菜）、などいろいろな呼び名がある。
- ダイコン、キャベツ、ハクサイ、カブ、ミズナ、カラシナ、高菜など菜花を食べ比べてみるのも楽しい。
- ◆カロテン、ビタミンC、B₁、B₂、葉酸、カルシウム、鉄などのミネラル類を豊富に含む。特にビタミンCの含有量は野菜の中でもトップクラス。

菜花のそろあえ

*そろあえの食感とさっぱりした梅の風味が絶妙。

《材量 4人分》

- 菜花・・・2束（約200g）
- エノキ・・・1/2株
- 梅干し（直径2cm程度のもの）・・・1~2個
- 長いものすりおろし・・・10cm分（約150cc）
- 醤油・・・少々
- かつお節・・・適量

《作り方》

- ①菜花は塩少々（分量外）を加えた熱湯でさっとゆでて水気を絞り、食べやすい長さに切る。
- ②エノキは石づきを切り落とし、半分の長さに切り、手でほぐし熱湯でさっとゆでて水気を切っておく。
- ③梅干しの種を取り出し果肉をたたき、長いものと醤油と混ぜ合わせる（梅干しをたたいたものに長いものを少しずつ加えていくと、うまく混ざる）
- ④③に粗熱の取れた②と、①を加えてあえる。器に盛り、かつお節をふりかける。

◆菜花は葉や茎の緑が鮮やかでみずみずしく、つぼみが開いていないものを選ぶ。

<参考文献>『農家に教わる 野菜ごはん』ひよっこ農家編（株式会社 池田書店）を参考にさせていただきました。

（執筆：茂垣）

農薬使用の際は、ラベルの記載内容を守り、
周囲への飛散に注意して散布しましょう。

農業は“いのちを育む” 生命産業である

レンコン

【ほ場ごとの栽培計画と販売計画を明確にする】

- ▶ほ場ごとに①収量、②地力（保肥力）、③病害虫の発生状況などを継続して記録し、植えつけ・収穫時期を計画化する。
- ▶加えて、ほ場ごとに品種の選定、堆肥の投入量、元肥、追肥の使用肥料及び施肥量と施肥時期、病害虫防除対策などの栽培技術を明確にする。
- ▶とくに、収穫（掘り取り）時期を明確にして販売戦略を確立することは、異常気象に伴う茎葉の損傷等起因するレンコン第一節の肥大不足や腐敗、すね上がりによる収量や品質の低下を予測し、有利販売を見通すのに効果的である。

【優良種ハスの増殖・育成ほ場の設置】

レンコンを安定的に生産するためには、適正に管理されたほ場で種ハスを増殖し、そこから優良な種ハスを選別して植えつけることが極めて重要である。

【増殖・育成ほ場設置の基本】

◆一ほ場につき一系統

- ・混植のリスクを避けるため、一ほ場で一系統の増殖を基本とする。
- ・ほ場の周囲に畦畔版（高さ60cmのもの）を設置し、隣接ほ場からの地下茎の侵入を防ぐ。
- ・やむをえず同一ほ場で、複数の系統を増殖する場合は、系統ごとに畦畔版で仕切り、混植を防ぐ。

◆レンコンネモグリセンチュウの発生ほ場や周辺で発生しているほ場に「種ハス増殖ほ場」は設置しない。

【優良な種ハスを選ぶポイント】

- ◆親ハスの形状を見て判別する。
- ▶親ハスとして適当なレンコン：まっすぐで節間がつまっており、1~4節間までの形状の揃いがよく、子ハスの肥大が揃っているレンコンを選別する。
- ◆種ハスとして不適当なレンコン：節間が伸びているもの、肩がすぼんでいるものなど、その系統本来の形状とは異なるレンコンは、混植や変異の可能性があるのので、確実に選別・除去する。



水稻（高温耐性の「にじのきらめき」Ⅱ）

【田植え】：移植適期は5月上旬~中旬。

- ・栽培密度は坪当たり50~60株を基本とする。

植付本数は株当たり4~5本、植付深度は2~3cmで行う。

【施肥】：基肥窒素量は「コシヒカリ」栽培の1.6倍程度を目安とした栽培を推奨する。

- ・穂肥は幼穂形成期の出穂前25~15日頃（幼穂長1~30mm）に窒素3kg/10aを目安に施用する。

●例：基肥追肥体系の「コシヒカリ」の施肥量が基肥・窒素6kg/10a+出穂前15日頃に穂肥・窒素3kg/10aである場合、「にじのきらめき」では、基肥・窒素10kg/10a+出穂前20日頃に穂肥・窒素3kg/10a。

【水管理】：移植後は2~3cmの水深を維持し、水温を上げ生育（活着・分けつ）の促進を図る。

◆中干し：目標穂数の8割（目標穂数が400本/㎡の場合320本/㎡）を目安として開始し、田面にひび割れができる程度に行う。その後は間断かんがいとする。

◆耐冷性が弱い場合、穂ばらみ期（出穂14~7日前）に低温が予想される場合は10cmの深水管理とする。

◆落水は出穂期後30日以降とし、用水が早期に止まる時は直前に溜めておく。

【収穫】：出穂期から収穫までの日数は「コシヒカリ」より4~5日程度長くなる。

目安は、

◆出穂後の積算気温1,170（1,100~1,240）℃

◆帯緑率10% ◆出穂後約46日

【乾燥・調整】

◆乾燥：高温・急激乾燥を避け、水分15%に仕上げる。

◆調整：1.85mmの篩目を使用する。

【その他注意点】

- ▶白葉枯病に弱い場合常発地では防除を徹底する。
- ▶縞葉枯病抵抗性品種だが、本病の発生が多い地域では、媒介中のヒメトビウンカを増やさないため、薬剤防除を実施する。
- ▶いもち病や紋枯病の発生を確認したら防除する。
- ▶カメムシ防除は出穂期~乳熟期に殺虫剤を散布する。
＜参考文献＞『「にじのきらめき」栽培ごよみ』（茨城県農業総合センター：2024年5月作成）を参考にさせていただきました。



特集情報

甘く美味しく作る・中玉トマト栽培

トマトはミニトマト（重さ10~30g）、中玉トマト（50~100g）、大玉トマト（150g以上）にわけられる。

中玉トマトは甘みと酸味のバランスがととてもよく、食べ応えがある。生食だけでなく、熱を加えた料理にもピッタリ。

【品種】

▶フルティカ：糖度が7~8と高く、食味が良く、葉かび病にも強い品種。

▶ルイ60：家庭菜園向きで、葉かび病にも強い品種で、酸味と甘さのバランスがよく、食味良好で、果そもいい優れている。

▶シンディースイート：長期間収穫でき、味が良く、裂果も少なく、病気にも強いので育てやすい品種。

▶レッドオーレ：丸い形のフルーツトマトで、濃い赤色の果実はおいしく、おやつ感覚で食べられる。

【畑づくり】

①畝幅を120cmとし、苦土石灰を1㎡当たり100g散布しよく耕す。

②畝の中央に幅15cm、深さ30cm程度の溝を切る。

③その畝に完熟堆肥を1㎡当たり4kg、化成肥料を1㎡当たり100g、ようりん1㎡当たり50gを散布する。

④土を戻し、高さ10cm程度の畝をつくり、黒マルチを張る。

【苗の植付け】

①条間60cm、株間50cmとし、マルチに穴をあけ、苗を2条に植付ける。

②苗の植付け：苗の花あるいは蕾を自分の方向に向けて植付ける。

◆良い苗：本葉がしっかりしており、病気や虫の害がないことなどに注意する。あわせて、花が咲いている苗を植付けるとトマトの着果が安定する。

【支柱立て】：植えつけた苗が風でグラグラしないように、2本の支柱を交差させ、支柱を渡し、麻ひもなどで結びつける。

▶トマトの茎に麻ひもをかけ、3回ねじり、支柱にきつく結ぶ誘引を行う。

【着花（果）習性】

①まず、本葉が7~9枚出て、第1花房が開花する。

②次に本葉が3枚出て、同じ方向に第2花房が開花する。

③以降は、この繰り返し。

◆同じ方向に花が咲くので、苗を植えつけるときは花を自分の方に向けて植付けると管理がしやすくなる。

【わき芽かき・誘引】：主枝1本仕立て

▶葉の付け根から出るわき芽は、1週間に1度の割合で取り、茎にやさしくひもをかけ、3回ひねりまわし、支柱にきつく結ぶ。

◆花の直下のわき芽は大きいので早く取ること。

【追肥】：追肥の開始は、第1花房が開花し、果実が2~3cmに肥大してきたら行う。

▶化成肥料を1㎡当たり30gを畝の側方に施し、軽く土寄せを行う。

▶以降は、2週間おきに追肥する。

【病害虫防除】：茨城県農業共済組合連合会発行の「農作物病害虫・雑草防除指針」（監修：茨城県）等を参考に、該当病害虫に登録のある農薬などで適切に防除する。

【生理障害】

◆尻腐れ症：乾燥が続くと、果実の先端が黒く変色する尻腐れ症が発生する。この原因はカルシウム不足。

*対策：この果実を取り去り、カルシウム剤や液体肥料などを適正に薄め、霧吹きなどで全体に散布する。

【収穫】：7月頃から収穫が始まる。

*朝早く真っ赤になったものから収穫して、冷やして食べてみてください。中玉トマトの甘みと美味しさを大いに楽しみましょう。



《ちょっとひと休み》

【収穫の時期はトマトの色で判断】

◆収穫適期：ミニトマト・実が色づいたら。

トマト・ヘタの近くまで色づくころ

大玉トマト・赤く熟したら

【保存法】：ヘタを下向きにして野菜室へ。また、ボウルなどに入れて水に浸した状態で保存するとさらに長持ちする。水は2~3日ごとに取り替える。

【調理】：焼く、茹でる、煮るなど加熱するとトマトの細胞が壊れて甘みが増し、栄養の吸収もよくなる。茹でる場合は水溶性栄養素（ビタミンCなど）が失われすぎないように、汁ごと食べるスープや味噌汁に。

（参考文献）全国農業新聞『藤田智教授の園芸講座』（2024年4月26日、5月17日）などを参考にさせていただきました。

（執筆 茂垣）

農作物鳥獣被害防止用設備の 設置費用の一部を補助します



土浦市では近年の有害鳥獣による被害の軽減を目的として、市民の方が農作物鳥獣被害防止用設備を設置したときの費用の一部を補助します。

① 補助対象者 次の要件を満たす方

- (1) 市内の自己所有農地等（農地法及び農業経営基盤強化促進法による貸借農地を含む）に新たに被害防止柵等を整備するもの。
- (2) 申請世帯の全員が土浦市税条例に規定する市税を滞納していないこと。
- (3) 設置しようとする農地の面積（1筆又は隣接する筆の合計面積をいう。）が、300平方メートル以上のもの。
- (4) 申請年度内に補助事業を完了させることができること。
- (5) 周辺環境に配慮し、安全確保のために必要な対策を講じるとともに、設備の適正な管理を行うこと。
- (6) 関係法令を遵守すること。

② 補助対象経費

鳥獣による農作物への被害を防止するために次に掲げる設備資材の購入に要する経費（被害防止柵の設置に要する工事費・施行費等の費用、箱わな等捕獲器具の費用は除く）

- (1) 電気柵
- (2) ワイヤーマッシュ柵（パネル状）
- (3) ネット柵・ネット網（目合30mm以下、1,000デニール以上）
- (4) 金網柵（ロール状）
- (5) その他市長が適当と認めるもの

補助については、対象経費に10分の6を乗じて得た額（算出した額に千円未満の端数があるときは、その端数の全部を切り捨てた額）とし、1件につき9万円を限度する。

申請については同一年度内において世帯あたり1件までを原則とし、補助適用については予算の範囲内とする。

③ 手続き

1. 定設備の見積書を依頼する業者等から入手

（資材を購入し、自身で設置する場合は、資材費の見積書）

2. 必要書類等を揃えて、市農林水産課窓口へお越し下さい

④ 必要書類等

【設置前】

設置しようとする農地が自作地であることが分かる書類（耕作証明書等）

納税していることが分かる書類（納税証明、確定申告の写し等）

設置する資材の数量や金額が分かる見積書・カタログ等
鳥獣被害状況が判断できる写真等

設置する農地の写真

補助金を受領する口座通帳の記号番号・名義等が分かるもの
印鑑

【設置後】

領収書

設置した農地の写真

⑤ 注意事項

- ・市の予算の範囲内での補助となります。
- ・補助対象農地は自己所有地、農地法による農地貸借及び農業経営基盤強化促進法による農地貸借を行っている農地等となります。
- ・新規に農作物鳥獣被害防止用設備を設置する場合のみ対象とし、以前に整備した農作物鳥獣被害防止用設備（防鳥ネットや電気柵など）の更新等は補助対象となりません。

⑥ お問合せ先

土浦市農林水産課 029-826-1111

・農作物鳥獣被害防止用設備設置補助

有害鳥獣による被害の軽減を目的として、農作物鳥獣被害防止用設備を設置したときの費用の一部を補助しています。

補助対象：電気柵・防鳥ネットなどの資材購入に要する費用〔費用×60%、上限9万円、工事費・施工費は除く〕

詳細については市HPをご覧ください。

問い合わせ：土浦市役所 農林水産課 029-826-1111（内線2711）

組合員・地域の皆様へ

お待たせいたしました
もうすぐ新茶の季節です

春の息吹を新茶にこめて

JA水郷つくばでは、今月より新茶の予約を承ります
新茶は福を呼ぶ縁起物です

『二番茶』のさわやかな香りとコクを是非ご賞味ください

二〇二六年 JA水郷つくば

／今月より新茶予約受付中／
15,000円(税込)以上
お買い上げのお客様に
粗品をプレゼント!

ご注文はお近くのJA各支店・ふれあい地区担当者まで

※今月の広報誌に新茶予約注文書を折込します

※配達時期は4月下旬から随時お届けいたします

※写真はイメージです

組合員や地域の皆様はもちろん！

こんな方のご意見を募集しています

・毎日お米を食べるご家庭
・忙しくてお米の買い忘れが心配な方

水郷つくば農業協同組合

あなたの声でサービスが作られます

※ お米のサブスク サービスに関する アンケート調査

※お米のサブスクとは「毎月決まった量のお米が届くサービス」です

あなたのご意見
をお聞かせ下さい！

・重たいお米の持ち運びが大変な方
・家族の食事を支えている方
・お米の鮮度にこだわりたい方

・お米の鮮度にこだわりたい方
・高齢の方・足腰に負担を感じている方

・一人暮らしで少量ずつ購入したい方
・定額制で家計管理をシンプルにしたい方

※ 私たちは、より良いお米のサブスクサービスを提供するため、皆様のご意見を伺っております。お忙しいところ恐縮ですが、ぜひアンケートにご協力ください。※お米のサブスクとは「毎月決まった量のお米が届くサービス」です

スマホで読み取って、約5分で回答！

アンケート回答先

右記のQRコードを読み取るかURLを入力してアクセスしてください。

<https://forms.gle/hjtzTYDi3a7uSUii8>



お問い合わせ

ご回答いただいた内容から、お名前が特定されることはありません。
また本アンケートは本サービス検討以外の目的で使用することはありません。

JA水郷つくば 経済部 生活課

住 所：土浦市田中1丁目1番4号

TEL：029-822-0536

担当 酒井・茂呂

広報誌1月号に関するお詫び

広報誌1月号に一部印刷の不備がございました。今後、このようなことが発生せぬよう、細心の注意を払ってまいります。変わらぬご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

理事会報告

第12回 令和8年1月20日(火) 開催

協議事項

- (1) 令和8年度内部監査計画の設定について(案)
- (2) 令和8年度事業計画・収支計画について(案)
- (3) ⑥出資金の口数変更について(案)
- (4) 役員賠償責任保険の更新について(案)
- (5) その他

報告事項

- (1) 令和7年度下期監事監査の実施について
- (2) 信用・共済窓口受付時間の変更について
- (3) 定期貯金ウインターキャンペーン2025の実績報告について
- (4) 令和8年度共済事業情報提供制度実施要領について
- (5) 令和8年度スタートダッシュキャンペーン実施要領について
- (6) 令和7年産米集荷実績について
- (7) その他

JA年金無料相談会

いつから
どのくらい
もらえるの?



年金の
手続きは
どうしたら
いいの?



年金を
もらいながら
働くには



年金の
書類の見方が
分からない・・・



3月21日±

9:00～15:00

霞ヶ浦支店

かすみがうら市深谷3434-12

TEL: 029-897-0583

担当: 霜村

※相談会は予約制になって
おりますので、事前に
お電話でご予約を
お願いいたします。



年金専門の
社会保険労務士が
皆さまのご相談に
個別にお答えします。

- 年金は生年月日、年金の種類、加入状況によりそれぞれ異なります。お客さまの疑問や不安は、年金相談会で解決しましょう。
- 現在年金をお受取りの方、これから受取られる方、どなたでもご参加いただけます。

溢れる荷物と思い出の整理 JAの家財整理サービス



こんなお悩みはありませんか？

- ・おうちを売りたいけど・・・
- ・一人では片付けられない・・・

転居や粗大ごみ。どう片付ければいいのか？

- ・老人ホームに移ることになった
- ・生前整理をしておきたい!!・・・

私たちJAにお任せください

まずは **無料見積** からはじめてみませんか？

ご相談・お問合せは下記葬祭センターまでお願いいたします。

JA 水郷つくば
ホームページは
こちらから



《竜ヶ崎・利根地区》

JAホール竜ヶ崎

住所：龍ヶ崎市6007-2
TEL:0297-62-0052
FAX:0297-62-0288

《牛久・阿見・美浦地区》

JAセレモニー牛久阿見

住所：牛久市久野町690
TEL:029-875-1112
FAX:029-875-5335

《土浦・かすみがうら地区》

セレモニーセンター

住所：土浦市並木2-10-32
TEL:029-821-0121
FAX:029-823-5130

土浦 防犯ニュース



令和8年2月号
土浦警察署



※「ニセ警察詐欺」にだまされないで!



※「ニセ警察詐欺」とは、警察官等を名乗り、捜査等の理由で現金等をだまし取る手口のこと。

警察官を騙るオレオレ詐欺の例

① 「携帯電話や口座が悪用されている」と電話

警察官を名乗って電話をかけ、
「あなたの電話（口座）が犯罪に利用されている」
などと不安を煽り、
「詳しい話（取調べ）はLINEでする」
と言ってLINEでのやりとりを行うよう誘導

② ビデオ通話で不安を煽る

LINEのビデオ通話を利用し、
ニセの警突手帳や逮捕状を示す
などして
「あなたが捜査の対象になっている」
「誰にも話してはいけない」
と言って不安を煽る



③ 現金の要求

「資金を調査するので、あなたの口座内の
お金を調査する必要がある」
「潔白が証明されれば返金する」
と言って現金の振込を要求

④ 現金の振込

犯人の「インターネットバンキングで振り込んで」
との指示に従い、複数回にわたり振込
全財産を振り込むと連絡が取れず、被害に気づく

電話で「捜査対象」と言われたら 110番をお願いします!

LINEを悪用した詐欺に注意

LINEでは、不審なアカウントから勧誘があった場合はLINEへ通報すること、
友だち以外の連絡を拒否したい場合は、「メッセージ受信拒否」設定を行うこと
をすすめています。（詳細は右の二次元コードで確認）

LINE公式HP
「LINEを悪用した詐欺に注意」





写真：宮崎

JA水郷つくばパソコン研究会

暦の上では春を迎えましたが、まだ厳しい寒さが続いております。皆様いかがお過ごしでしょうか。私たちパソコン研究会は、この冬も寒さに負けず、会員同士で知識を共有し合いながら和気あいあいと活動を続けております。2月は新しい年度への準備を始める時期でもあります。スマートフォンの便利な使い方や、日々の生活を彩る写真編集など、地域の皆様の暮らしがデジタルでもっと豊かになるよう、これからも研究を重ねてまいります。風邪など召されませんよう、温かくしてお過ごしください。入会希望・定例会などのお問い合わせはメール等にてお願いします。

事務局：営農企画課 担当：折本 ☎029-823-7001

メール：dappepc@gmail.com 宮崎

※ホームページ「ぱそこんだっぺ」で検索

定例会予定

2月	3、17日 WEB 10日 定例会、講座 24日 定例会、PCフォーラム発行
3月	3、17、31日 WEB、10日 定例会、講座 24日 定例会 PCフォーラム発行など

今月の特集

AI GEMINIとCOPILOTで作る画像作成と比較

Geminiの「ナノバナナ (Nano Banana)」とMicrosoftの「Copilot」は、どちらもチャット形式で手軽に画像を生成できますが、得意分野や仕上がりの傾向には明確な違いがあります。

それぞれの特徴を比較して解説します。なお、無料版を対象にしていますので、1日に作成できる枚数は数枚です。

1. 作成方法の比較

どちらも日本語の指示（プロンプト）で作成可能ですが、操作感に違いがあります。

項目	Gemini (ナノバナナ)	Microsoft Copilot
起動方法	チャットに「～を描いて」と入力。ツールメニューから「画像を作成」を選択することも可能。	チャットに「～を描いて」と入力。専用アプリ「Designer」からも作成可能。
指示の出し方	対話による段階的な編集が得意。既存の画像の一部だけを変える指示(例:「服を青くして」)も可能。	最初にある程度詳細な説明を入力するスタイル。一度に4枚のバリエーションを提案してくれる。
スピード	圧倒的に高速(最短1～2秒)。試行錯誤がスムーズに行える。	生成に数分かかることがあるが、一度に複数案出するため、比較して選びやすい。

2. 仕上がりとの質の比較

モデルの性質上、得意な表現や再現性に差が出ます。

- 人物の一貫性と編集力 (Geminiの強み)
ナノバナナは「同じキャラクターを別の構図で描く」といった、人物の顔や特徴を維持する能力が非常に高いです。また、実写真のようなリアルな質感の再現も得意としています。
- 芸術的・3Dレンダリング風 (Copilotの傾向)
Copilot (DALL-E 3ベース) は、どちらかといえば絵画的・芸術的なスタイルや、鮮やかな3Dレンダリング風の画像を作る傾向があります。
- 文字の正確さ
どちらも画像内に文字を入れることが可能ですが、最新のナノバナナ (Pro版など) は、看板やバナーの中に非常に正確で読みやすいテキストを描き込むのが得意です。

3. 使い分けのポイント

・Gemini (ナノバナナ) がおすすめの人

- 特定のキャラクターや人物を、服装や背景を変えながら何度も作りたい場合。
- 高速で何度もやり直しながら、理想の1枚に近づけたい場合。
- Googleドキュメントやスライドなど、Googleエコシステムでの

作業が多い人。

・Copilot がおすすめの人

- 一度の指示で、異なる構図の案をいくつか見比べたい場合。
- WindowsのペイントやMicrosoft Designerと連携して、生成後に本格的なレイアウト編集をしたい人。

◆実際に言葉で指定して画像を作ってみました。

「上のANA整備場見学写真から富士山と湖を背景に作成」

▼ COPILOT



「ゴッサムシティの空にBatmanの文字が投影されその都市の道路にバットマンとバットモビルを描いて」

▼ GEMINI



ホームページもご覧ください。

(担当：小林)



研究会HP



JA広報紙WEB版

3月のあなたの運勢

モナ・カサンドラ

プロフィール

占いを学術的に解析する「ルネ・ヴァン・ダール研究所」の研究生となり、占星学のロジックを徹底的に解読・探求。コンピュータによるホロスコープ作成の道を拓いた。現在は執筆活動を始め、さらなる占星の研究を重ねている。

牡羊座 3/21～4/19



全体運 運勢は次第に上昇。ちょっとした気遣いが相手の心に響きます。1人で動くよりも協力者を募りましょう
健康運 冷え、むくみ対策。足のストレッチがおすすめ
幸運の食べ物 キュウリ

牡牛座 4/20～5/20



全体運 周りの好意に甘えてしまつて◎。持ちつ持たれつです。あなたも力を貸してあげましょう。旅行や花見の計画が吉
健康運 有酸素運動を増やして。体調に好影響あり
幸運の食べ物 ニラ

双子座 5/21～6/21



全体運 駄目なものに執着しないように。気持ちの切り替えが大切です。仕事は大きな計画変更を避けて取り組んで
健康運 ウォーキングなど骨を丈夫にする運動にツキ
幸運の食べ物 グリーンピース

蟹座 6/22～7/22



全体運 朗報の予感がしています。今の状態で難しいなら新しい情報を求めるのがお勧め。研修や施設の見学などにツキ
健康運 皆で楽しめるスポーツで体力もアップ!
幸運の食べ物 ツマミナ

獅子座 7/23～8/22



全体運 あれもこれもと思いがちですが時間は限られています。あらためて取捨選択を。下旬には勢いを取り戻し前進
健康運 油断大敵。いつもの健康習慣をしっかりと継続
幸運の食べ物 パセリ

乙女座 8/23～9/22



全体運 運勢は吉凶混合。良いも悪いも入り乱れ忙しくなりそう。臨機応変に対応していきましょう。良い方に目を向けて◎
健康運 無理は禁物。適度な運動と食事を心がけて
幸運の食べ物 タケノコ

天秤座 9/23～10/23



全体運 小さなことが気になって大局を見失いがち。ゆっくり深呼吸を。いつものバランス感覚を取り戻せば快方へ
健康運 発酵食品やたっぷりの野菜が健康の味方
幸運の食べ物 タマネギ

蠍座 10/24～11/22



全体運 好調運です。あなたの意見が通りますから丁寧に分かりやすく説明しましょう。味方を増やせます。宴会にツキ
健康運 トレーニングの効果が出る時。ハードに鍛えて◎
幸運の食べ物 シイタケ

射手座 11/23～12/21



全体運 決まっていたことがひっくり返りトラブルに見舞われがち。下旬からは挽回できるのでこじらせないように配慮を
健康運 体調がイマイチなときは休息を。受診は早めに
幸運の食べ物 キウイフルーツ

山羊座 12/22～1/19



全体運 楽しい話題が増え、心が弾みます。好奇心を発揮してあれこれやってみましょう。視野が広がりにさらに招運!
健康運 手を使う運動を取り入れて。脳が活性化
幸運の食べ物 クレソン

水瓶座 1/20～2/18



全体運 運勢は穏やか。美術展や演奏会に出かけるなど趣味の時間を多めに取って。季節限定のメニューを食べに行くのも◎
健康運 おいしく食べるのが健康に。旬の食材にこだわって
幸運の食べ物 ウド

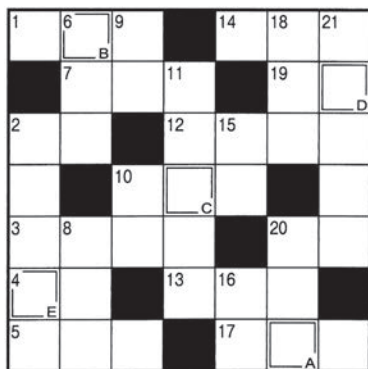
魚座 2/19～3/20



全体運 運勢は好調。勢い良く動きましょう。細かいことは気にしないように。寛容さが開運の秘訣(ひけつ)
健康運 目の使い過ぎに気を付けて。適度に休憩を
幸運の食べ物 ソラメ

クロスワードパズル

Q 二重マスの文字をアルファベット順に並べてできる言葉は何でしょうか?



ヨコのカギ

- お雛様にひな——をお供えた
- 力士が土俵にまくもの
- オーストリアの首都
- 眉間に寄せるもの
- スケジュール帳に書き込みます
- は小説よりも奇なり
- 、雷、火事、親父
- タロットカードや水晶玉などを使っておこないます
- 出身校をこういふことも
- パーが紙ならチョコキは
- ショートケーキの真っ赤な彩り果実
- 鳴門海峡には大きなものが発生
- 神社の参拝時に鳴らすこともあります

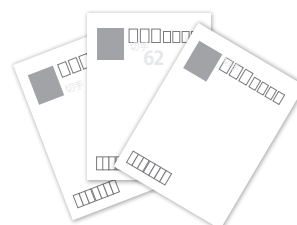
タテのカギ

- 卒業生代表が壇上で卒業——を受け取った
- チューナーで選局して聞きます
- わんこそばやじゃじゃ麺で知られる県
- 精算するために並びます
- アルファベットの7番目
- 通知表ともいいます
- 走ること。ウイニング——
- 日本庭園の池に似合う魚
- 熱波師が活躍しているところもあります
- 糖度計の——を読み取った
- 夫婦——で旅行に行った

住所・氏名・年齢・感想をそえて下記の宛先までお送りください。
 抽選で5名様にクオカード500円分が当たります!
 ※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

2/27(金)メ切

〒300-0833 土浦市小岩田西1丁目1-11
 JA通信水郷つくば編集係 FAX 029-824-4086
 E-mail: jatuti.somu11@ja-ibaraki.jp



前号の答え「ゴウカク」でした

共済・保険の加入内容の

確認はお済ですか？



確認しないと「勘違い」や「損」が起きるかも



**大切な人がいるから、万が一の時に
困らないように…**

万が一の時の受取人誰にしてたっけ？ 思っていた金額が支払されなかった…
同じ保障を重複して加入してた… 新しい仕組みになった事知らなかった

昨年4月より**がん共済**の仕組み大きく変わりました。
特に加入者の方は一度内容の確認をして下さい。
※自動で変更になるわけではありません。

そうならないために、保障内容の定期点検が大切です

JAでは困った事にならないように
職員が訪問や、お電話にて
3Q(サンキュー)活動を行っております
JAから連絡があった際にはご対応お願いします
またご連絡頂ければ、優先してご案内いたします

お問い合わせ先

竜ヶ崎中央支店 TEL 0297-62-0534
竜ヶ崎西支店 TEL 0297-66-1616
牛久支店 TEL 029-873-6611
わかぐさ支店 TEL 0297-68-2934
美浦支店 TEL 029-885-0125
阿見支店 TEL 029-887-8551

土浦中央支店 TEL 029-821-7300
協同病院支店 TEL 029-896-3111
土浦南支店 TEL 029-823-3888
土浦西支店 TEL 029-821-4081
霞ヶ浦支店 TEL 029-897-0583
土浦北支店 TEL 029-862-3521
千代田支店 TEL 0299-59-5550

